



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S076**
7 jours en Beaufortain : allers-retours et traversée
du lundi 19/03 au dimanche 25/03/12

Accord préalable pour l'inscription **NON**, mais **vérification du niveau par l'encadrant**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 7 + encadrant

Possibilité d'augmenter un peu le nombre si places disponibles au gîte et véhicules disponibles

NOTA : Le tour de la Pierra Menta aura eu lieu du 16 au 18/03

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant1 : Philippe CONNILLE

Encadrant2 : Néant

Mail : familleconnille@mac.com

Tél. : 01 47 02 49 51 / 06 75 06 02 01

2. Programme prévisionnel :

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Roche Plane (2188 m) en AR	900 m	900 m
2 ^e jour :	Arpire, combe Est (2562 m) en AR	960 m	960 m
3 ^e jour :	Pointe du Riondet (2357 m) par le Gd Mont (2686 m) en TR *	800 m	2100 m
4 ^e jour :	Rocher des Enclaves (2465 m) par le col de la Gitte en TR*	990 m	1350 m
5. jour	Rocher Parstire (2108m) par le circuit de la Charmette en TR	1250 m	1250 m
6. jour	Gde Pointe de Bizard (2507 m) et tour des lacs de la Tempête en TR *	800 m	1000 m
7. jour	Les 2 cols de Circle (2377 m) et de la Fenêtre (2245 m) en TR *	690 m	1460 m

Itinéraires donnés à titre indicatif ; dénivelées pouvant changer selon altitude d'ouverture des routes ; évolution possible selon circonstances ;

* : utilisation de remontées mécaniques

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25000 N°3531 et 3532 OT

Topos Traynard (Arthaud): 101, 102 sommets à skis : N° 11 et Les Alpes du Nord à skis (Denoël ; Anselme Baud) N° 44, 45 ; Les plus belles traces du Beaufortain de Christophe Hagenmuller chez Naturalpes

2. Caractéristiques de la course programmée

2.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES 2011)

Cotation	Difficulté alpine	PD + (BS pour bons skieurs dans ancienne
	Conduite de course	cotation)
Type de course		2 skieurs
Dénivelé journalier maximal prévu		Allers - retours et traversées
Rythme d'ascension exigé		de 800 m à 1300 m
		300m/h

2.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) : **Pour bons skieurs** ; possibilité de s'arrêter en route pour les aller et retour ou de se reposer une journée

2.3 Conditions d'hébergement

Gîtes d'étape en demi – pension : La Charmette à Arèches jusqu'au vendredi matin et Molliessoulaz ensuite . Diner au gîte le dimanche soir

2.4 Participation aux frais

Frais de gestion : 17,5 € à régler au Club

Frais prévisionnels supplémentaires sur place : gîte en demi-pension environ 46 € et 40 €/jour respectivement+ train (environ 153 €) + transports en véhicules + forfaits 1h pour accéder au départ de certaines ballades (jusqu'à 15 € pour certains jours) + repas dans train au retour

2.5 Arrhes :17,5 € de frais de gestion pour 7 jours

Des arrhes ont dû être versées aux gîtes pour cette semaine de randonnée, leur montant individuel serait réclamé aux participants **en cas d'annulation de leur part sans remplacement.**

3. Voyage : L'encadrant sera à la gare d'Albertville avec sa voiture le dimanche soir. Il peut prendre 4 personnes. Autre véhicule ou taxi pour les autres

Train ALLER

- **Départ de Paris Lyon**, le **dimanche 18 mars** à 14 h41 par TGV N° 9249; changement à Chambéry et arrivée à Albertville à 18h39. Départ en voiture pour Arèches

Retour à Paris Lyon: Départ le dimanche 25 mars d'Albertville par TGV N° 6674 à 18h ; Changement à Lyon Part Dieu 20h20 / 20h 36 pour TGV N° 6674 ; arrivée à 22h36 à Paris (autres trains possibles)

4 Equipement individuel

4.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2012

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons pour certaines courses; frontale, lunettes de soleil, crème solaire et à lèvres; peaux de phoque bien encollées ; couteaux ; cordes emportées par l'encadrant et distribuées pour portage

5.3 Nourriture à emporter : 7 jours de vivres de course ; possibilité d'acheter sur place voire de demander repas froid au gîte;

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF et de réduction SNCF éventuellement+ chèques

6. Réunion préparatoire

L'organisateur contactera les participants, au moins 1 semaine avant le départ par mail ou téléphone et organisera éventuellement une réunion préparatoire, si beaucoup ne sont pas déjà partis avec lui.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

- Niveau : être déjà sorti avec le CAF en ski de randonnée et y être à l'aise, à la montée, comme à la descente: quelques parties raides (= bon skieur)
- **VERIFIER SON MATERIEL** : skis, chaussures, bâtons et rondelles, peaux de phoque, piles d'ARVA et de frontale,...)
- **Nécessité de 2 ou 3 voitures.**