



club alpin français  
Ile-de-France

Organisatrice Marylise Blanchet

Vous pouvez me joindre via le KIFAIKOI du club



### Randonnée n°12RW68 – La Via Francigena 9<sup>ème</sup> épisode

Niveau physique moyen, ▲

Itinérant avec portage

Environ 6 heures et 25 km de marche par jour.

Nombre de participants (es) 8 y compris l'organisatrice.

**Option 1** : du Samedi 7 juillet au samedi 14 juillet    **12-RW68A**

**Option 2** : du samedi 14 juillet au vendredi 20 juillet    **12-RW68B**

**Option 3** : du Samedi 7 juillet au vendredi 20 juillet    **12-RW68**

Nous suivons ce grand itinéraire culturel du conseil de l'Europe. En Suisse, il franchit le Jura, longe la Venoge puis les rives du Léman avant de s'aventurer dans la haute vallée du Rhône et de franchir les Alpes au Col du Grand Saint-Bernard.

Une promenade à travers les siècles, à travers une multitude de régions et leurs cultures propres. l'Helvétie romaine, la période Romane, la balade au milieu du monde, une série de chemins historiques du XIV, XVIII, le vignoble en terrasse qui surplombe le Léman et les panoramas sur les Alpes.

Autant d'occasions de déguster les produits du terroir.



## Itinéraire

### Samedi 07 juillet

Pontarlier 837m / Ste-Croix 1070m  
24 km environ

↗ 500m

↘ 300m

Hôtel – dîner non inclus

### Lundi 9 juillet

Yverdon - les - Bains 435m / Orbe 480m  
20 km, 5h30 de marche environ

↗ 425m

↘ 380m

Hôtel – ½ pension

### Mercredi 11 juillet

Cossonay 570m / Lausanne 360m  
26 km, 6h30 de marche environ

↗ 275m

↘ 460m

Guesthouse – dîner et petit déjeuner non inclus

### Vendredi 13 juillet

Vevey 400m / Aigle 400m  
28 km, 7h de marche environ

↗ 350m

↘ 325m

Hôtel – ½ pension

### Dimanche 15 juillet

St-Maurice 420m / Martigny 476m  
17 km, 4h30 de marche environ

↗ 300m

↘ 250m

Hôtel – dîner on inclus

### Mardi 17 juillet

Orsières 870m / Bourg-St-Pierre 1632m  
13 km, 5h de marche environ

↗ 1005m

↘ 260m

Auberge – dortoir ½ pension

### Jeudi 19 juillet

Col du Grand Saint-Bernard 2472m/Echevennoz 1250m  
↘ 1250m

17km, 4h30 de marche environ

Refuge – dortoir - ½ pension

### Dimanche 8 juillet

Ste - Croix 1070m / Yverdon - les - Bains 435m  
20 km, 5h de marche environ

↗ 200m

↘ 835m

Gîte – dîner non inclus

### Mardi 10 juillet

Orbe 480m / Cossonay 570m  
26 km, 7h de marche environ

↗ 665m

↘ 585m

Hôtel – dîner non inclus

### Jeudi 12 juillet

Lausanne 360m- Ouchy / Vevey 400m  
21 km, 5h30 de marche environ

↗ 495m

↘ 485m

Instance réponse

### Samedi 14 juillet

Aigle 400m / St-Maurice 420m  
18 km, 5h de marche environ

↗ 520m

↘ 515m

Hébergement religieux – dortoir – ½ pension

### Lundi 16 juillet

Martigny 476m / Orsières 870m  
19 km, 6h30 de marche environ

↗ 1010m

↘ 590m

Hôtel prévoir dîner

### Mercredi 18 juillet

Bourg-St-Pierre 1632m / Col du Grand Saint-Bernard 2472m  
13 km, 5h de marche environ

↗ 1100m

↘ 200m

Hébergement religieux – ½ pension

### Vendredi 20 juillet

Echevennoz 1250m / Aosta 600m  
↘ 650m

17km, 4h30 de marche environ



## **Renseignements :**

### **1) Horaires des trains :**

#### **Option 1 :**

Samedi 7 juillet : Départ Paris Gare de Lyon 7h57, Arrivée à Frasnès à 10h51  
Départ de Frasnès à 10h58, Arrivée à Pontarlier à 11h09

Samedi 14 juillet : Départ de St-Maurice à 17h31 , Arrivée à Lausanne gare 18h15  
Départ de Lausanne gare à 18h30, Arrivée à Paris gare de Lyon à 22h21

#### **Option 2 :**

Samedi 14 juillet : Départ de Paris gare de Lyon à 12h11, Arrivée à Genève Cornavin à 15h27  
Départ de Genève Cornavin à 15h56, Arrivée à St-Maurice à 17h27

Vendredi 20 juillet : Départ d'Aosta à 14h26, Arrivée à Torino 16h35  
Départ de Torino à 17h35 , Arrivée à Paris gare de Lyon à 23h24

#### **Option 3 :**

Samedi 7 juillet : Départ Paris Gare de Lyon 7h57, Arrivée à Frasnès à 10h51  
Départ de Frasnès à 10h58, Arrivée à Pontarlier à 11h09

Vendredi 20 juillet : Départ d'Aosta à 14h26, Arrivée à Torino 16h35  
Départ de Torino à 17h35 , Arrivée à Paris gare de Lyon à 23h24

## **2° Vente des billets pour les liaisons internes en Italie : 66 Avenue des Champs Elysées 75008 Paris**

Immeuble E 2<sup>ème</sup> étage

Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 18h  
Tél 0825 800 329

**3) Equipement** : classique du randonneur, prévoir pour la pluie, neige et soleil. Bonnes chaussures de marche, basket exclues. Une fiche équipement est disponible auprès de l'organisatrice.

L'itinéraire peut être modifié pour différentes raisons, terrains posant danger, obstacles imprévus, cohésion du groupe, météo taquine. Et également pour toutes autres raisons de sécurité, le chef de groupe restant décideur de la conduite à tenir en cas de soucis.

Les participants devront avoir le niveau demandé, niveau physique moyen .

### **4) Divers** : carte du CAF et carte d'identité à ne pas oublier

L'organisatrice possède une trousse collective de 1<sup>er</sup> secours (sans médicaments) mais il est recommandé de prendre votre trousse pour vos besoins personnels

### **Estimation des frais sur la base de 8 participants :**

Option 1 : 410,00 euros à régler à l'inscription ou en 2 fois. **Date limite des inscriptions le 7 juin .**

Option 2 : 308,00 euros à régler à l'inscription ou en 2 fois. **Date limite des inscriptions le 7 juin .**

Option 3 : 718,00 euros à régler à l'inscription ou en 2 fois. **Date limite des inscriptions le 7 juin**

Base de change 1 franc suisse = 0,83 euro

Certains hôtels ne font pas la ½ pension donc quelques dîners ne sont pas prévus, mais les hébergements font restaurant ou nous en trouverons dans la ville cf descriptif dans itinéraire.

A bientôt, Marylise