



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S104**
HAUTE ROUTE ITALIENNE : Bourg Saint Pierre à Arolla
Du 15 au 20 avril 2012 inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 5

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Isabelle Allart
tél.: 06 60 07 41 29

envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Pascal Labrosse

tél. dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86 62
envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

2. Programme prévisionnel

RDV à Bourg Saint Pierre le ? à ? heure. à voir avec les transports

	Montée	Descente
De Bourg St Bernard ↗ Col de Proz puis Montorge 2881 ↘2350 ↗ Refuge du Vélan 2569	1300	580
ou de Bourg St Pierre 1750 ↗ Refuge du Vélan	ou 900	ou 0
Col de Valsorey 3106 ↘ BY 2048 ↗ Bivouac Regongi 2598	660 + 450	1100
Mont Gelé 3518 ↘ Refuge de Crête Sèche 2380	950	1200
Col du Chardoney 3185 ↘ 2600 ↗ Refuge des Vignettes 3160	1400	600
Pointes D'Oren 3525 ↘ Refuge Nacamuli/Collon	500	800
Col Collon 3082 ↘ 2910 ↗ Col du Mt Brûlé 3213 ↘ 3120 ↗ Tête de	254+200+	1700
Valpelline 3802 ↘ Col de Valpelline – Col de Bertol - Arolla	680+40	+40

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes CNS 1/50000 : 283S AROLLA – 1/25000 : 1365 Grd St Bernard. 1366 MONT VELAN. 1346 Chanrion. 1347 Mattherhorn
Topos Les 100 plus belles : Les Alpes Valaisannes à Ski

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		TR
Dénivelé journalier maximal prévu		1500
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h avec les pauses

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement
mais couverture.

4 refuges gardés. Bivouac Regondi Non Gardé

3.4 Participation aux frais

Partage des frais si covoiturage.

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Refuges et Transports

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées :

4.Voyage : à organiser.

Voitures ou train.

Retour de Arolla à Bourg St Pierre en bus ou navettes

5.Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :

Crampons, piolet léger et matériel de glacier (cuissard, 1 broche, 2 mousquetons à vis, 1 mousquetons doigt libre, 1 sangle, 2 cordelettes pour autobloquants et/ou autobloquants mécaniques)

5.3 Nourriture à emporter : 6 vivres de course, 1 repas du soir et 1 petit déj.

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF , carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Longues traversées avec passage de plusieurs cols (dépeutage et repeutage multiples) – Notion d'alpinisme obligatoires, être autonome.

Pente raide à la descente où on ne doit pas tomber