

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 80  
AUTOUR DE LARCHE  
Du 24 au 26 mars inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON  
Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrante : Séverine RIVIERE

Tél. dom.: 01.42.03.76.67  
Tél. prof.:  
Portable : 06.85.33.06.41  
Email : s.riviere@spie.com

Encadrant : Antoine GINESTET

Tél. dom.: 01.42.03.76.67.  
Tél. prof.:  
Portable : 06.26.94.53.23  
Email : antoine.ginestet@yahoo.fr

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
J 1	Larche (1418m) – Tête de Plate Longe (2790 m)	1130 m	1130 m
J 2	Larche (3200 m) – Tête de Siguret (3032m)	1470 m	1470m
J 3	Larche - Tête de Fer (2883m)	1210m	1210m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 3538 ET  
Topos : Toponeige Ubaye,  
Ski de Randonnée Alpes du Sud, Cabau-Gallet, Olizane, 2003  
Camptocamp :

<http://www.camptocamp.org/routes/45372/fr/tete-de-plate-longe-depuis-larche>  
<http://www.camptocamp.org/outings/160021/it/tete-de-siguret-tour-de-la-crete-des-lacs-froids-boucle-nord-est>  
<http://www.camptocamp.org/routes/50358/fr/tete-de-fer-versant-n>

### 3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 300 mètres/heure, pause comprise.

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation maximale:	Pd+
Type de course (aller-retour ou traversée):	3 courses en aller et retour
Dénivelé journalier maximal prévu :	1470 mètres

3.3 Particularités : **Prendre un duvet ou un drap de sac pour le gîte, possibilité de laisser des affaires de rechange.**

3.4 Conditions d'hébergement : Gîte de Larche, douches chaudes et repas copieux.

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 150 Euros (1 petit déjeuner, deux nuitées en demi-pension, et le repas du dimanche soir)

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 23 mars, **rendez-vous à 21h45 au plus tard, départ 22h00.**  
Retour à Paris Porte d'Orléans, le mardi 27 mars vers 5h30.

## **5. Equipement individuel**

*5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2012.*

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

*5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : ARVA – Pelle – Sonde - **Crampons***

*5.3 Nourriture à emporter : 3 vivres de course.*

*5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité ou passeport.*

## **6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs**

Contactez l'un des organisateurs deux ou trois jours avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.