



Ski de montagne
Saison 2011/2012

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S115
Kandersteg : Balmhorn, Rinderhorn, Wildstrubel
Du 5 mai au 8 mai 2012, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL & Valérie RENARD

Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>

2-Programme prévisionnel

J1 : Montée par le téléphérique de Sunnbuel à la cabane Schwarenbach

J2 : Balmhorn en AR (D+ = 1700)

J3 : Rinderhorn et nuit à la Gemmihutte ou LammerenHutte (D+ = 1700)

J4 : Wildstrubel - Steghorn et redescente sur Kandersteg (D+ = 1 500m)

Courses en AR et en traversée. Voyage en train. Refuges gardés.

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : 263 S 1/50000

Topos : L'Oberland Bernois à ski. Description C2C.

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2012) :

Cotation :	Difficulté : AD
	Conduite de course : 3S
Type de course :	AR et Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu :	1800 m
Rythme d'ascension exigé :	environ 400 m/h

3.2-Particularités :

Longues courses en terrain glaciaire, avec pentes raides : pratique du cramponnage obligatoire et bonne technique de ski à la descente.

3.3-Conditions d'hébergement :

Hôtel refuge Schwarenbach et Gemmihutte : gardés à cette période

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train Paris-Bâle AR : environ 200 euros

Frais sur place : Billet Bâle Kandersteg AR + Téléphérique Sunnbuel + hébergement. Compter 350 CHF

4-Voyage

Train + Téléphérique

Départ Paris Gare de Lyon / Bâle, le 5 mai à 8h23

Retour Paris Gare de Lyon le 8 mai à 21h37 (Départ Bâle 18h34).

*Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques).
Attention, les trains sont rapidement complets à cette période.*

5-Equipement individuel

5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir NEIGES 2012

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet, baudrier, matériel de glacier

5.3-Nourriture à emporter :

Vivres de course

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le jeudi ou le vendredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.