

Un tour en Beaufortain (12 RW 76)

du samedi 18 au dimanche 26 août 2012

niveau : M et ▲ ▲ 8 personnes, organisateur compris
ouverture des inscriptions: 10 mai 2012

Randonnée itinérante dans le Beaufortain (entre Albertville et Bourg Saint Maurice) sur des sentiers de moyenne montagne entre 950 m et 2700 m. Verts alpages, jolis chalets de bois, troupeaux de vaches laitières, bleu turquoise des lacs d'altitude, ce tour nous offrira de superbes vues sur le proche massif du Mont Blanc. S'adresse à des randonneurs entraînés et habitués au port du sac; demi-pension en gîtes et refuges.

Samedi 18 août 2012 :

train à 12h45 ou 14h41 pour Albertville avec changement à Chambéry
nuit et petit déjeuner réservés à Albertville, repas du soir non compris.

Dimanche 19 août :

transfert matinal (10 km) pour Queige 590m, la Palette 1716m, refuge de Lachat 1555m
7h00 de marche, +1100m, -150m

Lundi 20 août :

refuge de Lachat 1555m, col du Joly 1989m, refuge-auberge la Roselette 1871m
7h30 de marche, +540m, -230m

Mardi 21 août :

la Roselette 1871m, chalet de la Balme 1706m, refuge de la Croix du Bonhomme 2433m
5h00 de marche, +730m, -200m

Mercredi 22 août :

Croix du Bonhomme 2433m, chalet des Murs 1760m, col du Grand Fond 2671m, refuge de Pesset 2514m
5h30 de marche, +910m, -830m

Jeudi 23 août :

refuge de Pesset 2514m, chalet du Coin 2137m, col du Coin 2398m, refuge de la Coire 2059m
4h00 de marche, +250m, -900m

Vendredi 24 août :

refuge de la Coire 2059m, lac de Saint Guérin 1559m, refuge l'Alpage 2000m, chalet des Arolles 1900m
6h20 de marche, +450m, -600m

Samedi 25 août :

chalet des Arolles 1900m, col des Lacs 2250m, chalet de l'Aup de Tours 1982m, crête de la Roche Pourrie 2050m, gîte de Molliésouliaz 950m
5h30 de marche, + 450m, -1400m

Dimanche 26 août :

Molliesoulaz 950m, Queige 590m
1h00 de marche, -360m
à 10h00 à Queige, transfert pour Albertville (car ou taxi : 10km)
TGV's pour Paris à 12h09, 13h47, 16h16 etc... environ 5h00 de voyage

Équipement :

celui du randonneur en montagne : protections efficaces contre la pluie, le froid, et le soleil. Bonnes chaussures à semelles crantées, bâtons de marche, gourde, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle, chaussures légères pour le soir, sac à viande, quelques pique-niques, le tout d'un poids raisonnable puisque nous aurons tout sur le dos pendant la semaine. Et ne pas oublier sa carte du CAF ni sa bonne humeur.

Hébergement, ravitaillement :

demi pension en gîtes et refuges.
Pas de ravitaillement possible en cours de route : prévoir quelques pique-niques d'avance ; il est souvent possible d'en commander à l'arrivée le soir au gîte pour le lendemain matin.

Cartographie :

IGN Top 25 3531OT Megève et 3532 OT Beaufortain
et pour une vue d'ensemble top 100 n°144

Inscription :

auprès du secrétariat du CAF à partir du 10 mai 2012; il existe une assurance annulation, se renseigner
date limite d'inscription : 4 août 2012

Prix :

400 euros, à régler avant le 4 août :

*comprend les demi-pensions, les frais du CAF et les miens, les transferts Albertville/ Queige

*ne comprend pas le transport aller-retour Paris / Albertville, ni le repas du premier soir à Albertville