

## Randonnée 12-RW78 du 25 août au 1er septembre 2012

### Plus près du Mont Blanc (niveau M, deux triangles)

### INSCRIPTIONS A PARTIR DU MARDI 10 AVRIL

#### 1) Cadre général et difficultés:

Quand on a parcouru le Tour du massif du Mont Blanc, on a envie de découvrir des variantes, de voir les reliefs sous un autre angle, de s'approcher un peu des sommets, et pourquoi pas, du Mont Blanc. Vous êtes ici invités à cette nouvelle approche du versant français.

Après trois jours de randonnée itinérante avec portage des Chapieux aux Contamines, des parcours en étoile nous feront découvrir quelques sites attrayants en vallée de Chamonix. Nous évoluerons à une altitude comprise entre 1000m et 3200m, et pour les circuits en étoile, utiliserons quotidiennement les remontées mécaniques pour rester suffisamment en altitude, leurs tarifs prévisionnels représentant un peu plus de 20% du coût de la randonnée.

Le programme proposé convient pour tout randonneur habitué au port du sac et à la marche en montagne. On prévoit un rythme moyen de 350m de dénivelé à l'heure à la montée et 500 à la descente avec étapes n'excédant pas 7 heures de marche, 1000 m de montées, et 1100m de descente, ce qui correspond, dans la cotation CAF, à un niveau physique **moyen**. Le terrain, en général facile, peut comporter des passages raides et pierreux et un certain nombre de névés, qui seront évités s'ils sont malaisés. Ceci correspond à un niveau technique **deux triangles**.

2) **Rendez-vous** prévu en gare de **Paris-Lyon** le **samedi 25 août** à l'**entrée du quai, 20 minutes avant** le départ du train, prévu à **7h53** (horaire à confirmer).

3) **Places disponibles et conditions d'inscription**: 8 places organisateur compris. Les **inscriptions** supposent le niveau requis et seront **closes** quand l'effectif sera complet ou **si un gîte cesse de garder des places en option**.

#### 4) Programme indicatif sous réserve d'aménagements éventuels (météo, enneigement...):

**Sam 25**: train de Paris à 7h53 pour Bourg-Saint-Maurice (arrivée 13h43), puis taxi jusqu'aux Chapieux (1549m). De là, montée au **refuge des Mottets** (1870m) en 1h45. Nuitée aux Mottets.

**Dim 26**: du refuge des Mottets au chalet-gîte La Balme (1706m) par le vallon des Lanchettes, la **Grande Ecaille** (2751m), le **Lac d'Enclave** (2610m), le **Col d'Enclave** (2672m) et le **Lac Jovet** (2174m). Environ 5h30, + 940m / - 1100m. Cet itinéraire est plus montagnard, plus proche des cimes et moins fréquenté que la variante du Col des Fours. Nuitée à la Balme.

**Lun 27**: de la Balme (1706m) aux Contamines (1167m) par le chalet du Nant Borrard (1460m), la cascade de Combe-Noire et l'**hôtel de Tré-la-Tête** (1970m). Cette fois encore nous ensermerons le massif de plus près que ne le fait l'itinéraire classique du TMB empruntant la vallée du Bon Nant. De l'hôtel, aller et retour possible jusqu'au-dessus du glacier de Tré-la-Tête par sentier dominant les gorges du torrent (environ 1h30, peu de pente). De l'hôtel, descente directe aux Contamines par le sentier panoramique Claudius Bernard. Etape de 3h45 heures et + 540m / - 1080m, non compris l'excursus. Taxi jusqu'aux Houches. Nous nous y ravitaillerons pour un repas du soir, un petit déjeuner et un pique-nique et y passerons la nuit au gîte Fagot, qui ne sert pas les repas.

