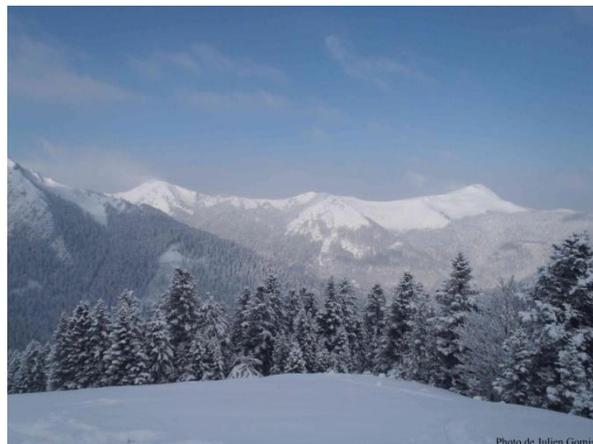


L'appel de la forêt (Barousse, Pyrénées)

Randonnée en raquettes 13-RQ08
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du mercredi 20 au lundi 25 février 2013
Niveau physique : soutenu
Niveau technique : ▲▲
Type : semi-itinérant avec portage
Hébergement : gîte d'étape, centre de vacances
Transport : libre
Budget prévisionnel : 240 €
Ouverture des inscriptions : 13 novembre 2012



Présentation

Entre les deux grandes vallées pyrénéennes d'Aure et de Luchon se cache un petit massif recouvert d'immenses forêts : la Barousse. Nous y découvrirons un relief fait de vallées profondes et mystérieuses, dominées par des versants boisés au-dessus desquels émergent des mamelons dégarnis, reliés entre eux par des croupes herbeuses. Dans ces lieux sauvages d'où l'homme s'est retiré, les biches, cerfs et autres chevreuils pullulent et risquent bien d'être parfois nos seules rencontres.

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du mardi 19 au mercredi 20 février) :
Paris - gare d'Austerlitz 21h57 → Marignac 7h39
- Retour (dans la nuit du lundi 25 au mardi 26 février) :
Sarrancolin 18h08 → Lannemezan 18h32, Lannemezan 19h06 → Toulouse 20h21, Toulouse 22h34 → Paris - gare d'Austerlitz 6h52.

Programme

Mercredi 20 février : Dès la descente du train, nous nous élançons vers la Montagne du Hourmigué, longue croupe bordant le flanc est de la Barousse. Nous progressons à pas feutrés en sous-bois avant de déboucher sur le mamelon sommital, où la sympathique cabane de Hourmigué nous attire pour pique-niquer. Un dernier effort et nous voilà au sommet, à 1685m. Nous regagnons ensuite la vallée en passant par les granges des Ourdès puis, au hameau de Binos, nous récupérons un taxi qui nous amène au gîte d'étape de Cirès, dans la vallée d'Oueil, au sud de la Barousse.

⇒ *Durée : 7h15. Dénivelé cumulé : +1200m / -910m.*

Jedi 21 février : L'ascension du Pouy-Louby (2091m) depuis la vallée d'Oueil, en passant par l'étonnant plateau d'altitude du Honteyde, est une magnifique balade dévoilant des paysages variés et aboutissant à un des plus beaux panoramas pyrénéens. En aller-retour depuis le gîte de Cirès.

⇒ *Durée : 6h45. Dénivelé cumulé : +980m / -980m.*

Vendredi 22 février : L'enchaînement Mont Né (2147m, point culminant de notre séjour) – crête de la Palle – sommet du Templa (2121m) constitue le temps fort de la journée, dans une ambiance plutôt alpine. Mais après avoir embrassé du regard toute la Barousse, nous plongeons au cœur de celle-ci et retrouvons son habituelle couverture forestière. Nuit au centre de vacances des Chalets de Nérée.

⇒ *Durée : 8h15. Dénivelé cumulé : +1070m / -1530m.*

Samedi 23 février : Direction la petite station de Nistos – Cap Nestès, via la longue crête de Reuère, le Pic Belloc (1601m) et le Pic de Mont Aspet (1849m). Encore une fois (c'est souvent le cas en Barousse !), l'itinéraire commence sur des pistes forestières et des vieux chemins pour s'élever dans les bois, et se poursuit sur un relief plus doux, où l'on progresse à découvert sur des croupes dégagées. Nuit au gîte non gardé de la station, avec restaurant à proximité.

⇒ *Durée : 6h30. Dénivelé cumulé : +1230m / -410m.*

Dimanche 24 février : Balade en boucle depuis la station jusqu'au Mount Arrouy (1805m), avec possibilité de poursuivre jusqu'au Cap des Pènes (1788m), petits sommets séparant les vallées d'Ardengost et d'Ilhet.

⇒ *Durée : 5h. Dénivelé cumulé : +650m / -650m.*

Lundi 25 février : Le décor de cette dernière journée, alternant forêts et monts chauves, nous est désormais familier. Mais nous ne nous en laissons pas. Nous progressons tranquillement jusqu'au Pic de Montaut (1722m), puis c'est la descente finale dans la grande vallée d'Aure, délimitant l'ouest de la Barousse. Train de Sarrancolin jusqu'à Toulouse où nous dînons avant de rentrer sur Paris.

⇒ *Durée : 5h30. Dénivelé cumulé : +420m / -1390m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques ou nivologiques l'exigent.



Équipement

Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables et cramponnables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet

Sécurité :

- Ensemble DVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 10 € pour la sortie)
- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos

- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (il en faudra 6 mais il est possible d'en acheter dans les hébergements les jours 2, 3 et 4)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 1847OT et 1848OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Bien que la randonnée reste dans le niveau technique ▲▲, certaines portions peuvent être recouvertes de neige dure sur laquelle il est préférable de marcher avec des crampons. Veillez à la compatibilité entre les chaussures et les crampons.

Inscription

Nombre de places : 8, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : non.

Les inscriptions se feront à partir du 13 novembre 2012, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- l'hébergement en demi-pension,
- le déplacement en taxi entre Binos et Cirès,
- les frais d'inscription (16 €),
- la contribution au développement de l'activité (6 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Marignac et pour revenir de Sarrancolin,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

