

**Organisatrice** : Bernadette P.  
Vous pouvez m'envoyer un e-mail via le "kifaikoi" sur le site web du Club

## Les mélèzes du Val Pellice (Piémont)

Du 28 octobre au 3 novembre 2012

Niveau : Soutenu et ▲▲ - semi-itinérant

Itinérance du Queyras au Piémont, dans le Val Pellice dont la capitale Torre Pellice est aussi la capitale du pays vaudois. Du soleil, des mélèzes et la gastronomie piémontaise nous y attendent, et qui sait, la neige ?

Nous partirons de France, du Queyras plus exactement, où après 2 journées dans la haute vallée du Guil nous traverserons côté italien pour explorer le Val Pellice.



**Transport** : Chacun doit s'occuper de son billet de train pour se rendre sur place.

Voici le maximum de renseignements :

**Aller** : il faut acheter un billet Paris-Montdauphin Guillestre (ou Paris-Briançon, comparer les tarifs proposés) pour le 27 octobre au soir. En tarif Prem's c'est en général le même prix.

**Train 5799 à 22h00 environ à Paris-Austerlitz, le 27 octobre.**

**RV à la gare d'Austerlitz à 21h40** pour se voir avant le départ, en queue du train, au panneau des gares desservies. De toute façon, descendre à Montdauphin Guillestre.

**Retour le 3 novembre au soir** : Train Turin-Paris. Torino (Porta Susa) : 17h35, arrivée à Paris-Gare de Lyon à 23h21.

### Hébergement

Nous dormirons en gîtes d'étape et refuges. **Prévoir son pique-nique du premier midi, avec soi dans le sac.** Nous pourrions ensuite demander aux gîtes ou refuges de nous en préparer (de 8 à 10 euros par

repas) ou voir sur place les achats possibles. A Abries il y aura possibilité de quelques courses sous réserve de l'ouverture des commerces le lundi. Dans le Val Pellice il ne faut pas espérer trouver de commerçants avant le dernier jour et encore !

Nous serons en demi pension dans les hébergements.

### **Programme prévu (V2 au 21 octobre 2012)**

En cas de météo défavorable ou de pépin en cours de circuit, ou de transport ..., je peux être amenée à modifier l'itinéraire proposé évidemment.

**Dimanche 28** : Transfert pour **Abries**. Randonnée à la journée suivant la météo.

Lac de Malrif ou Val Préveyre.

**Lundi 29** : Randonnée à la journée : Lac Malrif ou Col Saint Martin ou Valpréveyre suivant la météo et suivant le programme du 1<sup>er</sup> jour. Deuxième nuit à **Abries**.

**Mardi 30** : Traversée en Italie par le col Lacroix ou un autre plus ambitieux permettant de voir plus de paysages et de lacs. Nuit au **refuge Jervis** (en Italie). (1730 m)

**Mercredi 31** : Randonnée à la journée à décider suivant météo et neige. 2<sup>ème</sup> nuit au **refuge Jervis**.

**Jeudi 01 novembre** : Traversée en direction du nord : descente à Villanova en haut du val Pellice, puis col Giulian (2515 m) puis descente sur Ghigo de Prali et incursion dans le val Germanasca. (1450 m). **Nuit en gîte d'étape à l'hôtel des Alpes**.

**Vendredi 02** : Nous poursuivons notre exploration du val Pellice : par un parcours en traversée, nous rejoignons le **refuge Jumare, au col de Vaccera** (1500 m) au-dessus d'Angrogna.

**Samedi 30** : Nous rejoindrons le village de Torre Pellice. Car + train pour Turin (Porta Nuova) à 14h10 ou 15h10 au plus tard, arrivée Turin à 15h45 (ou 16h45). Métro (ou à pied) pour Porta Susa, et TGV pour Paris à 17h35. Le plus risqué reste ce retour en TGV ! Ne prévoyez pas un RV trop tôt le lendemain ...

Les dénivelés varieront de +1000 m à +1300 m : comme nous dormons assez haut et que la neige forme une barrière à cette époque, nous nous adapterons aux conditions nivo-météorologiques. En général il neige et on pratique donc la "raquette-sans-raquette".

**Coût et inscription : 310 € à verser à l'inscription** à verser en deux fois, 150 € à l'inscription suivi de 160 € à verser le 27 septembre.

Cette participation aux frais couvre les frais d'hébergement en demi pension, les frais d'organisation et les frais caf, les taxis pour se rendre entre la gare de Montdauphin et Abries et entre Torre Pellice et Turin. Il s'agit d'une approximation, une régularisation dans un sens ou dans l'autre pouvant toujours avoir lieu en fin de circuit.

Les inscriptions **ouvrent le jeudi 12 juillet** et sont closes quand le groupe est plein (10 places). Pensez à demander l'inscription en liste d'attente si tel était le cas car il arrive qu'il y ait des annulations. Dans tous les cas clôture des inscriptions le 23 octobre.

(Dès que vous lisez cette fiche vous pouvez déposer votre inscription au Club ou préparer celle-ci pour le paiement en ligne mais elle ne sera traitée que le 12 juillet à l'ouverture de la sortie, pour les membres des autres clubs alpins, il faut envoyer le bulletin d'inscription avec un chèque car le paiement en ligne n'est pas possible).

### **Equipement**

Chacun doit avoir un sac à viande (il y a des couvertures), un vêtement de pluie, un vêtement chaud, une gourde d'un litre minimum, des chaussures légères pour le soir, **un bonnet et des gants et un sifflet**. Pour la randonnée elle-même de bonnes chaussures de montagne s'imposent. Des guêtres même mini sont conseillées à cette saison. **Prévoir une lampe frontale légère (indispensable à cette époque)**

Plus de précisions vous seront fournies à la demande et en s'approchant du départ.

**Annulation** : Lors de l'inscription (à plus de 30 jours du départ) vous pouvez souscrire l'assurance annulation qui vous couvre en cas de pépin pour les frais nous remboursés. Sans l'assurance une partie des frais non récupérables serait conservée. Arrhes dans les refuges, frais d'organisation, et dans tous les cas les frais administratifs et les frais collectifs du groupe.

A bientôt,  
Bernadette

