

Géocaching en Côte d'Émeraude, ornithologie en kayak de mer

Du samedi 7 juillet 2012 au lundi 9 juillet 2012, **M+**

Priorité à 7 participants ayant déjà pratiqué une **RANDORIENTATION** avec moi. Les prochaines sont le 29/4 et le 13/5

(8 avec l'animatrice),

Ouverture des inscriptions : 20/Mars/12, avec accord.



PROGRAMME

Samedi 7 : Arrivée à Saint Malo en fin de matinée, puis transports à l'auberge de Cancale. On pose le sac, on déjeune au bord de la mer. Chemin côtier l'après et peut être, rando de nuit à la frontale ?

Dimanche 8 : Marche sur Saint Malo. Repas de fruits de mer. 25 à 30 Kms selon choix du parcours.

Lundi 9 : Demi journée: Géocaching, à la découverte d'énigmes sur la ville et ses alentours, utilisation (une fois n'est pas coutume) du GPS.

Autre demi-journée : kayak de mer vers les réserves ornithologiques, nous observerons des cormorans, aigrettes, goélands... accompagné d'un moniteur (préférable pour naviguer dans les courants de la baie).

Coût prévisionnel : 150 € environ comprenant les 3 demi-pensions, et nuitées à l'auberge, les frais de secrétariat du CAF et le moniteur de kayak. Ne comprend pas : le pique-nique de samedi et dimanche midi, le transport Paris à St Malo, ni le transfère St Malo Cancale en taxi peut être.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : Savoir nager et **Niveau Physique :** Moyen

Horaires de train : Attention on ne connaît les horaires de TGV que 3 mois avant, donc à vérifier.

Aller : Samedi 7 juillet – départ de Paris Montparnasse par le 8091 à 8 H 09, arrivée Saint Malo à 11 H 24.

Retour : Lundi 9 juillet – départ de Saint Malo à 19 h 10, arrivée à Paris Montparnasse à 22 H 19 ?.

Possibilité de co-voiturage.

Repas du midi : Prévoir le samedi midi.

Hébergement : Auberge de jeunesse de Cancale, située en bord de mer. Nous dormons dans une chambre commune de 8 personnes.

Équipement et matériels à emporter : Boussole (regarder le modèle dans la FT randorientation)

Il faut chaussures plastiques et maillot de bains, et l'équipement habituel de randonnée.

Il est possible que l'école de voile demande un certificat de non contre indication à la pratique du kayak. Si vous consultez dans les 3 mois qui précède, demandez en un.

Si vous avez: GPS, jumelles, frontales

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Île de France à partir du mardi 20 mars 2012. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 150 € .

Carte 1116 ET. Pas besoin de l'acheter, nous la ferons circuler.

Il existe une assurance annulation, s'informer au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Si cette fiche technique, garde des mystères, contactez-moi : coordonnées dans la carte de visite.

On risque de s'amuser, je crois.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.