**Mar 28**: une montée en téléphérique des Houches à Bellevue (1800m) puis un quart d'heure de train à crémaillère nous mèneront au **Nid d'Aigle** (2372m), **d'où partent les ascensionnistes du Mont Blanc**. Nous tâcherons, pour observer leur départ, voire les accompagner un moment, d'emprunter le premier train de la matinée, à 8h40 à Bellevue. Le début de ce parcours est en effet accessible aux randonneurs jusqu'à la baraque forestière des Rognes (2778m) ou même, selon l'état de l'enneigement, jusqu'au glacier de Tête Rousse (3132m) voire jusqu'au refuge du même nom (3167m) si la traversée de la langue glaciaire le permet. Nous nous donnerons le plaisir de découvrir cet itinéraire et d'y croiser les groupes redescendant du prestigieux sommet.

Du retour au Nid d'Aigle, on peut envisager un bref aller et retour jusqu'au glacier de Bionnassay (2330m), et,

si l'on a dû arrêter à la baraque des Rognes, une redescente à pied jusqu'à Bellevue par le chalet de l'Are. Pour la journée, au maximum 5h30 + 815m / - 1010m. Retour aux Houches par le téléphérique, arrivée vers 16 heures. Nous reprendrons nos affaires au gîte, achèterons des provisions pour 2 jours de pique-nique et gagnerons en train (17h30 ou 18h30 aux Houches) la halte de Lajoux, à un km du gîte du Grassonnet neuf; qui nous accueillera.

**Mer 29:** du gîte, nous gagerons en un quart d'heure à pied le téléphérique des Grands Montets, qui nous mènera à la station intermédiaire de la Croix de Lognan (1973m). De là, nous effectuerons un aller et retour au site très montagnard de la **Brèche à Bochard** (2766m), **face aux Drus** et juste au-dessus d'un couloir impressionnant. Sans être difficile ni vertigineux, cet itinéraire, hors sentiers, comporte une brève montée assez pénible dans la pierraille, puis un itinéraire de moraine. Des chaussures robustes seront appréciées. Environ 4h45, +800m - 800m. Avant la redescente en téléphérique, aller et retour possible jusqu'au point de vue dominant les séracs du glacier d'Argentière, à 2168m. Aller et retour depuis la Croix de Lognan 1h15, +200m / -200m. Retour au gîte du Grassonnet par le téléphérique.

**Jeu 30:** nouvelle montée en téléphérique à la Croix de Lognan (1974m), mais cette fois sac au dos pour une étape itinérante en balcon face au Massif des Aiguilles Rouges. Après une descente en pente douce jusqu'aux chalets de la Pendant (1778m) puis une remontée à la **tête des Prapators** (1844m), une nouvelle descente, pittoresque et escarpée, nous mènera jusqu'au point de vue du **Chapeau**, au-dessus de la langue terminale de la Mer de Glace (1580m). Retour sur la Buvette du Chapeau à 10 minutes, puis de pittoresques sentiers plus ou moins rocheux parmi les conifères nous ramèneront à la vallée par le belvédère dominant le joli village des Bois, puis par la pierre d'Orthaz, avancée extrême de la Mer de Glace il y a près de deux siècles. Nous gagnerons ainsi le gîte d'étape du Chamoniard Volant (1050m), à un km du centre de Chamonix, à l'écart de l'agglomération. (4h +70m / -990m). Installation au gîte et courses à Chamonix avec achat de pique-niques pour deux jours.

**Ven 31:** sites enchanteurs du **Lac Cornu** et des **Lacs Noirs**, selon un itinéraire à choisir ensemble en tenant compte notamment des conditions météo et du tarif des remontées. **Quatre possibilités:**

**1) de Planpraz à Planpraz.** L'itinéraire le plus classique consiste à emprunter le téléphérique du Brévent jusqu'à la station intermédiaire de Planpraz (2000m), d'où le passage du Col Cornu (2414m) conduit par un itinéraire rocheux au Lac Cornu (2276m). On remonte ensuite au col, puis on chemine à flanc jusqu'au Col de la Glière (2461m), d'où une montée conduit au site des Lacs Noirs (2540m). De retour au Col de la Glière, on regagne Planpraz (4h40 + 680m / - 680m).

