

Vertige dans les Bauges

Randonnée montagne 12-RW70
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
René Boulanger (☎ 06 86 87 11 92)
Du vendredi 13 au lundi 16 juillet 2012
Niveau physique : soutenu
Niveau technique : ▲▲▲
Camping : non
Type : itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 210 €
Ouverture des inscriptions : 22 mars 2011



Présentation

"De loin, l'endroit fait penser à une forteresse rocheuse, une île naturelle préservée émergeant d'une mer urbanisée" commenta l'UNESCO en inscrivant le massif des Bauges sur la liste du patrimoine géologique mondial, en 2011. De fait, le massif est entouré sur tout son pourtour de hautes falaises, sauf du côté du lac d'Annecy, dans lequel plonge littéralement le val perché d'Entrevernes.

C'est par ce point faible que nous attaquerons la forteresse. Néanmoins les assaillants volontaires ne devront pas faillir face au vide ni se déconfire face aux obstacles !

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le vendredi 13 juillet) :
Paris - gare de Lyon 6h45 → Annecy 10h30.
- Retour (dans la nuit du lundi 16 au mardi 17 juillet) :
Annecy 22h30 → Paris - gare de Lyon 6h18.

Programme

Vendredi 13 juillet : À l'extrémité sud du lac d'Annecy, le village de Doussard est un point de départ idéal pour aborder la Montagne du Charbon, pilier défensif majeur du flanc nord des Bauges. Le sentier s'élève en zigzaguant sous de hautes murailles puis, au dernier moment, contourne celles-ci pour profiter d'une ultime faiblesse donnant accès au cœur de la forteresse. Accueil des assaillants au chalet-refuge de la Combe.

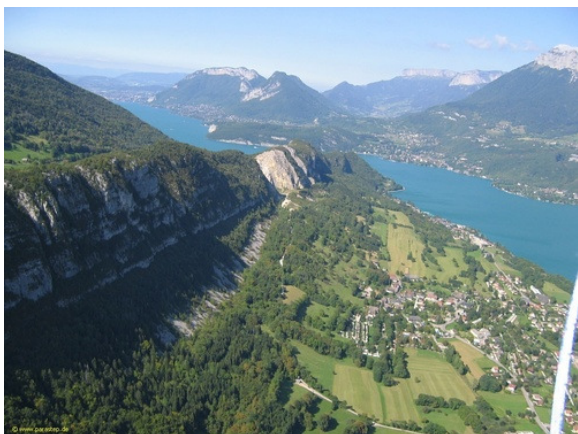
⇒ *Durée : 5h15. Dénivelé cumulé : +1110m / -0m.*

Samedi 14 juillet : Nous nous élançons sur la périlleuse arête reliant la Pointe de Banc-Plat à la Dent des Portes, armés de nos cordes et baudriers. Puis, après un bref répit, commence l'assaut du Trélod (2181m),

troisième donjon des Bauges. Vaincu, celui-ci nous laisse ensuite redescendre, prudemment, jusqu'à Doucy-dessous. Nous contournons les contreforts du Mont Julioz, surplombant le torrent de Chéran, puis terminons cette longue journée au gîte d'étape des Garins.

⇒ *Durée : 10h15. Dénivelé cumulé : +1210m / -1690m.*

Dimanche 15 juillet : Bastion secondaire des Bauges, le Mont Julioz ne se laisse pas pour autant conquérir facilement ! Nous forçons le passage et traversons le mont vers le nord, jusqu'au Golet de Doucy. Un petit détour vers le pittoresque refuge des Ailes du Nant permet un ravitaillement en produits (très) locaux, avant de faire étape au gîte de Mont-devant.



⇒ *Durée : 5h15. Dénivelé cumulé : +680m / -750m.*

Lundi 16 juillet : Direction plein nord, nous longeons le flanc ouest du Roc des Bœufs jusqu'au col de la Cochette. Le curieux val perché d'Entrevernes s'étend à nos pieds, sur la droite, et plonge littéralement dans le lac d'Annecy qui se dessine maintenant devant nous, majestueux. Et si nous terminions notre incursion en territoire bauju en plongeant nous aussi dans le lac ?

⇒ *Durée : 9h15. Dénivelé cumulé : +1150m / -1720m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale

- Baudrier
- 1 cordelette (longueur 2m, Ø 7mm) pour autobloquant
- 2 mousquetons à vis
- Casque

Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos

- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-nique du midi (en prévoir 3)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 34310T et 34320T (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Inscription

Nombre de places : 6, y compris les organisateurs.

Accord des organisateurs exigé : **oui (veuillez nous contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 22 mars 2012, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- Le repas de midi du premier jour,
- Les hébergements en demi-pension,
- les déplacements entre Annecy et Doussard et entre Duingt et Annecy,



- les droits d'inscriptions (13 €),
- la participation aux frais des organisateurs.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Annecy et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/randonnee_week.html) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de nous contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

