



du **samedi 27 avril 2013**  
 au **dimanche 12 mai 2013** (\*)

Organisateur : Alain Zürcher  
 Contact par Kifaikoi

Semi-itinérant avec portage, gîtes



Niveau **Soutenu** ▲  
 ( 2 journées ▲▲ évitables )

8 personnes, avec accord (\*)

(\*) Si vous souhaitez faire 1 seule semaine ou arriver plus tard, mentionnez-le dans votre demande d'accord [en ligne](#). Priorité sera donnée aux personnes s'inscrivant aux 2 semaines. Merci de préciser aussi si vous avez le permis, avez déjà conduit à gauche et souhaitez éviter certains jours.

## Description

Profitions de la période la plus sèche (!) et ensoleillée de l'année en **Écosse**, avant le réveil des *midges*!

Karine et moi avons passé 3 semaines en Écosse en 2010 et vous invitons à approfondir avec nous l'exploration de 3 secteurs qui nous ont particulièrement plu :

- 1) **Glen Coe**, verte vallée entourée de crêtes et sommets que nous gravirons - notamment jusqu'à sa *Lost Valley* !
- 2) **Glen Affric**, vallée sauvage aux beaux pins cédroniens. Doucement vallonnée en son centre autour de son *Loch* ou vers les *Falls of Glomach*, mais escarpée sur la crête des *Five Sisters of Kintail* et ses vues panoramiques.
- 3) **Île de Skye**, la plus « alpine » avec ses massifs volcaniques plongeant dans la mer (*Cuillins rouges et noirs*) et la longue crête de Trotternish que nous suivrons entre l'emblématique *Old Man of Storr* et l'étonnant massif du Quiraing. Nous dominerons ou longerons souvent la mer, jusque sur la petite île de Raasay, qui nous offrira ses vues sur les côtes et massifs voisins.



## Esprit et niveau

**Soutenu** plus contemplatif que sportif, mais • le dénivelé est souvent important ; • le terrain est souvent difficile (humide ou bien rocheux, sentes mal tracées) ; • certaines étapes sont longues et les éventuelles intempéries en rallongeront peut-être d'autres.

Pas de **jour de repos** prévu, mais : • la pluie nous en accordera peut-être ; • vous pouvez rester vous reposer certains jours - et venir chercher le groupe en voiture à la fin de sa rando ?

## Déplacements

Toutes les randonnées seraient accessibles en bus, moyennant des contraintes d'horaires, de réservation, de marche sur la route pour atteindre les départs de sentier ou les hébergements... et pour un coût total d'environ 155 €/personne avec un *Pass*.

Une meilleure solution semble donc de **louer 2 petites voitures** directement à l'aéroport de Glasgow, pour environ 600€ par véhicule (0 franchise et un maximum de 100€ de carburant inclus). C'est moins cher que le bus et qu'un véhicule pour 8. Avantages additionnels : • partir directement de l'aéroport dès notre arrivée ; • choisir nos horaires de début et de fin de randos ; • aller mettre une voiture à l'arrivée quand nous ne marchons pas en boucle ; • y laisser une partie de nos bagages ; • faire des achats alimentaires en route et les laisser dans la voiture, avec toujours de l'eau ; • aller visiter une petite ville (ou une distillerie!) s'il pleut trop...



## Hébergement et repas

Nous dormirons en gîtes et auberges de jeunesse (*hostels*), chers (20-30€/nuit sans repas) mais confortables. Hommes et femmes y dorment malheureusement dans des dortoirs séparés (sauf J2,3,4,10,11 et arrangements éventuels). Nous y préparons le plus souvent nos petits déjeuners et dîners (*self catering*), à moins qu'un *pub* voisin ne nous attire. Déjeuners pris en pique-nique.

## Coût estimé

799 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>les déplacements locaux (voiture de location, ferry) ;</li> <li>les hébergements ;</li> </ul>
<b>incluant :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>les achats collectifs d'alimentation (pour petit déj. et dîner) ;</li> <li>les frais CAF et la participation aux frais de l'organisateur.</li> </ul>

Cette somme ne comprend pas :

- le vol depuis Paris (*environ 100€ AR*) ;
- les pique-niques et en-cas individuels ;
- les bières, whiskies et restos éventuels.

