



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 12- **S085**
Col du Tougne, Col de la Grande Casse
Du 31 mars au 1 avril 2012 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : -

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Mathieu Rapin
tél : 06 68 23 03 65
<mailto:matrapin@gmail.com>

Pascal LABROSSE
tél. dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86 62
envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Pralognan 1644 ↗ ref des barmettes à ski ou par télé suivant l'heure ↗ Col de la Grande Casse 3096 m ↘ Refuge de la Glière 2010 m	1450 ou 1090 m	1100 m
2 ^e jour :	↗ Col du Tougne 3107 m ↘ les Bois de Champagny	1100 m	1600 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN TOP25 3633ET TIGNES.VAL D' ISERE et 3534OT LESS TROIS VALLEES
Topos Olizane : SKI DE RANDONNEE - SAVOIE
<http://www.camptocamp.org/routes/46617/fr/col-du-tougne-versant-n-depuis-champagny-le-haut>
<http://www.camptocamp.org/routes/47910/fr/col-de-la-grande-casse-traversee-e-w-depuis-champagny-le-haut>

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		14500 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement Refuge de la Glière non gardée

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place petit déjeuné de samedi , le refuge(10[€]) et le repas du dimanche soir

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées :

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 30 mars 2012 ; rendez-vous à 21h40 pour un départ au plus 20' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 2 avril février vers 5h20

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :*

lampe frontale, crampons et matériel de glacier : cuissard, 1 broche, 3 mousquetons dont 2 à vis, cordelettes pour autobloquants ou autobloquants mécaniques.

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors de la réunion préparatoire.

5.3 *Nourriture à emporter* : repas du soir, petit déjeuner, 2 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course