

Michel LOHIER

GRAND TOUR DU MONT VISO

11 au 18 août 2012

Code : 12 RW 75

Niveau : Moyen
niveau montagne ▲▲

Édition du 4 mars 2012,

Le Mont Viso appelé Vésulus : mont visible, dès l'Antiquité ferme la vallée du Guil en culminant majestueusement à 3841 m. A son pied le fleuve Pô entame sa course vers l'Adriatique. C'est aussi sur ses flancs qu'a été creusé le premier tunnel sous les Alpes. Alors si vous aimez à la fois le soleil, la randonnée mais aussi la pasta, alors en route pour le grand tour du Viso.

Parcourons ses chemins qui nous le feront découvrir parfois imposant, quelquefois intime et le plus souvent majestueux.

Samedi 11 août:

Rendez vous à 18h30 à Abriès. Le lieu de rendez vous sera communiqué ultérieurement (voir paragraphe comment se rendre sur place).

Dimanche 12 août:

Abriès (1550 m), col d'Urine (2525 m), rifugio Jervis (1732 m).

5h40 Montée : 975 m Descente : 793 m

Lundi 13 août:

Rifugio Jervis, col Sellière (2834 m), refuge du Viso (2460 m).

6h M : 1102 m D : 374 m

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Mardi 14 aout:

Refuge du mont Viso, col de la Traversette (2910 m), source du Pô, rifugio Quintino Sella (2640 m).

5h30 M : 1200 m D : 950 m

Mercredi 15 aout:

Rifugio Quintino Sella, Viso Mozzo (3019 m) en aller retour avec sac léger, nous repassons au refuge prendre l'ensemble de nos affaires puis : passo San Chiaffredo, Grange del rio, rifugio Vallanta (2458 m).

6h30 M : 1307 m D : 1280 m

Jeudi 16 aout:

Rifugio Vallanta, passo della Losetta (2872 m), Chianale (1790 m).

6h M : 414 m D : 1082 m

Vendredi 17 aout:

Chianale, col de St Véran, Pic de Caramentran (3025 m), refuge Agnel (2580 m).

5h45 M : 1235 m D : 445 m

Samedi 18 aout:

Refuge Agnel, Pain de Sucre (3208 m), Ristolas (1600 m), transfert routier pour Montdauphin gare SNCF.

7h M : 628 m D : 1608 m

COMMENT SE RENDRE SUR PLACE ? :

Transport ferroviaire à la charge de chaque participant

Train conseillé pour le voyage Aller PARIS – MONTDAUPHIN GUILLESTRE:

Voyage Retour MONTDAUPHIN GUILLESTRE - PARIS : Train conseillé :

Possibilité d'effectuer la semaine précédente la sortie 12RW81: Les lacs de Belledonne.

COTE HEBERGEMENTS : En gîte d'étape ou en refuge, à chaque fois en demi-pension.

EQUIPEMENT NECESSAIRE :

sac à dos, chaussures de montagne à tige montante et semelle Vibram, gourde 1 litre mini, casquette ou chapeau de soleil, vêtement chaud en fibre polaire ou pull-over, vêtement de pluie, stop tout, chaussures légères pour le soir, drap ou sac à viande, vêtements de rechange, effets de toilette, pharmacie personnelle, carte du CAF à jour de cotisation, ...

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

RAVITAILLEMENT :

Possibilité de se ravitailler à Abriès et à Chianale ou de commander la veille des piques niques dans les hébergements (prix souvent un peu élevé).

CARTES ET TOPOS : carte TOP 25 n° 3637 OT ou carte ASF n°8

Topo guide Tous les Tours du Viso par E et G Vallot.

PARTICIPATION AUX FRAIS : 340 €

L'estimation comprend :

- l'hébergement, les repas en demi – pension, les transports locaux,
- les frais de préparation, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

Ne comprend pas : le transport aller – retour entre Paris, Montdauphin Guillestre et Abriès, les boissons, les achats personnels.

nombre de participants: 10 (y compris l'organisateur).

Inscription auprès du secrétariat à partir du 29 mars et jusqu'au 20 juillet 2012 dans la limite des places disponibles. Arrhes à verser à l'inscription : 100 € à l'ordre du CAF Ile de France.

Le solde de 240 € est à régler avant le 11 juillet 2012 sans rappel de notre part. La randonnée se déroule en moyenne montagne sur des sentiers mais à plusieurs reprises à travers des éboulis. Le terrain n'étant pas vraiment plat, n'hésitez pas à vous entraîner auparavant en participant à des randonnées dominicales ou de week end.

Il n'y a pas de réunion préparatoire mais il conviendra de m'appeler au moment de votre inscription j'aurai sûrement 2 ou 3 détails supplémentaires à vous communiquer.

Mes coordonnées téléphoniques : 01 42 37 90 74 ou à défaut 06 12 62 14 53

Mon adresse e-mail : m_lohier@orange.fr

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C