Le total est à régler dès votre inscription, car les AJs sont aussi à régler intégralement dès la réservation ! Cette somme estimée au plus juste sera recalculée à l'issue de la randonnée. La différence vous sera demandée ou remboursée. **Attention : le coût de la location de voiture peut varier fortement en fonction du nombre de participants.**

## Transport depuis Paris

À réserver par vos soins dès maintenant pour bénéficier des meilleurs tarifs. **Attention : vous pouvez choisir votre vol, mais nous nous calons sur les horaires d'[easyjet](#) (ci-dessous) à l'aller comme au retour.**

**Bagages en soute :** à 28€, ils seront bientôt plus cher que le billet chez EasyJet ! Inutile de payer si votre sac à dos rentre dans les dimensions d'un bagage de cabine : vous donnerez vos bâtons et couteaux à ceux qui mettent leurs sacs en soute ! Merci donc de me l'indiquer lors de votre inscription. Par ailleurs, on peut toujours ajouter (par internet) un bagage en soute, mais jamais en annuler un, donc dans le doute, réservez sans bagage en soute !

<b>Aller</b>	<b>samedi 27/04 (RV 13h40 AVANT enregistrement, pour mise en commun bagages)</b>	Paris-CDG 15:05 > Glasgow 15:50
<b>Retour</b>	<b>dimanche 12/05</b>	Glasgow 16:00 > Paris-CDG 18:55

Si vous arrivez seulement dimanche 28/04 (ou samedi 04/05), la ligne 915 de Citylink vous permettra de nous rejoindre à Glencoe ou Shiel Bridge (ou même Sligachan sur Skye). Horaires sur [travelinescotland.com](http://travelinescotland.com).

## Parcours

• Le symbole  indique les *munroes*, ces sommets de plus de 3000 pieds (914m) dont les Écossais collectionnent l'ascension (*munro bagging*).

•  indique les navettes en voiture avant et après la rando ; les durées réelles seront très supérieures quand il faudra aller mettre une voiture à l'arrivée (*signes + ou ++ ci-dessous*).

	Lever 5h40 Coucher 21h
---	---------------------------

### 1) Glen Coe

<b>J0</b>	samedi 27 avril		Paris - Glasgow - Glencoe							2h30	Glencoe
-----------	-----------------	---	---------------------------	--	--	--	--	---	---	------	---------

 Au passage en voiture, achats alimentaires au centre commercial de Dumbarton. Installation à l'AJ de Glencoe pour 2 nuits. Le *pub* voisin de *Clachaig Inn* et ses 200 whiskies nous tentera peut-être ?

<b>J1</b>	dimanche 28 avril		15'	<b>Lost Valley</b> , Stob Coire Sgreamhach  1072m (en option), Bidean Nam Bian  1150m, Stob Coire nan Lochan  1115m		11 km		1316 m		1316 m		7h		15'		Glencoe
-----------	-------------------	---	-----	--	--	-------	---	--------	---	--------	---	----	---	-----	---	---------



Dans la **vallée de Glen Coe**, lieu historique du [massacre](#) des MacDonalds par les Campbells, nous éviterons l'étroite et vertigineuse crête *Aonach Eagach*, mais irons chercher en altitude la **Lost Valley**, vallée glaciaire suspendue où les MacDonalds cachaient le bétail volé.

Passages   en terrain rocheux et sur pentes raides, avec un peu de *scrambling* (traduisible par « en mettant les mains ») : cette balade va tester le terrain et le groupe !



<b>J2</b>	lundi 29 avril		15'	Stob Dearg  1022m, Buachaille Etive Mor, Stob na Doire  1011m, Stob na Broige  956m (en option), Lairig Gartain, Lairig Eilde		18 km		1500 m		1600 m		7h30		2h		Kintail
-----------	----------------	---	-----	--	---	-------	---	--------	---	--------	---	------	---	----	---	---------

Après l'ascension du *Stob Dearg* et la crête de *Buachaille Etive Mor*, une longue boucle tranquille nous fera remonter une vallée entre des sommets et redescendre par une autre. Nous quittons en soirée Glen Coe pour Glen Shiel.  Au passage en voiture, achats alimentaires au supermarché *Co-op* de *Ballachulish*. Installation au Kintail Lodge pour 3 nuits en *bunkhouse* (sorte de bungalow-dortoir).

