

LE TOUR DES COMBINS

Dimanche 22 au dimanche 29 juillet

Organisateur : Laurence Kuperfarb
Laurence.kuperfarb@gmail.com
06 76 28 12 50



Sur la frontière italo-suisse, les Combins impressionnent, tant par leurs majestueux sommets (point culminant : 4314 m) que par leurs vastes glaciers.
Près de 200 km de chemins balisés, à une altitude variant de 1300 m à 2800 m.

Descriptif sur le site suisse : <http://www.tourdescombins.ch/> mais nous allons faire quelques variantes made in caf Fontainebleau pour plus d'originalité quand même !

Nuits en refuges ou gîtes

Niveau soutenu (2 étapes longues et quelques passages aériens)

Groupe de 8.

Trajet :

Samedi 21 : trajet jusqu'à Bourg Saint Pierre en Suisse, provisions, vivres de courses, nuit en camping ou gîte. Environ 3h de route depuis Champagny en Vanoise (lieu du camp Alpin du caf de Fontainebleau). Covoiturage possible.

Pour ceux qui souhaitent venir en train le trajet est à étudier et nous pourrions vous récupérer à une gare.

Itinéraire :

Samedi 21 juillet rendez vous à l'auberge du petit Vélán.

Dimanche 22

Saint Rhémy 1619m → Col du grand Saint Bernard 2469m

+860m durée 2h30

Nuit à l'hospice

Trajet en voiture 25mn jusqu'à saint Rhémy en Italie ou on laisse les voitures et montée au col.

1ere journée très cool, on pourra compléter par la visite de l'hospice, une petite caresse aux chiens, une randonnée à partir du col ou bronzette autour du lac.

Cette 1ere journée nous permet de récupérer de la semaine du camp avec une bonne nuit à l'hospice et une mise en jambe pour les nouveaux arrivants dans le cadre de l'hospice du grand Saint Bernard.

<http://www.gsbernard.net/>

Lundi 23

Col du grand saint Bernard 2469m → Bourg Saint Pierre 1630m

+ 810m -1200m durée 7h30

Nuit à Bourg Saint Pierre à l'auberge du petit Velan en dortoir

Ambiance haute montagne, passage de 3 cols et magnifiques panoramas.

Par les lacs de fenêtre et les cols et au choix un parcours plus alpin que l'autre et quelques passages rigolos avec câbles et échelles comme on aime. Altitude max 2873m.

Parcours 1 : Col, Grande Chenalette (2888m cables et échelles), Pointe de Drône (2949m), quelques passages difficiles avec cordes, fenêtre d'en haut 27245m, lacs de fenêtre 2512m, col de l'Arpalle 2656m, col du Névé de la Rousse 2752m, pointe des gros six 2873m, gouille du dragon 2618m, les planards 2185m, barrage des toules, Bourg saint Pierre

Parcours 2 moins Alpin : les lacs de Fenêtre par le col des chevaux (passage délicat) 2714m et le col de Bastillon 2757m. ou par la fenêtre de ferret 2698m si il y a de la neige.

Mardi 24

Bourg Saint Pierre 1630m → cabane de Mille 2473m

+850m durée 4h30

Journée cool, c'est l'étape 1 du descriptif suisse.

« Au Col de Mille vous attend un refuge gardé de 40 places inauguré en 1996. Le panorama qui s'offre à vos yeux est incomparable et vous ne manquerez pas d'être séduits. »

(Ah aussi « cabane » suisse c'est un refuge chez nous et un refuge Suisse c'est une cabane non gardé dans notre jargon français. Donc pas de panique quand on parle de cabane en Suisse, on peut se mettre les pieds sous la table avec une bière et un lit nous attend !)

