

## René Boulanger vous propose

# Retz avec moi !

...pour des visites exceptionnelles lors des Journées du patrimoine

du samedi 14 au dimanche 15 septembre 2013

Une rando camping nature et culture où nous profiterons des Journées du patrimoine pour visiter des lieux exceptionnellement ouverts ces jours-là ! La vallée de l'Automne et la forêt de Retz seront les deux écrans de ces beautés du patrimoine picard : le château de Villers-Cotterêts, le donjon de Vez, l'ancienne abbaye de Lieu-Restauré, le manoir du Plessis-au-Bois, l'ancienne chartreuse de Bourgfontaine et le parc du château d'Oigny-en-Valois.

**Niveau requis** : Moyen+, pour randonneurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes d'environ 6 heures effectives de marche par jour (sentiers et un peu hors-sentier) et acceptant les contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries ...).

**Inscription** : gratuite mais obligatoire, en ligne ou auprès du secrétariat du CAF IDF. Ouverture des inscriptions le 27 août 2013 mais pré-inscription possible dès maintenant.



**Pour se rendre sur place** : chaque participant est libre de son transport.

### Horaires des trains

(se référer au site [voyages-sncf](http://voyages-sncf.com) pour les horaires exacts)

**Trajet aller** ⇒ Samedi 14 septembre (SNCF TER)

Paris Gare du Nord	départ 8h13
Villers-Cotterêts	arrivée 9h16

**Trajet retour** ⇒ Dimanche 15 septembre (SNCF TER)

Villers-Cotterêts	départ 18h25
Paris Gare du Nord	arrivée 19h12

**Équipement** (liste non exhaustive) : sac à dos (environ 50 litres), bonnes chaussures de marche, guêtres, vêtements contre la pluie, tente légère, sac de couchage performant, matelas léger, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules...

**Nourriture** : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi, plus des en-cas. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde ou poche à eau avant le départ.

**Chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture**

N'hésitez pas à me contacter : ☎ 06 86 87 11 92 - ✉ [rene.boulangier94@gmail.com](mailto:rene.boulangier94@gmail.com) ou via le Kifaikoi