## 2) Kintail, Glen Shiel et Glen Affric

<b>J3</b>	mardi 30 avril	 15' +	<b>Crête des Five Sisters of Kintail</b> (Sgurr nan Spainteach  990m, Sgurr na Ciste Duibhe  1027m, Sgurr na Càrnach  1002m, Sgurr Fhuaran  1067m, Sgurr nan Saighead  929m)	→ 15 km	↑ 1385 m	↓ 1585 m	🕒 7h30	 15' +	 Kintail
-----------	----------------	---	--	------------	-------------	-------------	-----------	---	--



Crête des Five Sisters of Kintail

Seule journée franchement ▲▲, néanmoins sur sentier la plupart du temps. Donc peu de *scrambling* mais terrain rocheux, et long parcours en crête à éviter par les personnes sujettes au vertige.

Vues sublimes jusqu'aux îles. Bonne météo nécessaire.



Vue depuis la crête des Five Sisters of Kintail

<b>J4</b>	mercredi 1er mai	 15' +	<b>Crête Sud de Glen Shiel</b> (Creag a' Mhaim  , Druim Shionnach  , Aonach Air Chrith  , Maol Chinn-dearg  , Sgurr an Doire Leathain  , Sgurr an Lochain  , Creag nan Damh  )	→ 26,5 km	↑ 1800 m	↓ 1970 m	🕒 9h30	 15' ++	 Kintail
-----------	------------------	---	--	--------------	-------------	-------------	-----------	--	--

« A marvellous ridgewalk which is a Munro-baggers delight. Nowhere else in the Highlands can so many peaks be climbed in a day, with minimal descent between the summits. The views are excellent all the way. » La crête sud est longue mais beaucoup plus douce que la crête nord de Kintail. Nous intervertirons les 2 journées en fonction de la météo. **Une version plus courte et des échappatoires sont possibles** : nous pouvons mettre une voiture à une descente intermédiaire pour les personnes fatiguées, qui iront ensuite en voiture attendre les autres à leur arrivée.

<b>J5</b>	jeudi 2 mai		AR vers les <b>Falls of Glomach</b> (cascades) + Morvich>Alltbeithe	→ 27,5 km	↑ 1000 m	↓ 1200 m	🕒 8h		 Glen Affric
-----------	-------------	--	---	--------------	-------------	-------------	---------	--	--

Nous admirons les **chutes de Glomach**, parmi les plus belles du Royaume-Uni, qui tombent de 113m, puis traversons la lande déserte en longeant au passage le *Loch a' Bhealaich* et rejoignons l'AJ d'Alltbeithe, isolée dans la vallée sauvage de Glen Affric.

<b>J6</b>	vendredi 3 mai		<b>Tour de Loch Affric</b> (en option, montée vers Màm Sodhail  1181m)	→ 28 km	↑ 380 m	↓ 380 m	🕒 6h15		 Glen Affric
-----------	----------------	--	---	------------	------------	------------	-----------	--	--



Loch Affric &amp; Affric Lodge

Journée paisible dans les landes désertes, autour du *Loch Affric* et sous les **pins calédoniens** qui recouvraient autrefois une bonne partie de l'Écosse.

En option, un *munro* attirera peut-être les plus gourmands.



Glen Affric

<b>J7</b>	samedi 4 mai		Boucle Sgurr nan Ceathreamhnan  1151m + Alltbeithe > Cluanie	→ 23 km	↑ 1050 m	↓ 950 m	🕒 6h30	 1h +	 Broadford
-----------	--------------	--	---	------------	-------------	------------	-----------	---	--

Le matin, avec un sac allégé, une boucle nous permet l'ascension d'un *munro*.

L'après-midi, nous rejoignons en 2h30 le **Loch Cluanie** et nos voitures. Transfert sur l'Île de Skye (reliée par un pont au *mainland*). 🛒 Alimentation au supermarché Co-op de Broadford. Hébergement pour 3 jours à l'AJ de Broadford, avec jardin et vue sur la mer !

## 3) Île de Skye

<b>J8</b>	dimanche 5 mai	 30'	<b>Tour de la péninsule d'Elgol</b> par Camasunary	→ 25 km	↑ 700 m	↓ 700 m	🕒 7h	 30'	 Broadford
-----------	----------------	---	---	------------	------------	------------	---------	---	---



Camasunary

Balade côtière, sauvage dans sa partie ouest, avec de splendides vues sur les **Cuillins** (« often reckoned to be the finest coastal view in the British Isles »). Nous irons « voir » le **Bad Step** (mauvais pas!) mais ne le passerons pas ! Deux passages en bord de falaise peuvent cependant donner le vertige.

