

	Saison 2011 / 2012	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue du Cherche Midi tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a>
---	--------------------	--

**Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 2012 S023**  
**Ski de randonnée dans le Kiental**  
Du 11.au 15 janvier 2012.inclus, soit 5 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI appeler impérativement les encadrants au téléphone pour prendre contact lors de l'inscription)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 9

**Nom et coordonnées des encadrants :**

Jean-François DESHAYES	
Mail : <a href="mailto:jean-francois.deshayes@orange.fr">jean-francois.deshayes@orange.fr</a> - Tél. : + 33 6 70 75 12 61	

**Programme prévisionnel :** voir fiche détaillée jointe

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : mercredi 11	Accueil des participants à partir de 12 heures à Reichenbach (près de Frutigen) Montée à Griesalp (1450 m), installation à l'auberge Golderli	500 m	-
2 <sup>ème</sup> - 4 <sup>ème</sup> jours	Sommets en aller et retour au départ de Griesalp (liste en annexe)	1000 à 1200 m	1000 à 1200 m
5 <sup>ème</sup> jour Dimanche 15	Traversée de l'Aabeberg (1964 m) puis descente sur Kiental (990 m) Bus postal pour Reichenbach puis retour sur Paris	550 m	1000 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte Nationale Suisse – 1/50000<sup>ème</sup> – Jungfrau n°264 S

**Caractéristiques du parcours programmé :**

**1.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)**

Cotation	Difficulté alpine	PD +
	Conduite de course	
Type de course		900 à 1200 m/j
Dénivelé journalier maximal prévu		environ 350 m/h
Rythme d'ascension exigé		

**1.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)** Randonnée au départ d'un hameau d'alpage typique sans accès routier.

**1.3 Conditions d'hébergement** Auberge de montagne Golderli en demi-pension.

**Coût prévisionnel :**

**1.4 Participation aux frais :** 220 € - comprend l'hébergement en demi pension (sur la base d'un taux de change de 1.20 FS pour 1 €)

**1.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place :** Faux frais et consommations personnelles, éventuellement transports collectifs sur place.

**1.6 Arrhes versées par le CAF :** Oui (environ 30 € par personne).

*Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

**Voyage :** individuel

Possibilité d'accès :

- en train Paris Bale en TGV puis Bale Bern en Intercity puis Bern Reichenbach en train local  
arrivée avant midi en partant le mercredi matin tôt de Pour le retour prévoir un train en soirée à Bale

Possibilité aussi de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut en fournir une.

**Equipement individuel :**

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2012

Une pelle et une sonde sont indispensables

**L'ARVA est absolument obligatoire**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

**Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons , éventuellement baudrier équipé pour réaliser une des ascensions avec final glaciaire

**Nourriture à emporter :**

les vivres de course.

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF / Pièce d'Identité

**Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :**

- Pas de réunion préparatoire
- Contacter impérativement l'organisateur par téléphone dès après votre inscription.
- 10 jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

---oo0oo---

**Programme prévisionnel :**

Les courses seront choisies la veille selon les conditions nivo-météo. Les sommets possibles sont notamment :

Sommets au départ de Griesalp	Dénivelé	Sommet	Dénivelé
Aabeberg 1960 m	550	Sefinafurrga 2610 m	1200 m
Chistihubel 2220 m	800		
Bundstock 2750 m	1300		

---oo0oo---