



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° S028
Aiguille Grive – Pointe de Friolin
Du 14 au 15 janvier 2012 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants : **6**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

Hugues Nollet
Mail : hugues.nollet@eole-next.fr
Tél. : 06 86 30 38 71

Patrick Mommeja
Mail: mommejaletellier@free.fr
Tél. : 06 07 80 35 70

2. Programme prévisionnel

| | | Montée | Descente |
|------------------------|--|--------|----------|
| 1 ^{er} jour : | De Nancroix, montée à l'aiguille Grive (2733m) et redescende sur Les Lanches (1300m) | 1250 m | 1250 m |
| 2 ^e jour : | Montée à la pointe Friolin (2678 m) en aller-retour ou traversée | 1200 m | 1200 m |

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte 1/25.000ème
www.geoportail.fr (possibilité d'imprimer un extrait de carte)
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

| | | |
|-----------------------------------|---|---|
| Cotation | Difficulté alpine Difficulté ski Conduite de course | PD Ski 2.2 (cotation toponeige, cf verso) |
| Type de course | |  |
| Dénivelé journalier maximal prévu | | Traversée 1200m |
| Rythme d'ascension exigé | | 300 m/h mini |

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

| | |
|---|-----------------|
| 3.3 Conditions d'hébergement | gite |
| 3.4 Participation aux frais | cf. Neiges 2011 |
| 3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place | 100 € |

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Pas à la date de mise en ligne de la fiche

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 13 janvier ; **rendez-vous à 21h45** pour un départ au plus 15' après.

Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 16 janvier vers 5h30.

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* :

Ordinaire (cf. NEIGES)

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, carte d'identité

6. **Réunion préparatoire**

Contactez un des organisateurs durant la semaine avant le départ (au plus tard le jeudi et plutôt le soir).

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

J1 :

J2 : **prévoir son petit déjeuner du dimanche matin**

Cotation toponeige (5 niveaux avec 3 sous-niveaux chacun : ski x.1 à x.3)

Ski 1 . Niveau initiation. Les pentes n'excèdent pas 30°, les passages ne sont pas trop étroits, l'exposition n'est pas importante et en général le risque d'avalanche est faible.

Ski 2 . Peu de difficultés techniques : pas de pentes raides (35° au maximum) mais l'exposition à la chute ou le danger objectif peuvent être importants.

Ski 3 . Entrée dans le ski-alpinisme : passages techniques, pentes longues à 35°, passages très courts jusqu'à 40-45°. Forêts assez denses même avec pentes faibles, chemins forestiers raides.

Ski 4 . Ski de couloir ou pente raide : 40 à 45° soutenu (plus de 200 m). Terrains de moyenne montagne très accidentés ou forêts très denses même avec pentes modérées.

Ski 5 . Pentas très raides : à partir de 45° très long (plus de 300 m), sinon à partir de 50° sur 100 m.