

René Boulangier vous propose

Yerres, aujourd'hui et demain au fil de l'eau

Du samedi 7 au dimanche 8 septembre 2013

Une randonnée camping dans un coin d'Ile-de-France peu connu ; un parcours original qui suit au mieux le cours de l'Yerres avec des passages à gué et un peu de marche dans l'eau. Voilà le programme de ce week-end Seine-et-Marnais qui s'effectuera à un rythme tranquille, environ 20 km par jour avec un bivouac au bord de l'eau.

Niveau requis : Moyen, environ 5 heures effectives de marche par jour (sentiers et un peu hors-sentier). Randonnée adaptée pour une initiation à la rando-camping.

Inscription : gratuite mais obligatoire, en ligne ou auprès du secrétariat du CAF IDF. Ouverture des inscriptions le 27 août 2013 mais pré-inscription possible dès maintenant.



Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport.

Horaires des trains

(se référer au site Transilien pour les horaires exacts)

Trajet aller ⇒ Samedi 7 septembre (SNCF dir Provins)

Paris Gare de l'Est	départ 9h46
Verneuil-l'étang	arrivée 10h17

Trajet retour ⇒ Dimanche 8 septembre (RER D)

Combs-la-Ville Quincy	départ 17h55
Paris Gare de Lyon	arrivée 18h25

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos (environ 50 litres), bonnes chaussures de marche, guêtres, vêtements contre la pluie, tente légère, sac de couchage, matelas léger, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, **vieilles baskets pour marcher dans l'eau**, chaussons néoprène (éventuellement)...

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi, plus des en-cas. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde ou poche à eau avant le départ.

Chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture

N'hésitez pas à me contacter : ☎ 06 86 87 11 92 - ✉ rene.boulanger94@gmail.com ou via le Kifaikoi

