



<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski alpinisme n° S018
Frommatgrat, Seehöre
Du 7 au 8 janvier inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Véronique Malbos
Tel dom : 01 46 04 34 30
Tel port. : 06 86 27 05 79
veroniquemalbos@yahoo.fr

Christophe de FAILLY
tél. dom.: 01 45 03 57 96
cf11@free.fr

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Frommatgrat	1200 m	400m
2 ^e jour : Seehöre	700m	1100 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : 263S
Topos : Olizane Ouest Suisse

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2012) :

Cotation : PD- S1
Type de course : AR
Dénivelé journalier maximal prévu : 1200 m
Rythme d'ascension exigé : 300 m/h

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3.2 Particularités :

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge non gardé

L'encadrant est susceptible de verser des arrhes qui s'ils ne sont pas remboursés par l'hébergement en cas d'annulation ou de détournement du car pourront faire l'objet d'une retenue sur les frais d'inscription versés

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : environ 60 CHF

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 6 janvier, horaire de rendez-vous à préciser ultérieurement (RDV sur l'esplanade devant la statue du Mal Leclerc de Hautecloque)

Retour à Paris Porte d'Orléans, le 9 janvier vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2012 (liste disponible du matériel à emporter sur demande auprès de C.de Faily : cf11@free.fr).

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors du départ.

5.3 Nourriture à emporter :

1 petit déjeuner, 1 repas du soir, 2 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: