

Parc Naturel Normandie-Maine

Du 14 au 15 juillet 2012

niveau : - moyen

Nombre de personnes : 10 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : 23 mars 2012

[Description succincte de la sortie...].

Randonnée dans la forêt d'Ecouves, région très vallonnée avec de nombreux arbres remarquables

PROGRAMME

14 juillet: Sées, la fontaine Cervière, roche caline, carrefour du chêne aux Verdiers rochers d'escalade du Vignage, Clerchénal, Les Noyers gîte d'étape

Distance étape : 25 km, durée : 8h environ, dénivelé cumulé : + 300 m / - 300 m.

15 juillet: Carrefour des chênes à la taverne, 2 hêtres remarquables, sentier botanique 2 km, Les Chauvagères, carrefour de Carrouges la Chapelle-Près-Sées, Sées *distance étape 25 KM, durée: environ 8h, dénivelé cumulé: +350m / -350m*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 75€ comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : sans niveau technique

Niveau physique : moyen

Horaires de train :

Aller : 13 juillet – départ de Paris Montparnasse par TER 16515 à 18h13, arrivée à Surdon à 20h20 puis TER 53726 à 20h50 pour Sées à 20h56

Retour : 15 juillet – départ de Sées par TER 53725 à 20h02, arrivée à Surdon à 20h09, puis TER 3450 à 20h19 pour Paris Montparnasse à 22h05

Repas du midi : prévoir le repas du 13 au soir, et les 2 pique-niques du midi

Hébergement : le 13 Juillet hôtel du Gril, le 14 Juillet gîte d'étape Les Noyers

Équipement et matériels à emporter : matériel habituel de randonnée et bâtons de marches

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 23 mars 2012 L'inscription n'est effective qu'après le versement de 75€ . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 6 Juillet 2012.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 1616 ET