



Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° 12 S 096
Chamonix - Zermatt
Du dimanche 8 avril au vendredi 13 avril inclus, soit 6 jours
(hors trajet Paris - Argentière)

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**. Nombre maximal de participants : 3 + 1 encadrant

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jean-Luc JAMAUX

Mail : Voir le Kifaiquoi (www.clubalpin-idf.com)

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
	<i>Dimanche : voyage en train / voiture Paris – Argentière</i>		
1 ^{er} jour (dimanche) :	RV 7h45 - départ 1ère benne téléphérique Grands Montets (8h30) - Grands Montets (3296m), Col du Chardonnet (3323m), fenêtre de Saleina (3261m), Cabane de Trient (3170m)	1000 m	1000 m
2 ^{ème} jour (lundi) :	Col des Ecandies (2796m), Champex (1480m), transfert Bourg St Pierre (1689m), Chalet d'Amont (2197m), Grands Plans (2529m), Cabane de Valsorey (3037m)	1450 m	1600 m
3 ^{ème} jour (mardi) :	Plateau du Couloir (3645m), col du Sonadon (3520m), Cabane Chanrion (2462m)	1000 m	1500 m
4 ^{ème} jour (mercredi) :	Pigne d'Arolla (3796m), Cabane des Vignettes (3158m)	1450 m	650 m
5 ^{ème} jour (jeudi) :	Col de Charmotanne (3053m), Col de l'Evêque (3392m), Haut glacier d'Arolla (2540m), Cabane de Bertol (3311m)	1500 m	1300 m
6 ^{ème} jour (vendredi) :	Tête Blanche (3724m), Col de Valpelline (3568m), Zermatt (1600m). Transfert train Zermatt - Argentière.	500 m	2100 m

Samedi soir ou dimanche : retour Paris en train / voiture.

Le détail de l'option « Verbier » sera communiqué lors de la réunion de préparation.

Ces renseignements sont indicatifs : l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain ; il est notamment possible que le programme soit décalé d'une journée (retour le lundi au lieu du dimanche).

Cartes : Top 25 36300T (1/25000), 282 S, 283S (1/50000),

Topos : Ski de randonnée - Valais central (Labande). Courses 4, 75, 78, 63, 99, 103, 104

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2012) :

Cotation :	AD, 2 skieurs
Type de course :	Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu :	1600 m (1 étape)
Rythme d'ascension exigé :	350m/h

3.2 Particularités : Traversée classique de Chamonix à Zermatt par Bourg St Pierre. Plusieurs étapes importantes à enchaîner.

3.3 Conditions d'hébergement : 5 refuges en demi pension + hébergement à Argentière pour l'aller et le retour : se renseigner auprès de l'organisateur pour adresses gites sur Argentière (réserver très tôt : semaine de congés zones A et C).

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription de 17.5 euros) :

Voiture Paris - Argentière A+R : frais à partager par véhicule (essence + péages)

Train Zermatt - Argentière : ~ 62 euros – 75 CHF

Téléphérique Grands-Montets : 21 euros

Transport en commun : Champex – Bours St Pierre : taxi env. 250 € à partager

Ou Champex - Verbier : 15 CHF - 12 euros

Remontées mécaniques si Verbier : 20 CHF – 16 euros

Hébergement ½ pension en refuge = 5 nuits = 300 CHF env. + boissons soit environ 350 CHF (= 290 euros environ).

4. Voyage : en train ou voiture

Voiture ou train pour Paris - Argentière A+R, train Zermatt - Argentière.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2010.

Pelle à neige, sonde, ARVA.

Skis, peaux, couteaux.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils.

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Piolet, crampons **réglés**, baudrier + matériel sécurité sur glacier : longe hélico, 1 cordelette 5,5 mm pour autobloquant type machard, 1 grande cordelette 5,5 mm pour autobloquant devant le nœud d'attache, une poignée autobloquante ou autre appareil de sécurité similaire **mécanique** (pas de tibloc), 1 ou 2 broches à glace (si possible type cascade), au minimum 4 mousquetons dont au moins 1 à vis, 3 sangles dont 1 grande (2m).

Sac de couchage ou sac à viande obligatoire en refuge.

5.3 Matériel collectif spécifique à la sortie :

2 cordes de 30/40 m à répartir.

5.3 Nourriture à emporter :

6 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, Carte d'identité.

6. Réunion préparatoire :

Oui – mardi 13 mars 19h au club, 12 rue Boissonade.