



Ski de montagne  
Saison 2011/2012

CAF Ile de France  
5, rue Campagne Première  
75014 PARIS  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S084  
Grandes courses en Vanoise  
Platières, Sache, Grande Sassièrre, Plates des chamois  
Du 30 mars au 2 avril 2012, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI  
Nombre maximal de participants : 4

## 1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL & François RENARD  
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>  
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>

## 2-Programme prévisionnel

Départ le jeudi 29 mars dans l'après-midi (vers 15h).  
TGV Paris-Chambéry, location de voiture.  
Hébergement en gîte ou location meublée à Bourg-St-Maurice ou Ste-Foy-Tarentaise  
Courses à la journée de près de 2000 m de dénivelé.

*Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes : IGN TOP25 1/25000 n° 3532ET  
Topos : Vanoise, Toponeige, par Leïla et Volodia Shahshahani, Volopress

## 3-Caractéristiques de la course programmée

### 3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2012) :

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	2000 m
	environ 400 m/h

### 3.2-Particularités :

Longues courses à la journée, en terrain glaciaire, avec pentes raides : pratique du cramponnage obligatoire, technique de ski irréprochable.

### **3.3-Conditions d'hébergement :**

Gîte ou location meublée.

### **3.4-Frais prévisionnels :**

Voyage en TGV AR : environ 150 euros (ou moins si billet non remboursable)

Frais sur place : environ 200 euros (location de voiture, hébergement)

A confirmer

### **4-Voyage**

Train + location de voiture

Départ en TGV de Paris Gare de Lyon le 29 mars vers 15h

Retour en TGV de Chambéry le 2 avril vers 18h, arrivée à Paris Gare de Lyon le 2 avril en soirée.

Horaires à préciser

*Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques).*

### **5-Equipement individuel**

#### **5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir NEIGES 2012

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

*Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).*

#### **5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons, piolet, baudrier, matériel de glacier

#### **5.3-Nourriture à emporter :**

Vivres de course

#### **5.4-Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF, carte d'identité

### **6-Réunion préparatoire**

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le jeudi ou le vendredi précédant le départ.

*Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.*