

FICHE TECHNIQUE

Quatre jours à travers les Cévennes ardéchoises – Réf : 13 - RW 12

Dates : 1er au 4 novembre 2012

Niveau : Moyen ▲

Nombre de personnes : 10 (y compris l'organisatrice)

Ouverture des inscriptions : vendredi 13 juillet 2012

*Les Cévennes sont fascinantes et multiples. Il y a les Cévennes du châtaigner et des maisons aux lourds toits de lauzes, les Cévennes des versants abrupts sculptés d'anciennes terrasses de culture, les Cévennes des hauts plateaux granitiques peuplés seulement de chaos rocheux...
On ne se lasse jamais de les redécouvrir.*

Jeudi 1er novembre :

Le voyage jusqu'à La Bastide - Puylaurent est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ TGV de Paris-gare de Lyon à 8h06 pour Nîmes, arrivée à 11h06. Puis, re-départ à 12h56 en TER pour La Bastide - Puylaurent, arrivée à 14h55.

Le rendez-vous est dans la gare de LA BASTIDE - PUYLAURENT, à 15H.

Un petite marche de mise en jambe nous emmènera de La Bastide – Puylaurent à St Laurent les Bains, en passant par l'abbaye Notre-Dame des Neiges :

5km +211m - 407m 1h30

Vendredi 2 novembre :

De St Laurent les Bains à Montselgues :

22km +622m - 414m 5h30

Samedi 3 novembre :

De Montselgues à Dépoudent, en passant par l'église romane de Thines :

16km +371m - 708m 5h30

Dimanche 4 novembre :

De Dépoudent aux Vans :

15km +171m - 691m 5h

Nous arriverons à temps aux Vans pour visiter le petit bourg et prendre le car SNCF de 16h25, arrivée à Montélimar à 18h55, re-départ à 19h10, changement à Lyon Part-Dieu, arrivée à Paris-gare de Lyon à 23h03.

Le voyage de retour à partir des VANS est à la charge et à l'initiative de chacun.

PROLONGATION FACULTATIVE :

Lundi 5 novembre et mardi 6 novembre :

Deux étapes facultatives (me contacter personnellement si vous êtes intéressés), d'environ 19km chacune, toujours en niveau Moyen, pour rallier Génolhac.

Nous arriverons à Génolhac le mardi 6 novembre en fin d'après-midi pour prendre le TER de 17h32, arrivée à Nîmes à 19h03, re-départ en TGV à 19h52, arrivée à Paris-gare de Lyon à 22h45.

Le voyage de retour à partir de GENOLHAC est à la charge et à l'initiative de chacun.

Matériel à emporter :

Toutes les affaires devront être dans un sac à dos de 30 à 40 L que nous porterons au complet pendant quatre (ou six) jours. Il faudra donc veiller à n'emporter que le strict nécessaire.

Equipement habituel de randonnée (protection contre le soleil, la pluie, le froid).

Chaussures de randonnée en moyenne montagne.

Bâtons de marche si vous en avez l'habitude.

Gourde.

Lunettes de soleil.

Crème solaire.

Habits de rechange pour le soir et le train.

Drap-sac très léger.

Affaires de toilette avec serviette.

Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)

Lampe de poche.

Un pique-nique pour le jeudi midi et des en-cas.

Dépense totale à prévoir : 150 € par personne.

Cette somme comprend : Trois hébergements en demi-pension, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants, et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : Le voyage jusqu'à La Bastide – Puylaurent et le retour depuis Les Vans, les pique-niques de midi (le premier est à apporter, les autres sont à acheter sur place si vous le souhaitez), les deux hébergements supplémentaires si vous choisissez de prolonger jusqu'au mardi 6 novembre.

Verser **150 €** à l'inscription.

De plus, les participants devront avoir renouvelé leur cotisation 2013 avant le 15 octobre sinon leur inscription à cette sortie sera automatiquement annulée avant le départ.