<http://www.verbier.ch/fr/votre-sejour/logements-de-groupe/213058-cabane-du-col-de-mille>

Mercredi 25

cabane de Mille 2473m-→ cabane de Pannossière 2445m
par la cabane des Brunet 2103m et le col des Avouillons 2647m
+750m, -450m durée 5h30

C'est l'étape 2 du descriptif du site Suisse

La vue depuis la cabane vaut le détour...d'après les descriptifs :

« Perchée sur la moraine bordant le glacier de Corbassière, la cabane est un balcon sur le cirque de rocher et de glace du Grand-Combin.. Un paysage grandiose, sauvage et inoubliable .(Et à propos, n'oubliez pas vos appareils photos..) »

<http://www.cabane-fxb-panossiere.ch/>

Jeudi 26

cabane de Pannossière 2445m-→ cabane Chanrion 2462m
par la Tsessette ou le col de tsofeiret
+900m, -1180m durée 6h30 ou 7h20 suivant les options.

La c'est le paradis il paraît ! , Voir l'étape 3 du descriptif du site *suisse* :

« Superbe parcours de haute montagne. On passe par le Col des Otanes, à 2870 m, point culminant du TDC. C'est d'ici que le panorama est fascinant, dans ce cirque de rochers et de glace où le Grand-Combin préside à la grandeur d'un des plus beaux sites des Alpes. »

<http://www.chanrion.ch/Cabane.aspx>

vendredi 27

cabane Chanrion 2462m -→ cabane Champillon 2708m
par le Col de Fenêtre (Fenêtre de Durand) 27987m
+1000m, -1050m durée 7h30

C'est la plus longue étape du tour. Etape 4 du descriptif.

2 parcours possible par By ou pas.

Crêtes, pâturages, alpages..

La cabane Champillon est la dernière construite inaugurée en 2005.

samedi 28

cabane Champillon 2708m-→ Saint Rhémy 1619m
par le col champillon 2708m
+300m, -1100m durée 7h

Etape 5 du descriptif :

« Un dernier coup d'œil sur l'imposant trapèze du Grand Combin, tandis qu'à l'Ouest, la scène s'ouvre sur la chaîne du Mont Blanc. »

Et la boucle est bouclée. Retour à Saint Rhémy ou nous attendent nos voiture. On pourra dormir ce soir de nouveau à bourg saint Pierre à l'auberge du Petit Vélan et prendre la route du retour dimanche.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Budget :

Ouille... c'est les cabanes suisse tout de même. le paradis se paie.. (sur les sites c'est en francs suisses tarifs.. 1frs = 0,81 euros) Allez, on a bossé toute l'année...

Compter entre 40 et 50 euros par jour en demi pension. Soit environ 340 euros en comptant l'hébergement du samedi soir en arrivant en suisse et celui du dernier soir au retour(à l'auberge du petit Vélan en demi pension) .

Et bien sur sans compter vos consommations personnelles en boissons et autres dans les refuges et les piques niques du midi.

Arrhes demandés : 100 euros.

Cartes conseillées

- Grand-Saint-Bernard 1:50'000, Editions MPA
- La Valle del Gran San Bernardo 1:30'000, La Traccia, Aoste
- La Valpelline 1:30'000, La Traccia, Aoste
- Val de Bagnes - Verbier 1:25'000, S.D. Bagnes
- Au Pays du Grand-Saint-Bernard 1:40'000
- Carta dei sentieri 5/Gran San Bernardo Ollomont 1:25.000, L'Escursionista editore
- Gd-St-Bernard-Combin-Arolla 5027 T 1:50'000

Balisage

Côté Suisse : flèches de direction et losanges jaunes.  (Zone montagne = blanc-rouge-blanc).

Côté Italie : flèches de direction et losanges jaunes avec inscription "TDC" 

LISTE DES CABANES

Cabane du Col de Mille 2473 m P-E. et Odile Jacquemettaz+41 79 2211516

Cabane F-X Bagnou 2645 m Sylvie et Henri Chastelain +41 27 7713322
(Panossière)

Cabane de Chanrion 2462 m Nicole et René Buemi +41 79 2192923

Cabane Champillon 2465 m Marina Petitjacques +39 339
4351001

Hospice du grand saint bernard : 2469m +41 27 787 12 36

Auberge Au Petit Vélan CH-1946 Bourg-St-Pierre
Tél.: +41 27 787 11 41