

Pèlerinage à Rochemelon (Alpes de Lanzo et de la Haute-Maurienne)

Randonnée montagne 12-RW73
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du samedi 4 au jeudi 9 août 2012
Niveau physique : soutenu
Niveau technique : ▲▲▲▲
Camping : non
Type : itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 280 €
Ouverture des inscriptions : 17 avril 2012



Présentation

En l'an de grâce 1358, Bonifacio Rotario d'Asti fait la 1ère ascension du Rocciamelone (3538m, altitude terrifiante à cette époque) et dépose au sommet, dans un petit abri de pierres, un triptyque. Ceci en signe de gratitude pour avoir survécu à sa captivité en Terre Sainte durant la dernière Croisade. Ainsi naît le pèlerinage de Rochemelon, tradition qui va traverser les siècles.

Vers 1540, une petite chapelle est érigée au sommet.

À partir de 1673, en plein milieu du Petit Age Glaciaire, le glacier du Rocciamelone recouvre la cime et fait obstacle aux processions, qui reprendront en 1822.

En 1899, une immense statue de la Vierge en bronze (3 mètres de haut, 1500 kg) est hissée au sommet par une soixantaine d'hommes, soldats et paroissiens de la vallée de Susa, tous volontaires.

Tous les ans, le cinq du mois d'août, a lieu sur Rochemelon une des plus anciennes processions chrétiennes de haute montagne et, assurément, la plus haute et la plus difficile d'Europe.

Hommage.

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le samedi 4 août) :
Paris - gare de Lyon 7h49 → Modane 11h57.
- Retour (le vendredi 10 août) :
Modane 9h14 → Paris - gare de Lyon 13h23.

Programme

Samedi 4 août : Notre pèlerinage commence au Villaron, au-dessus de Bessans. Nous nous enfonçons dans

le vallon d'Avérole, ponctué de multiples chapelles et oratoires, et remontons celui-ci jusqu'au refuge d'Avérole, où nous passons la nuit.

⇒ *Durée : 3h. Dénivelé cumulé : +480m / -0m.*

Dimanche 5 août : Pendant qu'a lieu le vrai pèlerinage sur le sommet de Rochemelon, à une douzaine de kilomètres à vol d'oiseau, nous entamons notre progression vers l'Italie^(*). En passant par le col d'Arbéron, nous atteignons le glacier du Baounet, que nous remontons jusqu'au col-frontière de la Valette, à 3212m. Le glacier est peu crevassé et peu pentu, mais sa traversée, qui constitue le 1^{er} temps fort de notre périple, nécessite néanmoins l'usage des crampons et de l'encordement. Quelque 600m en contrebas du col, côté italien, se situe le refuge Cibrario, qui nous accueille pour la nuit.



(*) : Dans le but d'éviter l'affluence et de pouvoir passer une nuit dans le petit refuge situé au sommet, nous ne monterons pas à Rochemelon le jour du vrai pèlerinage mais 2 jours après (mardi 7, cf. ci-dessous).

⇒ *Durée : 6h30. Dénivelé cumulé : +1240m / -840m.*

Lundi 6 août : Derrière le col Sulé (3073m), au-dessus du refuge Cibrario, l'univers minéral cède la place à un paysage beaucoup plus bucolique, dans lequel se blottissent les jolis lacs de l'Autaret. Nous traversons de splendides combes sauvages puis entamons la descente sur le lac de Malciaussia, par un bon sentier zigzaguant interminablement à travers les alpages. Nuit à l'auberge Alb Vulpo, située sur les rives du lac.

⇒ *Durée : 6h30. Dénivelé cumulé : +690m / -1470m.*

Mardi 7 août : La montée à Rochemelon, bien que longue et nécessitant un minimum de prudence, n'a rien d'un chemin de croix ! Après une halte au refuge Ca d'Asti, le sommet est atteint en fin d'après-midi. Nous nous préparons alors pour le 2^{ème} temps fort de notre périple, une nuit dans le spartiate Rifugio Bivacco Santa Maria, construit à côté de la chapelle sommitale, à 3538m d'altitude ! En attendant que le soleil se couche et fasse flamboyer brièvement l'horizon, nous contemplons le panorama à 360° qui embrasse les Alpes Occidentales et Orientales, les Alpes Maritimes et Liguriennes.



⇒ *Durée : 8h. Dénivelé cumulé : +1830m / -120m.*

Mercredi 8 août : Surtout ne pas rater le spectacle du lever de soleil. Savourer son petit-déjeuner sur la terrasse du refuge, avec l'impression irréaliste de survoler silencieusement le monde. Puis se préparer pour le début de la descente, traverser à l'ouest le glacier de

Rochemelon (3^{ème} temps fort) et enfin atterrir, plus ou moins aisément, dans la longue vallée du Ribon. Reprendre ses esprits une fois arrivé à Bessans, au gîte du Petit Bonheur.

⇒ *Durée : 7h. Dénivelé cumulé : +0m / -1810m.*

Jeudi 9 août : Journée de réserve consacrée à l'ascension de la Pointe de Tierce, dominant Bessans, et au sommet de laquelle se situe également une chapelle qui accueille, tous les 16 juillet, un pèlerinage.

⇒ *Durée : 8h30. Dénivelé cumulé : +1240m / -1240m.*

Vendredi 10 août : Retour sur Paris, l'esprit et le corps purifié !

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.



Équipement

Vêtements :

Casquette, bonnet

1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt)

2^{ème} couche haut (polaire)

3^{ème} couche haut (veste imperméable)

Gants (deux paires : une légère et une grosse)

1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)

2^{ème} couche bas (pantalon déperlant-respirant)

- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Chaussons (pour les hébergements)

Equipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet
- Baudrier
- 2 cordelettes (longueur 2m, Ø 7mm) pour autobloquant
- 1 grande sangle
- 2 mousquetons à vis
- 2 mousquetons normaux

Sécurité :

- Couverture de survie

- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-nique du midi (il en faudra 6 mais il est possible d'en acheter dans les hébergements)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 3633ET, IGN 3634OT, IGC 103 (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Inscription

Nombre de places : 6, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 17 avril 2012, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- Les hébergements en demi-pension,
- les déplacements entre Modane et Villaron et entre Bessans et Modane,
- les droits d'inscriptions (16 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Modane et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/randonnee_week.html) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.



À bientôt !

