



Ski de montagne  
Saison 2011/2012

CAF Ile de France  
5, rue Campagne Première  
75014 PARIS  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S098  
Norvège : Alpes de Sunmore  
Du 5 au 15 avril 2012, soit 11 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI  
Nombre maximal de participants : 5

## 1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL & François RENARD

Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>

## 2-Programme prévisionnel

Courses à la journée, à partir d'hébergements confortables dans différents secteurs autour du massif des Alpes de Sunmore.

*Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes : -  
Topos : -

## 3-Caractéristiques de la course programmée

### 3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2012) :

Cotation :	Difficulté : AD
	Conduite de course : 3S
Type de course :	Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu :	2200 m
Rythme d'ascension exigé :	environ 400 m/h

### 3.2-Particularités :

Courses à la journée pouvant être longues (distance et dénivelé). Terrain pouvant être glaciaire.

### **3.3-Conditions d'hébergement :**

En hôtel ou location de chalet.

### **3.4-Frais prévisionnels :**

Voyage en avion AR : 112 euros (au 20/11/2011)

Frais sur place : environ 750 euros (location de voiture, nuitées et repas)

## **4-Voyage**

En avion :

Aller Paris-Oslo Air France AF2074 le 5 avril 2012 à 9h40, arrivée à 12h05.

Retour Oslo-Paris Air France AF2075 le 15 avril 2012 à 12h45, arrivée à 15h10.

Location de voiture sur place

*Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets.*

## **5-Equipement individuel**

### **5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir NEIGES 2012

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

*Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).*

### **5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons, piolet

Baudrier et matériel de glacier

Lampe frontale

### **5.3-Nourriture à emporter :**

Prévoir des vivres de course pour les premiers jours

### **5.4-Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF, carte d'identité

## **6-Réunion préparatoire**

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le lundi ou le mardi précédant le départ.

*Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.*