

	<p>Ski de montagne SAISON 2011 / 2012</p> 	<p>CAF Ile de France 5, rue Campagne-Première 75014 Paris tél : 01 42 18 20 00 http://www.clubalpin-idf.com/</p>
---	---	--

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 12-S064
Monte Giove, Ofenhorn
du 3 au 4 mars 2012 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : non

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

<p>Mathieu Rapin Mail : matrapin@gmail.com Tél : 06 68 23 03 65</p>	<p>Guy Lévi Mail : glevi@noos.fr Tél. : 06 09 65 28 88</p>
---	---

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Depuis Valdo, montée au refuge Margaroli (2196m) puis au Monte Giove en A/R (3009m)	1400 m	800 m
2 ^e jour :	Punta d'Arbola (Ofenhorn 3235m), Punta del Sabbione (Hohsandhorn 3183m) et redescente vers Valdo	1400 m	2200 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes	GC n°11 Domodossola e Val Formazza
Topos	

3. Caractéristiques de la course programmée

1.1 Niveau (cf explications dans NEIGES 2011)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		A/R
Dénivelé journalier maximal prévu		1400 m
Rythme d'ascension exigé		Environ 350 m/h

1.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

1.3 Conditions d'hébergement Refuge Margaroli en demi pension 39€. Prévoir drap de soie.

1.4 Participation aux frais cf. Neiges 2012

1.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place: Petit déj du samedi (10€), télésiège Valdo-Sagersboden 8€, hébergement en ½ pension (39€) + repas du dimanche soir (15-20€).
Donc environ 70-80€

1. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 2 mars ; rendez-vous à 20 h 45 pour un départ au plus tard 15' après. Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 5 mars vers 5h30

2. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

<p>Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires. L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de re-change)</p>

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons + matériel de sécurité sur glacier

5.3 Nourriture à emporter : vivres de course 2 jours

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone dans la semaine précédant le départ.

<p>Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.</p>
--

7. Détails supplémentaires / Description de la course