

Samedi 28 Juillet au Dimanche 5 Août 2012

EN VAL D'AOSTE

Organisatrice Eliane Benaise
participants : 6
Contact par le Kifaikoi
△△

Nombre de
Moyen -

« Au nombre des richesses qu'offre le Val d'Aoste, il faut compter ses itinéraires de randonnée d'une rare beauté, le long desquels chacun peut découvrir les traditions montagnardes, admirer l'architecture des petits hameaux alpins et contempler des sommets fabuleux : Mont Blanc, Mont Rose et bien sûr le Grand Paradis »

Transports :

Tous les horaires ne peuvent être donnés qu'à titre indicatif, aucun horaire d'été n'est publié actuellement.

Renseignements complémentaires courant avril.

Vendredi 27 Juillet -Paris Lyon – train de nuit : 19h45 ou 20h23 pour Milan – Chivasso – Verrès, arrivée : 9h06

Dimanche 5 Août – Cogne Car de 11h – Aoste 11h50 - Train 15h24 – Chivasso – Torino P.S – TGV 17h35 pour Paris : 23h24.

Autre possibilité : Aoste – Courmayeur-Chamonix-St Gervais - Paris par train de nuit (s'il existe)..

Descriptif de la randonnée :

Il s'agit d'une randonnée semi-itinérante, elle s'adresse à des randonneurs de niveau moyen mais en bonne condition physiques et entraînés.

Etapas de 5 à 8h de marche quotidienne avec dénivelées de 400 à 1.000m, sur et hors sentiers.

Samedi 28/07 :

RV vers 9h15 en gare de Verres puis transfert par bus vers Champdepraz (400m) ou Covarey (1.284m) si le bus n'effectue pas le parcours jusqu'à Covarey nous commencerons la randonnée à Champdepraz.

Si nous sommes montés en bus, dépose des sacs à l'auberge et randonnée vers le Col de Valmerianaz (2.290m)

Dimanche 29/07 :

Covarey (1.284m) – Lac de Servaz (1.801m) – Refuge Barbustel (2.200m). Installation pour 2 nuits.
M + 916 m

Lundi 30/07 :

Journée des lacs : Lac blanc, Lac Cornu, Gran lac (2.485m) et montée au Col de Mézove (2.613m). D'autres lacs non répertoriés -seront également au programme.

M et D + et - 450m

Mardi 31/07 :

Refuge Barbustel - col du Lac Blanc (2.308m) – Lac de Vernouille (2.145m) – Refuge Dondena (2.195m)

M et D + et - 625m

Mercredi 1^{er}/08 :

Refuge Dondena – Lac Miserin (2.576m) - Lac Noir (2.551m) - Fenêtre de Champorcher (2.826m) –
Refuge Sogno di Berdze (2.530m) – Installation pour 3 nuits.
M + 630m et D - 355m

Jeudi 2/08:

Col de l'Ariettaz (2.939m) et lacs Miserini.

Vendredi 3/08 :

Passo d'Invergneux (2.902m) et lac du Ponton.

Samedi 4/08 :

Refuge Sogno di Berdzé – Lillaz (1.617m) – Transfert en bus jusque Valnontey (1.667m) et montée au
refuge Vittorio Sella (2.584m) – Bouquetins et chamois assurés. Nous serons au pied du Grand
Paradis.

D – 915m et M +920m

Dimanche 5/08 :

Retour sur Valnontey puis Cogne (1.540m) – Car à 11h pour Aoste 11h50

D – 1.043m

Repas de fin de rando à Aoste et dispersion en début d'après-midi.

Hébergement en dortoir collectif (gites et refuges d'altitude) – douches non garanties tous les soirs.

Ce programme n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier en
fonction des conditions du terrain, de la météo ou de la forme du groupe.

Equipement :

Habituel à toute randonnée en montagne : protection contre le soleil, la pluie et le froid.

- Bonnes chaussures de montagne à semelles crantées en bon état mais pas neuves.
- Bâtons conseillés.
- Drap ou « sac à viande ».
- Pharmacie personnelle.
- Lampe de poche.
- Carte CAF 2.012, papiers d'identité, carte vitale et carte européenne.

Ravitaillement :

Pas de possibilité de ravitaillement pendant le circuit mais les refuges peuvent fournir les pique-niques
de midi. En réalité nous ne porterons le sac que 4 jours, les autres jours il sera allégé et le dernier jour
ce sera à la descente.

Coût Prévisionnel : 440€.

Comprenant les frais du CAF et ceux de l'organisatrice. L'hébergement en ½ pension, hors boisson.
Les frais de transport pendant le circuit et le repas du dimanche.

Ne comprend pas le voyage AR Paris/ Val d'Aoste (Paris-Verrès et Cogne-Paris)

Verser au CAF : 240€ à l'inscription et prendre 200€ en espèces à remettre durant la randonnée.

Inscription **avec accord** de l'organisatrice.

Cartographie :

Carta dei sentieri n° 10 et 11 – L'ESCURSIONISTA Editore – (Au vieux Campeur)