

Traversée du massif du Rulhe, du lac Bleu au bassin des Ladres, découverte de la Haute Ariège

Du 18 au 19 août 2012 - 8 places

Niveau : ▲▲ - moyen - nuit en refuge

*Préambule : **Modification de la sortie prévue sur Néouvielle en rando-découverte de la Haute Ariège.***

A l'origine, j'avais prévu une randonnée à destination de la réserve naturelle des lacs du Néouvielle. Mais les trains de nuit Paris-Lourdes n'étant pas encore affichés pour ce week-end et les tarifs mentionnés très élevés, j'ai préféré jouer la sécurité et m'orienter vers une nouvelle destination dont le train est déjà ouvert à la réservation avec des tarifs Prems.



PROGRAMME PREVISIONNEL

Notre circuit nous permet de prendre rapidement de la hauteur pour une nuit au pied du majestueux Pic du Rulhe. Cinq passages de cols en deux jours et autant de variété de paysages, agrémentés d'une petite incursion en Andorre.

Nuit au refuge du Rulhe.

De retour à Ax les Thermes, hop délassément mérité des orteils dans le bassin des Ladres bâti vers 1250 et alimenté par une source à 40 degrés, suivi bien sûr de l'apéro !

Un détail du parcours vous sera transmis avant départ.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction du terrain, de la météo, des imprévus divers et des impératifs de sécurité. Il appartient à chacun des participants de vérifier que le niveau de la sortie correspond à ses aptitudes.

Suggestion : arriver un ou deux jours plus tôt et profiter pleinement des sources thermales d'Ax Les Thermes et de son grand centre thermo ludique !?

RENSEIGNEMENTS

Budget prévisionnel : 80 € comprenant la demi-pension, les frais d'inscription CAF, les frais d'organisation, mais n'incluant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

Horaires de train/navettes : transports libres à la charge de chacun

Aller : vendredi gare Paris Austerlitz 21h53/ arrivée gare de Ax les Thermes 6h48.

Retour : dimanche gare de Ax les Thermes 21h21 / arrivée Paris gare Paris Austerlitz 7h22.

Equipement: sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Pique-niques des 2 midis + l'équipement classique du randonneur (veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil, chapeau et crème solaire, etc....) + 2 litres d'eau. Carte CAF.

Des bâtons de marche épargneront un peu vos genoux !

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

INSCRIPTION:

Après du secrétariat du CAF Ile de France, par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris, ou en vous rendant sur place au 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 80€. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat.



Pour en savoir plus :

Carte TOP 25 IGN n°2148 ET et 2249 OT

<http://www.ariegenews.com/news/news-2-3-1231.html>

Au plaisir de vous rencontrer !

celifali@free.fr