

	Saison 2011 / 2012	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue du Cherche Midi tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 2012 S031
Poudreuses – Rodel et Apfelstrudel du coté du Brenner
Du 21.au 28 janvier 2012.inclus, soit 8 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI appeler impérativement les encadrants au téléphone pour prendre contact lors de l'inscription)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

Nom et coordonnées des encadrants :

Jean-François DESHAYES	
Mail : jean-francois.deshayes@orange.fr - Tél. : + 33 6 70 75 12 61	

Programme prévisionnel : voir fiche détaillée jointe

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Accueil des participants à partir de 16 heures à Navis	-	-
samedi 21	Installation à la Lattererhof (ferme auberge)		
2 ^{ème} - 4 ^{ème} jours	Sommets en aller et retour au départ de Navis (liste en annexe)	1000 à 1400 m	1000 à 1400 m
5 ^{ème} jour	Sommet en AR au départ de Navis puis transfert à Obernberg in Brenner	900 à 1300 m	900 à 1300 m
mercredi 25			
6 ^{ème} - 7 ^{ème} jours	Sommets en aller et retour au départ d'Obernberg (liste en annexe)	900 à 1200 m	900 à 1200 m
8 ^{ème} jour	Le soir Rodel		
samedi 28	Sommet en AR au départ d'Obernberg puis retour sur Paris		


Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Editions DAV Alpenvereinskarte – 1/25000^{ème} – Brennerberge n° 31/3 et Innsbruck n° 31/5

Topos Brenner Alpen, Skitouren, R. Weiss, ed Steiger Verlag Innsbruck

Caractéristiques du parcours programmé :

1.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	F / PD
	Conduite de course	
Type de course		900 à 1300 m/j
Dénivelé journalier maximal prévu		environ 350 m/h
Rythme d'ascension exigé		

1.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) randonnées de la journée entre les fonds de vallée et les petits sommets alentours. Les températures froides de janvier favorisent souvent la formation de neige poudreuse légère. L'hébergement à la Lattererhof est confortable et typique de l'hébergement à la ferme.

1.3 Conditions d'hébergement En demi-pension.

Coût prévisionnel :

1.4 Participation aux frais : 300 € (comprend l'hébergement en demi pension)

1.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : Faux frais et consommations personnelles, éventuellement transports collectifs sur place.

Les prix en Autriche sont très comparables à ceux pratiqués en France.

1.6 Arrhes versées par le CAF : Oui (environ 30 € par personne).

Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Voyage : individuel

Possibilité d'accès :

- en train Paris Zurich en TGV puis Zurich Innsbruck en Intercity puis Innsbruck Matri im Brenner en train local en avion Paris München puis train München Innsbruck (moins cher et plus rapide).

Voyage en partant le samedi matin tôt de Roissy avec arrivée en fin d'après midi à Navis. Pour le retour prévoir un avion en soirée à München

Possibilité aussi de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut en fournir une.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2012

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Eventuellement crampons pour réaliser l'ascension terminale des sommets

Nourriture à emporter :

les vivres de course. Ravitaillement possible sur place dans les villages.

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :

- Pas de réunion préparatoire
- Contacter impérativement l'organisateur par téléphone dès après votre inscription.
- 10 jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

---oo0oo---

NAVISTAL – OBERNBERGTAL Tirol, Brenner Alpen

Descriptif de la sortie :

C'est une sortie de début de saison, qui convient soit comme entraînement pour des personnes voulant se remettre en forme avant de faire des courses plus difficiles, soit pour des personnes déjà entraînées voulant passer une semaine tranquille en montagne et découvrir un petit coin d'Autriche.

Les courses seront d'environ 1000 à 1300 m de dénivellée, en aller-retour, entre 1300m et 2800m d'altitude, dans des terrains d'alpage avec souvent un bout de traversée de forêt, sans difficultés techniques particulières. Prévoir quand même des températures comprises entre -10° et -20° à cette saison !

L'hébergement sera en demi-pension dans une ferme auberge à Navis et dans uen Gasthaus à Obernberg qui permettra de faire les courses en partant à ski depuis l'hébergement.

A Obernberg en fin d'après midi on pourra faire des descentes en Rodel (luge) sur une piste de plusieurs km spécialement préparée.

---/---

Programme prévisionnel :

Les courses seront choisies la veille selon les conditions nivo-météo. Les sommets possibles sont notamment :

Sommets au départ de Navis	Dénivelé	Sommet	Dénivelé
Miskopf 2620 m	1200	Naviser Kreuzjöchl 2530 m	1150 m
Pfoner Kreuzjöchl 2640 m	1150	Hohe Warte 2400 m	1000 m
Grünbergspitze 2790 m	1350	Bentlstein 2440 m	1040 m
Naviser Sonnenspitze 2620 m	1200		

Sommets au départ d'Obernberg	Dénivelé	Sommet	Dénivelé
Sattelberg 2110 m	900	Muttenkopf 2640 m	1200 m
Hoher Lorenzen 2310 m	950	Rötenspitze 2480 m	1050 m
Grubenkopf 2340 m	950	Leitnerberg 2310 m	1030 m
Kreuzjochspitze 2240 m	900		

---oo0oo---