



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S 121**
Autour du refuge de Bénévolo (2285m, Val de Rhêmes)
du 05 au 08 /05/12(4 jours)

ATTENTION DATES MODIFIEES

Accord préalable pour l'inscription **NON, si déjà sorti avec CAF**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 4 + encadrant. **Possibilité d'augmentation du nombre si véhicule supplémentaire**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant1 : Philippe CONNILLE

Encadrant2 : Néant

Mail : familleconnille@mac.com

Tél. : 01 47 02 49 51 / 06 75 06 02 01

2. Programme prévisionnel : Allers - Retours

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Montée au refuge de Bénévolo (2285 m)	550 m	
2 ^e jour :	Refuge - Col de la Tsanteleine (3154m)	900 m	900 m
3 ^{ème} jour	Refuge – Pointe de la Galise (3346 m)	1050 m	1050 m
4 ^{ème} jour	Refuge- col du Grand Vaudala (3000 m)	700 m	1250 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 1/25000 Valsavaranche, di Rhêmes, Grisanche N° 102 (institut Géographique Italien)

Topos Néant

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Aller-Retour.
Dénivelé journalier maximal prévu		1050 m
Rythme d'ascension exigé		300 m/h

Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.2 Conditions d'hébergement :

Refuge Bénévolo gardé (voir 5.3)

3.3 Participation aux frais

Frais administratifs : 13 € à régler au Club ; Train AR : à partir de 170 € sans tarif particulier, **si billet pris rapidement** . Frais de refuge en demi pension (environ 105 € ; précisé ultérieurement)

Frais prévisionnels supplémentaires sur place : transport en auto AR de St Gervais à Val de Rhêmes + tunnel sous le Mont Blanc + repas dans train aller et retour

3.4 Arrhes : 13 € de frais administratifs à payer au CAF (cf 3.4)

4 Voyage : Train

Aller ,:.

PARIS gare de Lyon pour St Gervais départ samedi 5 mai à 9h11 (TGV 9765) ; Changement à Bellegarde (11h 48/12h09) ; arrivée St Gervais à 13h55

Retour

départ de St Gervais le mardi 8 mai à 18h03 ; Changement à Bellegarde (19h51 / 20h10) ; arrivée à Paris gare de Lyon à 22h32

Possibilité de train de nuit : départ à 20h 13 ; Arrivée à 6h 18 à Paris Austerlitz.

L'encadrant viendra en voiture et attendra les participants à la gare de St Gervais

5 Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2012

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont obligatoires..

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : notamment skis de randonnée avec fixations réglées pour les chaussures, bâtons, chaussures) ; anorak, gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire ; frontale, peaux de phoque bien encollées; baudrier complet ou 4,30 m de sangle de nylon de 2 cm de large avec mousqueton à vis ; couteaux ; crampons ; 2 cordes emportées par l'encadrant à se répartir

5.3 Nourriture à emporter : 3 jours de vivres de course;

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF + CNI + chèque

6. Réunion préparatoire

L'organisateur contactera les participants 1 semaine avant le départ par mail ou téléphone pour précisions.

.

7. Détails supplémentaires

- . **Condition de participation : être déjà sorti avec le CAF ; avoir déjà chaussé les crampons**
- . Niveau : Nécessité d'être à l'aise en ski de **randonnée**
- VERIFIER LE MATERIEL: skis, chaussures, bâtons et rondelles, peaux de phoque, piles d'ARVA ,

...)