

SKI NORDIQUE

SAISON 2012 – 2013
Ski de fond à Bessans (Haute-Maurienne)
15 – 16 décembre 2012

Responsable sortie : Franck Rabourg (06 80 34 66 06)

ANIMATEURS :

Découverte toutes techniques (13-F01) : organisateur à déterminer
Initiation patinage/skating (13-F02) avec Annelise Massiera
Perfectionnement patinage/skating (13-F03) avec Franck Rabourg
Progression Classique (13-F04) avec Olivier Renault
Ski sport (13-F24) en autonomie avec coordinateur

Vous pouvez prendre contact avec eux via le KiFaiKoi sur le site Internet. Pour la définition des niveaux, se reporter au site Web ou à la brochure Neiges 2013

RENDEZ-VOUS : Porte d'Orléans, près du monument Leclerc, à 21h00 le vendredi 14 décembre

VOYAGE : Transport par autocar-couchettes (Autocars Moreau)
Départ le vendredi 14 décembre à 21h30 précises
Retour lundi 17 décembre matin pour les premiers métros (5h30 environ)

PROGRAMME

L'Arc, né des glaciers accrochés aux flancs des pointes Levanna, coule ensuite sous les sommets de la Vanoise, parcourant la vallée située en Haute Maurienne. Elle s'élargit momentanément permettant aux 65 km de pistes du site nordique d'occuper la petite plaine autour du charmant village de Bessans. L'altitude (1800 m) et le court ensoleillement assurent à cette époque une neige et un traçage de qualité.

Ski de fond encadré, avec changement de groupe possible en cours de W.E. En principe, chaque jour, technique le matin et balade l'après-midi avec mise en pratique. En marge du ski, une promenade à Bessans est conseillée avec détours par la fromagerie.

Hébergement et repas au gîte d'étape du Petit Bonheur, près du village.

Pensez à apporter le pique-nique du dimanche midi.

EQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il sera possible d'en louer sur place.

Farts prévus par le Club.

Équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos.

PARTICIPATION AUX FRAIS

200 € tout compris (sauf la redevance et location de matériel) pour la pension du Samedi et la demi pension du dimanche.

INSCRIPTION

Bulletin d'inscription dans l'Espace Membre, paiement en ligne possible.

INFORMATIONS EN CAS D'ANNULATION

De mauvaises conditions de neige ou un car insuffisamment rempli peuvent nous conduire à annuler une sortie. Il vous sera alors proposé de transférer l'inscription sur une autre sortie dans la limite des places disponibles, ou le remboursement de votre inscription. Toutefois, si les arrhes versées pour la réservation d'un hébergement ne peuvent être totalement récupérées, le CAF IdF se réserve la possibilité d'en retenir une quote-part.

Club Alpin Ile-de-France - www.clubalpin-idf.com

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C