

FICHE TECHNIQUE

Les Cévennes ardéchoises – Réf : 12 - RW 61

Dates : 17 au 20 mai 2012

Niveau : Moyen + ▲

Nombre de personnes : 8 (y compris l'organisatrice)

Ouverture des inscriptions : vendredi 16 mars 2012

Des vallées encaissées qui semblent n'avoir pas changé depuis des siècles, des maisons au robuste toit de lauze, des murets bordés de châtaigniers ... Quatre jours pour découvrir les Cévennes côté Ardèche.

Mercredi 16 mai :

Le voyage jusqu'à UZER est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ TGV de Paris-gare de Lyon à 19h37 pour Montélimar, arrivée à 22h30. Puis, re-départ à 22h45 en car SNCF pour UZER, arrivée à 0h16.

Il est possible aussi de prendre un TGV à 16h37 pour Valence TGV, arrivée à 18h49.

Puis, re-départ à 19h26 en car SNCF pour Aubenas, arrivée à 21h33.

Puis, re-départ encore à 21h50 en car SNCF pour UZER, arrivée à 22h11.

Si vous bénéficiez d'une carte Escapades et qu'à ce titre vous devez faire un aller/retour, prenez votre billet pour LARGENTIERE qui est la station après UZER et par laquelle nous reviendrons.

Quoi qu'il en soit, **le rendez-vous est à UZER, à l'hôtel « La Châtaigneraie », (04 75 36 80 01)** en plein centre du village, sur la route principale, à proximité de l'arrêt du car. J'arriverai moi-même dans la journée pour prendre les clefs des chambres et je viendrai chercher les participants à l'arrêt du car à 22h11 et à 0h16.

Judi 17 mai :

Petit déjeuner à l'hôtel La Châtaigneraie et taxi pour Largentière.

13 km +840m -500m 5h30

Nuit en demi-pension au gîte de La Roche (pique-niques du lendemain fournis).

Vendredi 18 mai :

Magnifique parcours de crêtes : 14km +830m -110m 5h30

Nuit en demi-pension au gîte de l'Eglise à Loubaresse (pique-niques du lendemain fournis).

Samedi 19 mai :

Un long parcours de crêtes passant par le sommet du Tanargue : 24km +430m -1130m 7h30

Nuit en demi-pension au gîte de Le Jal (pique-niques du lendemain fournis).

Dimanche 20 mai :

12km +130m -450m 4h

Nous arriverons à LARGENTIERE à temps pour visiter le petit bourg et prendre le car SNCF de 16h, arrivée à Valence TGV à 19h, re-départ à 19h11, arrivée à Paris à 21h26.

Le voyage de retour à partir de LARGENTIERE est à la charge et à l'initiative de chacun.

Matériel à emporter :

Toutes les affaires devront être dans un sac à dos de 30 à 40 L que nous porterons au complet pendant quatre jours. Il faudra donc veiller à n'emporter que le strict nécessaire.

Equipement habituel de randonnée (protection contre le soleil, la pluie, le froid).

Chaussures de randonnée en moyenne montagne.

Bâtons de marche si vous en avez l'habitude.

Gourde 1,5 L minimum.

Lunettes de soleil.

Crème solaire.

Habits de rechange pour le soir et le train avec sandales légères.

Drap-sac très léger.

Affaires de toilette avec serviette.

Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)

Lampe de poche.

Un pique-nique pour le jeudi midi et des en-cas.

Dépense totale à prévoir : 190 € par personne.

Cette somme comprend : Tous les hébergements en demi-pension, le petit transport en taxi, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants, et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : Le voyage jusqu'à LARGENTIERE aller et retour, les pique-niques de midi (le premier est à apporter, les autres sont à acheter sur place dans les gîtes si vous le souhaitez), les boissons et les achats personnels.

Verser **190 €** à l'inscription.