

FICHE TECHNIQUE

Les volcans du Cantal – Réf : 12 - RW 74

Dates : 21 au 29 juillet 2012

Niveau : Moyen + ▲▲

Nombre de personnes : 10 (y compris l'organisatrice)

Ouverture des inscriptions : mardi 3 avril 2012

Sous l'apparence d'une paisible montagne herbagère, le massif volcanique cantalien est en fait le plus étendu d'Europe. Pics, monts et pâturages ont peu à peu pris la place de l'énorme volcan des origines. Nous ferons le tour complet de ce massif en longeant les crêtes et en plongeant dans les vallées pour passer la nuit.

Samedi 21 juillet :

Le voyage jusqu'à NEUSSARGUES est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de Paris-Bercy à 8h 58, changement à Clermont-Ferrand, arrivée à Neussargues à 14h 24.

Si vous bénéficiez d'une carte Escapades et qu'à ce titre vous devez faire un aller/retour, prenez votre billet pour MURAT qui est la station après NEUSSARGUES et par laquelle nous reviendrons.

Quoi qu'il en soit, **le rendez-vous est dans la gare de NEUSSARGUES, à 14h 24.**

Un taxi nous emmènera au gîte situé à quelques kilomètres de là. Nous pourrons passer l'après-midi à flâner parmi les vieilles maisons et à visiter le petit musée de la Pinatelle qui propose une initiation à l'environnement des monts cantaliens.

Dimanche 22 juillet :

Un taxi nous emmènera jusqu'à Murat.

De Murat à Super-Lioran : + 800m - 450m 19,5km 7h de marche effective.

Lundi 23 juillet :

De Super-Lioran au Claux : + 560m - 760m 19,5km 6h 10 de marche effective.

ATTENTION : Passage rocheux peu difficile mais nécessitant l'usage des mains au Puy Mary.

Mardi 24 juillet :

Du Claux au Falgoux : + 510m - 650m 14,5km 4h 40 de marche effective.

Mercredi 25 juillet :

Du Falgoux au Fau : + 792m - 700m 18,5km 7h 20 de marche effective.

Jeudi 26 juillet :

Du Fau à Mandailles : + 783m - 880m 22km 8h de marche effective.

Vendredi 27 juillet :

De Mandailles à Thiézac : + 576m - 694m 12km 4h 35 de marche effective.

Samedi 28 juillet :

De Thiézac au Col de Prat de Bouc : + 1050m - 460m 19km 6h 35 de marche effective.

Ce jour, nous atteindrons le Plomb du Cantal, 1855m, point culminant de notre randonnée.

Dimanche 29 juillet :

Du Col de Prat de Bouc à Murat : + 20m - 500m 17km 4h 30 de marche effective.

Nous visiterons au passage l'église romane de Bredons, une des plus remarquables de la Haute Auvergne et nous arriverons certainement à temps à Murat pour faire un tour dans la vieille ville.

Le voyage de retour à partir de MURAT est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un train au départ de MURAT à 17h 30, changement à Clermont-Ferrand, arrivée à Paris-Bercy à 22h 57.

Hébergements et repas :

Tous les hébergements sont en demi-pension, le couchage se fait en dortoirs ou chambres collectives, les lits sont munis de couvertures et d'oreillers mais pas de draps.

Les pique-niques de midi pourront être achetés sur place.

Matériel à emporter :

Toutes les affaires devront être dans un sac à dos de 30 à 40 L que nous porterons au complet pendant neuf jours. Il faudra donc veiller à n'emporter que le strict nécessaire.

Équipement habituel de randonnée (protection contre le soleil, la pluie, le froid).

Chaussures de randonnée en moyenne montagne.

Bâtons de marche si vous en avez l'habitude.

Gourde 1,5 L minimum.

Lunettes de soleil.

Crème solaire.

Habits de rechange pour le soir et le train avec sandales légères.

Drap-sac très léger.

Affaires de toilette avec serviette.

Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)

Lampe de poche.

Un pique-nique pour le premier samedi midi et des en-cas.

Dépense totale à prévoir : **370 €** par personne.

Cette somme comprend : Tous les hébergements en demi-pension, les trajets en taxi, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants, et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : Le voyage aller et retour, les pique-niques de midi (le premier est à apporter, les autres sont à acheter sur place si vous le souhaitez), les boissons et les achats personnels.

Possibilité de payer en deux fois : 200 euros à l'inscription, 170 euros le 20 juin.

Si vous payez en chèques, faites deux chèques datés du jour de l'inscription, celui de 200 euros sera encaissé tout de suite, celui de 170 euros sera encaissé le 20 juin.