

Michel LOHIER

LES LACS DE BELLEDONNE

04 au 11 août 2012

Code : 12 RW 81

Niveau : Moyen
niveau montagne ▲▲

Édition du 4 mars 2012

Pas moins de 34 lacs sont répertoriés dans ce massif authentique coincé entre les vallées de l'Isère, de l'Arc, de l'Eau d'Olle et de la Romanche. Nous ne les verrons sûrement pas tous mais l'itinéraire proposé permettra d'apprécier le charme des plus emblématiques.

Samedi 04 août:

Rendez vous à 13h45 dans le hall de la **gare ROUTIERE** de Grenoble (à peine 100 m à gauche en sortant de la gare SNCF) en tenue de randonneur. Autocar à 14h10 pour les Seiglières (1059 m), puis mise en jambes pour rejoindre Chamrousse (1650 m). (voir paragraphe comment se rendre sur place).

2h Montée : 600 m Descente : 10 m

Dimanche 05 août:

Chamrousse, lac Achard, col de la Botte, (2160 m), lac Robert, lac Longet, refuge de la Pra (2109 m).

6h M : 700 m D : 240 m

Lundi 06 août:

Refuge de la Pra, lacs de Doménon (2400), lac du Crozet, brèche du Loup (2399 m), col de la Sitre, refuge Jean Collet (1952 m).

7h15 M : 996 m D : 1135 m

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Mardi 07 aout:

Refuge Jean Collet, col de la Mine de Fer (2400 m), lac de Crop, Pas de la Coche, Rivier d'Allemont (1265 m).

7h30 M : 1113 m D : 1828 m

Mercredi 08 aout:

Rivier d'Allemont, lac de Belledonne (2169 m) en aller retour. Nous pourrons laisser une partie de nos affaires à l'auberge.

6h 30 M : 900 m D : 900 m

Jeudi 09 aout:

Le Rivier d'Allemont, lac de la Sagne ; col des 7 Laux (2184 m), lac du Cos, lacs de la Belle Etoile (2450m), lac Cottepens, refuge des 7 Laux (2135 m).

6h M : 1200 m D : 400 m

Vendredi 10 aout:

Refuge des 7 Laux, lac Blanc, lac Noir, chalet du Gleyzin (1600 m), Belvédère du Grand Rocher (1926 m), Fond de France (998 m).

5h45 M : 400 m D : 1460 m

Samedi 11 aout:

Taxi pour Montmélian, fin de la randonnée prévue vers 9 h à la gare SNCF.

COMMENT SE RENDRE SUR PLACE ? :

Transport ferroviaire à la charge de chaque participant

Train conseillé pour le voyage Aller: TGV Paris Lyon à 9h37 arrivée à Grenoble à 12h40

Voyage Retour MONTMELIAN - PARIS : Train conseillé :

Possibilité d'enchaîner une deuxième semaine de randonnée avec la sortie 12RW75: le Grand Tour du Viso.

COTE HEBERGEMENTS : En auberge, gîte d'étape ou refuge, à chaque fois en demi-pension.

EQUIPEMENT NECESSAIRE :

sac à dos, chaussures de montagne à tige montante et semelle Vibram, gourde 1 litre mini, casquette ou chapeau de soleil, vêtement chaud en fibre polaire ou pull-over, vêtement de pluie, stop tout, chaussures légères pour le soir, drap ou sac à viande, vêtements de rechange, effets de toilette, pharmacie personnelle, un grand sac plastique pour laisser des affaires à l'hébergement, carte du CAF à jour de cotisation, ...

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

RAVITAILLEMENT :

Possibilité de se ravitailler à Chamrousse et au Rivier d'Allemont ou de commander la veille des piques niques dans les hébergements (prix souvent un peu élevé).

CARTES ET TOPOS : cartes 1/25000eme TOP 25 n° : 3335 OT, 3335 ET

Topo guide GR 549 : Massifs et lacs en Dauphiné

PARTICIPATION AUX FRAIS : 370 €

L'estimation comprend :

- l'hébergement, les repas en demi – pension, les transports locaux,
- les frais de préparation, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

Ne comprend pas : le transport aller – retour de Paris à Grenoble et de Montmélian à Paris, les boissons, les achats personnels.

Nombre de participants: 10 (y compris l'organisateur).

Inscription auprès du secrétariat à partir du 29 mars et jusqu'au 20 juillet 2012 dans la limite des places disponibles. Arrhes à verser à l'inscription : 100 € à l'ordre du CAF Ile de France.

Le solde de 270 € est à régler avant le 04 juillet 2012 sans rappel de notre part. La randonnée se déroule en moyenne montagne sur des sentiers mais à plusieurs reprises à travers des éboulis. Le terrain n'étant pas vraiment plat, n'hésitez pas à vous entraîner auparavant en participant à des randonnées dominicales ou de week-end.

Il n'y a pas de réunion préparatoire mais il conviendra de me contacter au moment de votre inscription, j'aurai sûrement 2 ou 3 détails supplémentaires à vous communiquer.

Mes coordonnées téléphoniques : 01 42 37 90 74 ou à défaut 06 12 62 14 53

Mon adresse e-mail : m_lohier@orange.fr

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C