



Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 12-
S0100.

Du 14 au 15 avril 2012 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

Jeanne Marie Roux-Fouillet
E-mail : jeanne-marie.roux-fouillet@developpement-durable.gouv.fr
tél. B : 01 40 81 93 30
tél dom.

Laurent METIVIER
E-mail : laurent.metivier@sncf.fr
tél. B: 01 53 42 07 98
tel dom :01 60 46 44 12

Programme prévisionnel :

Samedi : montée à la Cabane des Vignettes (3160)
Dimanche : ascension de la Pointe d'Oren (3525)



Pointes d'Oren

Cartes : carte nationale de la Suisse 1/50 000 ème Arolla

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier 1000 à 1200 m ; Particularités :niveau PD- ; 2 skieur

Conditions d'hébergement :

En refuge gardé (cabane des Vignettes)

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **petit déjeuner+ demi pension +repas dimanche soir (prévoir 150 francs suisse)**

Voyage : Car-couchette

Départ : vendredi 13 avril départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 20 H30 (horaire à confirmer)

Retour : lundi 15 avril à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone dans la semaine qui précède le départ:

| |
|--|
| <p>Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.</p> |
|--|

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2009

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

| |
|--|
| <p>L'ARVA est absolument obligatoire L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).</p> |
|--|

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Matériel de glacier : baudrier, crampons, 2 autobloquants, 3 mousquetons, 1 sangle.

Quelques piolets dans le groupe

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)