

### Organisateur

**Pierre-Marc GENTY**  
01 48 34 79 86 / 06 83 63 97 92  
pm-genty@wanadoo.fr

49 rue Hemet bth8 p94  
93300 AUBERVILLIERS



CLUB  
ALPIN  
FRANCAIS

Section Ile de France

## **Randonnée RW 66**

### **tour de la baie d'Arcachon**

**Du Dimanche 24 juin 2012 au vendredi 29 juin 2012 ( 6 jours)**

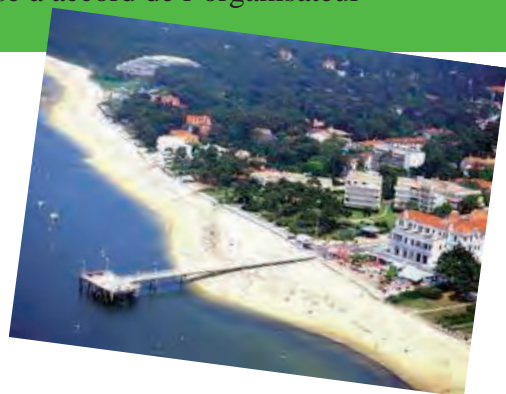
**Niveau moyen , 5 participants ( es ) et 1 Organisateur**

Cette randonnée est soumise à accord de l'organisateur



Le tour du bassin d'Arcachon , une randonnée à fleur d'eau.  
Entre l'estuaire de la Gironde et la côte Basque se niche le bassin d'Arcachon. Un accroc sur le littoral uniforme des Landes, une retenue d'eau océane sous la haute surveillance de la dune du Pylat et de la point du Cap ferret.

Le bassin dévoile aux randonneurs une harmonie sans cesse changeante de paysages et de couleurs. Entre sable tiède et fraîcheur des pins, entre prés-salés et ports ostréicoles, le décor révèle une beauté transformé en un art de vivre .



### Cartographie

Carte IGN au 1/25 000  
1337 ET Bassin d'Arcachon

### Renseignements

Les hébergements seront en 1/2 pension et en hôtel en principe par chambres de deux ( lits séparés ). Pour les repas du midi nous verrons ensemble sur place au fur et à mesure ( nombreux commerces pour le ravitaillement et moyens de se restaurer ).

L'équipement sera celui classique du randonneur , par contre prévoir bien sur pour la pluie mais surtout pour le soleil. Nous serons en permanence au bord de l'eau ou proche. Un maillot de bain est fortement conseillé.

Pour les chaussures prendre des chaussures légères de randonnées ou de très bonnes baskets.

Cette randonnée va se passer dans un contexte particulier car dans l'ensemble le parcours est à peu près plat. **Nous marcherons sur sentiers , pistes forestières et pistes cyclables mais aussi souvent sur petites routes secondaires et agglomérations car elles entourent le bassin.**

### Divers

Carte du CAF à prendre. L'Organisateur possède une trousse collective de premiers secours mais par contre il est conseillé de prendre votre trousse pour vos besoins propres.

Penser au soleil ( lunettes et protection solaires)  
Des jumelles peuvent s'avérer utiles ( oiseaux nombreux )



**Il existe une assurance annulation , se renseigner au secrétariat du Club.**  
**Toute annulation entraînera des frais pouvant être importants**

### Estimation des frais

460 Euros à régler en totalité au moment de l'inscription

Les frais de cette randonnée couvrent les hébergements en 1/2 pension, la traversée en bateau ; la part CAF et les frais organisateur. Les billets de train sont à la charge des participants et à prendre par eux mêmes. Prévoir de l'argent liquide pour vos besoins personnels ( ravitaillement, boissons etc....)



Si dans l'ensemble le terrain est plat avec quelques dunes sableuses, les journées seront bien remplies (l'équivalent d'environ 25 km par jour) le niveau sera moyen. Les participants doivent impérativement avoir le niveau demandé.

### Les réjouissances

#### Dimanche 24 juin

Arrivée à Arcachon et après dépose des affaires, nous ferons la découverte de la ville ensemble, promenade et détente, pourquoi pas plage;

#### Lundi 25 juin

Arcachon, la teste de buch, la hume et port de larros 5h30 hôtel à gujan mestras

#### Mardi 26 juin

Parc du teich, port du teich, lamothe, biganos, audenge, lanton, taussat 8h30 hôtel à taussat

#### Mercredi 27 juin

Port du betey, andernos les bains, saint brice, ares 4h00 hôtel à ares

#### Jeudi 28 juin

Pres salés, carrefour du houga, mailloulas, bayle, pirailan, l'herbe 7h00 hôtel à l'herbe

#### Vendredi 29 juin

Belisaire, cap ferret 4h30 et la prise de bateau pour la traversée pour arcachon, et puis retour vers notre petit paris

Nous aurons au cours de cette randonnée l'occasion de nous baigner, de voir et découvrir beaucoup de choses et surtout de profiter de la beauté du site. N'oublions pas que c'est le Pays des huitres.

Possibilité d'une journée en plus, me contacter très rapidement (frais supplémentaires)



### Horaires des trains proposés

#### Aller Dimanche 24 juin 2012

09h26 gare de Paris Montparnasse

Changement à Bordeaux St Jean 12h47 / 13h41

Arrivée Arcachon 14h33

Pour l'aller il existe des trains avant, au choix, l'organisateur sera sur place à la gare d'Arcachon  
Pour le train de 14h33

#### Retour

Vendredi 29 juin 2012

Gare d'Arcachon 16h54

Changement Bordeaux St Jean 17h50 / 18h21

Arrivée gare de Paris Montparnasse 21h54

