

SKI NORDIQUE

SAISON 2012 – 2013

Ski de fond aux Saisies (Haute-Savoie)

2 – 3 février 2013

Responsable sortie : Annelise MASSIERA (06 61 16 23 46)

ANIMATEURS :

*Initiation Patinage (13-F13) avec Annelise Massiera
Progression Patinage (13-F14) avec Bernadette P.
Progression Classique (13-F15) avec Emmanuel Brun
Perfectionnement Patinage (13-F16) avec Emmanuel K.
Ski sport (13-F25) en autonomie avec coordinateur*

Vous pouvez prendre contact avec eux via le KiFaiKoi sur le site Internet. Pour la définition des niveaux, se reporter au site Web ou à la brochure Neiges 2013

RENDEZ-VOUS : Porte d'Orléans, près du monument Leclerc, à 21h15 le 1er février 2013

VOYAGE : Transport par autocar-couchettes (Autocars Moreau)
Départ le 1er février 2013 à 21h30 **précises**
Retour 4 février 2013 au matin pour les premiers métros (5h30 environ)

PROGRAMME



La station des Saisies est une station familiale et accueillante, à l'architecture traditionnelle utilisant le bois et la pierre, présentant un panorama exceptionnel **face au Mont-Blanc**.

173 km de pistes nordiques dont les **120 km du site olympique des J.O. d'Albertville** nous attendent à 1650 m d'altitude.

Nous serons logés au Belambra Club « Les Embrunes » dans des **logements rénovés** design et confortables avec une **restauration soignée et de qualité** (spécialités régionales et menus à thème). **Le petit déjeuner** est servi en buffet, à volonté.

Club Alpin Ile-de-France - www.clubalpin-idf.com

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Pensez à apporter le pique-nique du samedi et dimanche midi.

EQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il sera possible d'en louer sur place.

Farts prévus par le Club.

Equipelement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos.

PARTICIPATION AUX FRAIS

205 € tout compris (hors forfait ski et location de matériel).

INSCRIPTION

Bulletin d'inscription dans l'Espace Membre, paiement en ligne possible.

INFORMATIONS EN CAS D'ANNULATION

De mauvaises conditions de neige ou un car insuffisamment rempli peuvent nous conduire à annuler une sortie. Il vous sera alors proposé de transférer l'inscription sur une autre sortie dans la limite des places disponibles, ou le remboursement de votre inscription. Toutefois, si les arrhes versées pour la réservation d'un hébergement ne peuvent être totalement récupérées, le CAF IdF se réserve la possibilité d'en retenir une quote-part.