



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S126**
Dôme de la Sache
Du 12 mai au 13 mai 2012 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **non**
Nombre maximal de participants : **4**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Michel HAVARD

Coordonnées sur :

<http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/>

Benoit MICHEL

Mail : benmichel@gmail.com

Tél. : 06 67 65 12 34

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Refuge de la Martin	600 m	
2 ^e jour :	Traversée du Dôme de la Sache et de la Grande Parei	1450 m	2000 m


Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 3532 ET Les Arcs

Topos <http://www.skitour.fr/topos/dome-de-la-sache.2147.html>

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
	<i>Conduite de course</i>	

Type de course	traversée
Dénivelé journalier maximal prévu	1450 m
Rythme d'ascension exigé	environ 350 m/h

- 3.2 *Particularités (cf. détails supplémentaires §7)* Course glaciaire
- 3.3 *Conditions d'hébergement* Refuge non gardé
- 3.4 *Participation aux frais* cf. Neiges 2012
- 3.5 *Frais prévisionnels supplémentaires sur place* 50 €

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Non**

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 11 mai à 21h30; rendez-vous à 21h15.
Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 14 mai vers 5h30.

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* :

- un piolet,
- une paire de crampons,
- une corde de 40 m (8 à 9 mm) pour 3 personnes (nous signaler si vous pouvez en prendre une),
- un baudrier équipé de :
 - une longe de longueur suffisante pour atteindre le col de la veste,
 - un anneau de sangle cousu de 120 cm,
 - une ou deux broches à glace (type cascade),
 - deux mousquetons (à vis de préférence),
 - un mousqueton type Black Diamond GridLock Screwgate ou deux autres mousquetons à vis,
 - deux ou trois autobloquants mécaniques ou anneaux de cordelette,

5.3 *Nourriture à emporter* : vivres de course pour 2 jours, un diner et un petit déjeuner.

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CI/passeport

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs le mercredi précédant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

J1 : Montée de Tignes les Brévières (1559m) au refuge de la Martin (2154m).

J2 : Ascension par le glacier de la Martin de la Grande Parei (3365m) puis du dôme de la Sache (3601m), Traversée du glacier de la Savinaz et des glaciers sud puis nord de la Gurraz. Suivant les conditions nivométéo, descente sur la Gurraz (1610m) en passant par les chalets du Cousset, ou sur Sainte Foy en passant par le refuge de Turia,