

**Tour du Mt Aigoual – sentier des 4 000 marches (Rando-camping)
Du vendredi 17 mai au lundi 20 mai 2013
Niveau moyen + ▲**

Organisateur : Thierry MAROGER – mail : thierry.maroger@wanadoo.fr



Entre Gard et Lozère, le Mont Aigoual culmine à 1 565 m. Ce tour nous conduira de Meyrueis à Valleraugue par l'Espérou, puis à l' Aigoual par le sentier des 4000 marches, et retour sur Meyrueis par Cabrillac et Prat Peyrot

Niveau

Moyen +, sur bons sentiers (pas de difficultés techniques) mais avec de forts dénivelés et une longue étape. Il faut être habitué au poids d'un sac permettant l'autonomie relative sur 4 jours. Etapes d'une longueur maximum de 27 kms et dénivelé maximum de 1 400m, pouvant être prolongées par la recherche d'une aire de bivouac adéquate.

Cette randonnée passe à une altitude supérieure à 1 000 m, les nuits peuvent être encore fraîches.

L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la nature du terrain, des conditions météorologiques, du niveau des participants, et pour toute autre raison de sécurité.

(Si c'est votre 1^{ère} randonnée-camping, merci de me contacter avant inscription)

Budget :

40 € comprenant les frais d'inscriptions du CAF (13 €), le taxi entre Millau et Meyrueis (22 € sur la base de 8 personnes) les frais d'organisation (5€)
(Une régularisation sera faite en fin de séjour en plus ou en moins)

Le transport SNCF et les autres dépenses individuelles sur place sont à la charge de chacun
(Transport SNCF environ 100 € A/R si vous arrivez à avoir des billets « Prem's »)

Inscriptions : Nombre de participants : 8 compris l'organisateur

Préinscription sur le site du CAF, dès parution de cette fiche (vous pouvez payer en ligne ou renvoyer votre fiche d'inscription au CAF accompagnée d'un chèque)

Confirmation de votre inscription lors de **l'ouverture officielle de la sortie le 12 février** (selon critères de choix du CAF si le nombre de demande dépasse 7)

Parcours (carte IGN top 25 2641 ET – Mont Aigoual – Le Vigan – PN des Cévennes)

Regroupement à la gare de Millau, taxi pour Meyrueis (arrivée vers 11h30 – possibilité de ravitaillement pour le déjeuner) début de la randonnée

17 mai : de Meyrueis à la Serre de Combescure : 14 km / 4h30 / + 1025 m / - 460 m / altitude emplacement de camping : 1 250 m

18 mai : de la Serre de Combescure à Valleraugue (altitude 450 m) par l'Espérou : 27 kms / 7h30 / + 690 m / - 1 580 m

19 mai : de Valleraugue à Cabriac par le sentier des 4 000 marches et le Mt Aigoual : 18 kms / 6h00 / + 1 430 m / - 560 m, altitude camping 1 200m

20 mai : de Cabriac à Meyrueis par Prat Peyrot : 20.5 kms / 5h00 / + 583m / - 1 076 m

Transport :

Aller : Intercités de nuit n° 3755 - Départ Paris Austerlitz le jeudi 16 mai à 22h55 – arrivée à Rodez à 06h24 – TER n° 70121 à 08h52 – arrivée à Millau à 10h07

RV en tête de quai à la gare d'Austerlitz 20 mn avant le départ ou à la gare de Millau

Retour : Départ de Millau le lundi 20 mai à 17h16 (Autocar n° 34123) Arrivée à Montpellier à 18h55. TGV n° 9706 à 19h26 – arrivée à Paris gare de Lyon à 22h45

Équipement & nourriture :

Votre équipement de camping habituel (léger !). Avoir de quoi stocker 2/3 L d'eau. Il y a normalement une possibilité de ravitaillement tous les jours (mais attention au weekend dans les petits villages), l'autonomie relative est donc conseillée : 3 petits déjeuners, 4 déjeuners, 3 diners + vivres de courses pour les 4 jours)
(Me contacter pour tout renseignement complémentaire)

CAF IDF : 12 rue Boissonade – 75014 Paris. Adresse postale : 5 rue Campagne Première – 75014 Paris

Tel : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901 affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C