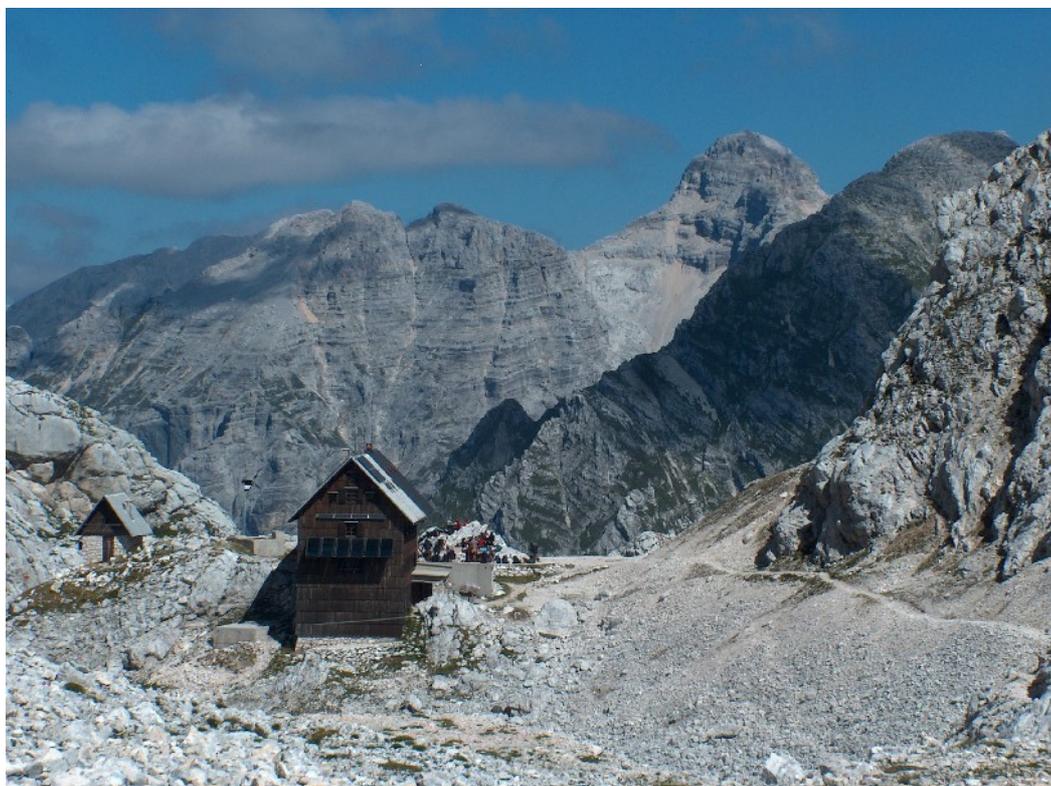


Haute route et vias ferratas en Slovénie



du 28 juillet au 10 août 2012

avec René Boulanger (06.86.87.11.92)

Ouverture des inscriptions le 20/03/2012

Une randonnée hors du commun en Slovénie avec un itinéraire passant par des sentiers spectaculaires et des vias ferratas. Ce trek s'adresse à des participants ayant un minimum d'expérience en escalade ou en alpinisme, n'ayant aucune appréhension du vide, en bonne condition physique et ayant le goût de l'effort. Vu la verticalité de ce trek, il faudra avoir un sac peu chargé (environ 8 ou 9 kilos tout compris) afin que le plaisir soit total !

Equipement indispensable : matériel de via ferrata (casque, baudrier, longes de via ferrata), bâtons de randonnée.

Niveau requis : Moyen+, pour randonneurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 8 heures effectives de marche par jour (pistes et sentiers faciles, sentiers techniques, courts passages d'escalade) et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, temps de recherche d'un terrain adapté, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...).

Inscription, coût : je vous invite à me contacter dès la diffusion de cette fiche afin que nous validions ensemble votre participation à cette sortie avant de vous inscrire ; paiement de 50 € pour les frais administratifs et les frais d'organisation. Paiement en ligne possible.

Accord préalable obligatoire de l'organisateur avant inscription auprès du Secrétariat du CAF.

Programme

Modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et les conditions météorologiques. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Première semaine : les Alpes de Kamnik et les Karavanke

Le long de la frontière austro-slovène, traversée des Alpes de Kamnik et des Karavanke avant d'arriver dans le parc du Triglav par les forêts de Pokljuka.

Deuxième semaine : les Alpes Juliennes

Nous traverserons le parc du Triglav avec un itinéraire qui donnera la part belle aux vias ferratas si la météo le permet. Ambiance souvent minérale.

Chaque jour, nous partirons tôt. Nous dormirons en refuge ou parfois à la belle étoile si les conditions sont bonnes. Nous porterons au maximum 2 jours de nourriture et nous serons le plus souvent en demi-pension dans les refuges.

Prévoir un budget de 600€ (environ 40€/jour) hors transport.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport.

Rendez-vous : vendredi 27 juillet à l'aéroport Roissy-Charles-de-Gaulle à 18 heures.

Horaires d'avion (vols Air France)

Trajet aller	le vendredi 27 juillet
Paris CDG	départ 20h05
Ljubljana	arrivée 21h50
Trajet retour :	vendredi 10 août (ou samedi 11 ou dimanche 12 si vous voulez rester + longtemps)
Ljubljana	départ 16h05
Paris CDG	arrivée 18h

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos (environ 50 litres), chaussures de randonnée, casque, baudrier et matériel de via ferrata, bâtons, guêtres, vêtements contre la pluie et le froid, sac de couchage performant (**T° : 0°C confort**), matelas léger, gourde(s) pour 2 litres, pastilles pour purifier l'eau (éventuellement), lampe frontale, pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, carte d'identité, carte vitale et carte européenne d'assurance-maladie (à demander 1 mois avant le départ), carte du CAF.

Nourriture : Nous nous ravitaillerons régulièrement et porterons au maximum 2 jours de nourriture. Pensez également à emporter ce dont vous avez besoin et qui est difficilement trouvable dans les montagnes slovènes.

... n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

