

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S049  
Traversée des Alpes Ligures  
De Garessio à Limone Piemonte  
Du vendredi 10 au lundi 13 février 2012 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Valérie RENARD

Pierre DAVAL

Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

### 2. Programme prévisionnel

Programme 1	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Valdinferno (1213) - Rif. Savona (1600)	400 m	
2 <sup>e</sup> jour : Antoroto (2149) - Pizzo d'Ormea (2480) -Biv. Cavarero (2200)	1600 m	1000 m
1 <sup>er</sup> jour : Mongioie (2630) – Cime Delle Colle (2378) – Cima delle Saline (2614) - Rif. Garelli (1970)	1200 m	1400 m
2 <sup>e</sup> jour : Marguareis (2651) – Marguareis (2651) – Cima Della Fascia (2591) - Limone Piemonte (1000)	1200 m	2200 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.  
N'oubliez pas que les changements de destination sont usuels.

Cartes : ASF 1/25000 n° 3 (Marguareis, Mongioie)

Topos :

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2012) :

Cotation : Très bon skieur (AD) - 3 skieurs  
Type de course : T  
Dénivelé journalier maximal prévu : 1600 m  
Rythme d'ascension exigé : 400 m/h

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix :S049, 2<sup>e</sup> choix : S\_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S\_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2012.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

3.2 Particularités : **Longue traversée, courses longues exigeant une bonne condition physique -**

3.3 Conditions d'hébergement : Refuges non gardés et un peu confortable

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 100 €

#### 4. Voyage :

Départ de Paris Gare de Bercy, le jeudi 09 février 2012 – Train pour Milan de 19h45

Retour à Paris Gare de Bercy, le mardi 23 février 2012, vers 9h29.

Billets à prendre sur [www.thello.com](http://www.thello.com)

#### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2012.

#### **L'ARVA est absolument obligatoire**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale, crampons, piolet léger

5.3 Nourriture à emporter :

3 petits déjeuners, 3 repas du soir (lyophilisé ou semoule), 4 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

#### 6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mardi ou le mercredi précédant le départ.

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

#### **Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :**

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### **Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: