

Descriptif

Le saviez-vous, le Beaufortain est un des massifs les plus enneigés de France. S'il ne se laisse pas pénétrer facilement au cœur de l'hiver, il permet, un peu plus tard en saison, des itinéraires au long cours où s'enchaînent les lieux magiques. Qui n'aurait pas envie, le temps d'un week-end, de longer le lac de Roselend, de saluer la silhouette si caractéristique de la Pierra Menta ou de flâner au Cormet d'Arêches ? Notre parcours rejoindra Arêches à Aimé, deux villages typiques du Beaufortain, en faisant étape au refuge non gardé de la Coire.



Programme

Samedi 23 mars: Transfert jusqu'à Arêches. Nous engageons une rude montée dans la forêt de Bersend, jusqu'au col du Pré d'où s'étend un vaste paysage où le Mont Blanc domine. En restant un moment au-dessus du célèbre lac de Roselend, nous progressons facilement jusqu'au hameau du Presset où débouche le long vallon du Coin. Tout au fond, le col du Coin ouvre une fenêtre sur le Cormet d'Arêches où se situe le refuge de la Coire.

Durée : 8h. Dénivelé cumulé : +1420m / -400m. Distance : 15,5 km.

Dimanche 24 mars : Col de la Grande Combe, col des Génisses, col des Tufs Blancs, les cols s'enchaînent, chacun laissant découvrir un paysage sans cesse renouvelé. La Pointe du Dzonfié, impassible dans son habit blanc, nous regarde passer puis disparaître derrière l'ultime col de la Légette. Quelques instants plus tard, Aimé apparaît, tout en bas, au fond de la vallée de l'Isère. Encore 1400m de descente et nous y sommes !

Durée : 6h30. Dénivelé cumulé : +400m / -1790m. Distance : 16,85 km.

Transport

Le transport est libre.

Aller vendredi Paris 22h08->5h31 Albertville

Retour dimanche Aime La plagne 20h27 ->Paris 6h31

Budget prévisionnel

80 euros qui comprennent le taxi et la taxe du refuge.

Niveau

Soutenu avec accord. Il est impératif d'être en bonne condition physique pour faire un effort prolongé en environnement froid. Pour obtenir l'accord, faites une randonnée à la journée avec nous.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Équipement

Ensemble arva, sonde, pelle (possibilité de location au club)

Couverture de survie, sifflet, frontale

Chaussures de randonnée, raquettes à neiges, bâtons de marches, guêtres, crème solaire

Sac à dos environ 30 litres avec fixations pour les raquettes

Veste imperméable, gants, bonnets, lunette de soleil, gourde 2L, nourriture pour vos repas de midi, on se répartira le ravitaillement pour le repas du soir au refuge.

Carte d'identité, carte CAF



Le mont noir (mais si...)



Lac de Roselend



Des questions ?

Contactez nous via le KiFaiKoi

Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier notamment en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C