**2) de Planpraz à l'Index ou vice-versa:** De retour au Col de la Glière, on peut, plutôt que de revenir à Planpraz, redescendre la combe de la Glière (2250m) pour gagner le téléphérique de l'Index (2381m) par un cheminement en Balcon puis une remontée (5h , +870m / -525m).

**2 bis):** Il peut être intéressant de prendre ce dernier itinéraire à l'envers ( 4h40, +525m / - 870m).

**3) de l'Index à la Flégère:** après avoir effectué le parcours des deux lacs depuis l'Index selon l'itinéraire 2bis, on peut de retour au Col Cornu, redescendre à pied sur la Flégère (1877m) par l'alpage de Charlanon et ses marmottes (1830m). En tout 5h40, +590m / - 1030m.

Dans tous les cas, retour dans la vallée en téléphérique, avec 2km à l'aller et 2km au retour du gîte à la station de téléphérique.

**Sam 1er septembre:** de Planpraz (2000m) nous effectuerons un circuit par le sommet panoramique du **Brévent** (2525m): montée directe par le sentier de la Cheminée et redescente par l'itinéraire du Tour du Mont Blanc avec passage au Col du Brévent (2368m). Retour au gîte, où nous pourrons nous doucher et reprendre nos bagages avant de regagner la gare de Chamonix pour trains de 16h11 ou 17h11 avec arrivée au Fayet à 16h54 ou 17h54 (horaires à confirmer). Pour la journée, 4,5 km dans Chamonix + circuit du Brévent de 3h30 + 525m / -525m.

**5) Transports:** acheter soi-même les billets SNCF aller Paris / Bourg-Saint-Maurice et retour Chamonix / Paris.

Pour l'aller, départ de Paris gare de Lyon le samedi 25 à 07h53, arrivée à Bourg-Saint-Maurice à 13h43. Pour le retour, le samedi 1er septembre, départ de Saint-Gervais-les-Bains-le Fayet à 18h03, changement à Bellegarde, arrivée à Paris gare de Lyon 22h52. Horaires à vérifier.

**6) Hébergement en gîte en demi-pension, sauf** aux Houches, où les repas ne sont pas servis. Les couvertures sont partout fournies, mais non les draps.

**7) Repas:** Emporter au départ trois jours de pique-niques. Pour la suite, achats aux Houches le lundi 27 puis le mardi 28 et à Chamonix le jeudi 30.

**8) Equipement:** trois pique-nique avec eau pour le premier jour + sac à dos de 45 litres environ

permettant de tout porter sur son dos + lampe de poche et sac à viande (double drap) + chaussures montantes et robustes à semelles non dérapantes pour marcher confortablement en terrain pierreux + lunettes de soleil et couvre-chef + autres protections et vêtements (notamment bonnet et gants) adaptés aux conditions du climat de montagne: des coups de froid importants sont possibles. Emporter un sifflet pour se signaler si l'on a perdu de vue le groupe. Bâtons conseillés en cas de problèmes aux genoux.

Réduire le plus possible affaires de toilette et habits de rechange, un minimum de lavage étant possible tous les soirs.

**9) Financement, inscription et délais:** les **inscriptions** seront ouvertes le mardi **10 avril**. **Inscrivez-vous dès que possible pour éviter le risque d'annulation** (voir ci-dessus 3).

La somme demandée de **440 E** ne comporte pas les billets de train, ni les pique-niques, mais couvre nuitées + hébergement en demi-pension (y compris achats pour repas du soir et petit déjeuner aux Houches) + transports locaux (environ 115 euros pour taxis et 5 jours de remontées mécaniques ) + forfait CAF de 19 E pour frais administratifs + forfait de 6 euros par jour participation aux frais de l'organisateur (transport et partie de l'hébergement). Le trop perçu sera remboursé en fin de séjour, le voyage étant réservé aux adhérents.

Un **chèque de 220E** sera joint à la demande d'inscription destinée au CAF avec un second chèque de 220 E pour solde qui sera encaissé à partir du 25 juillet.

A bientôt

François