*N.B. : Dormir dans le bothy de Camasunary aurait été agréable, mais il n'y a pas de couvertures, et débarquer à 8 dans une cabane qu'on ne peut pas réserver est hasardeux ! La traversée*



Loch Brittle

*Elgol-Sligachan d'une traite aurait été possible, mais exigeait des navettes voiture compliquées et ne laissait pas de temps à Loch Coruisk.*

<b>J9</b>	lundi 6 mai	 15'	Ascension de <b>Bla Bheinn</b> ▲928m en AR	→ 8 km	↑ 990 m	↓ 990 m	🕒 5h	 15'	 Broadford
-----------	-------------	---	---	-----------	------------	------------	---------	---	---

« One of the most magnificent mountains in Britain ; a great isolated citadel of rock with fabulous views ». Petite journée ▲▲, en bonne partie sur sentier mais terrain très rocheux, éboulis (scree) et un peu de scrambling, dont des vues sublimes nous récompenseront !

<b>J10</b>	mardi 7 mai	 20'	Sgurr na Stri 497m, exploration autour de Loch Coruisk et retour	→ 30 km	↑ 1000 m	↓ 1000 m	🕒 8h	 10'	18h45 19h10	 Raasay
			ou Sgurr a' Fionn Choire ▲930m, Bruach na Frithe ▲958m	→ 13,5 km	↑ 940 m	↓ 940 m	🕒 6h			

Nous retournons vers Camasunary mais à partir de Sligachan, à travers la lande dominée par les Cuillins rouges d'un côté, noirs de l'autre. Nous passons un col, escaladons un petit sommet (*Sgurr na Stri*) qui domine la baie de Camasunary (*Loch Scavaig*) et descendons nous balader au bord du **Loch Coruisk** et voir le *Bad Step* de l'autre côté ! Retour par le même chemin.

*Ou balade plus courte et plus rocheuse en AR vers un des plus beaux points de vue sur l'île de Skye, les îles voisines et le mainland, mais qui fait double-emploi avec J9.*

Ferry à Sconser pour la petite île voisine de Raasay où, en cette « moyenne saison », nous louons en entier le gîte de 20 personnes !

<b>J11</b>	mercredi 8 mai		<b>Tour sur l'île de Raasay</b>	→ 17 km	↑ 640 m	↓ 640 m	🕒 5h		 Raasay
------------	----------------	--	---------------------------------	------------	------------	------------	---------	--	--

Journée tranquille : nous longeons la côte et gravissons bien sûr le point culminant de l'île, pour profiter de ses vues sur la mer, Skye et le mainland.

<b>J12</b>	jeudi 9 mai	7h55 8h20	 30' ++	<b>Old Man of Storr, Trotternish Ridge</b> et descente vers Uig	→ 23 km	↑ 1000 m	↓ 1100 m	🕒 7h30	 Uig
------------	-------------	--------------	---	--	------------	-------------	-------------	-----------	---



Old Man of Storr

🛒 Au passage en voiture le matin, achats alimentaires au supermarché Co-op de Portree.

Nous montons vers la fameuse aiguille de l'**Old Man of Storr**, puis quittons la foule de touristes pour poursuivre vers le Storr puis la longue crête de **Trotternish** et ses vues. Des sommets, mais trop bas pour être des *munroes*. Nous descendons (en terrain humide) vers la baie de Uig où nous attend notre AJ.



Trotternish Ridge

<b>J13</b>	vendredi 10 mai		Fin de la <b>Trotternish</b> Traverse ; massif du <b>Quiraing</b>	→ 23 km	↑ 1020 m	↓ 1000 m	🕒 7h30	 1h30 +	 Glenbrittle
------------	-----------------	--	--	------------	-------------	-------------	-----------	--	---

Nous remontons sur la crête de Trotternish et atteignons la pittoresque crête du **Quiraing**. Nous longeons par en bas (et un peu par au-dessus) ses **pitons de roche volcanique rouge** et descendons à Flodigarry. Transfert à l'AJ de Glenbrittle pour 2 nuits.

<b>J14</b>	samedi 11 mai	<b>Loch Coire Lagan</b> (en option : Sgurr Dearg  978m), puis Loch Brittle et balade côtière	→ 22 km	↑ 950 m	↓ 950 m	🕒 7h	 Glenbrittle
------------	---------------	---	------------	------------	------------	---------	--

Nous repartons à l'assaut des **Cuillins noirs**, cette fois par l'ouest et par des sentiers aisés et presque pas de *scrambling*. Nous longeons le *Loch An Fhir-Bhallaich* puis atteignons le *Loch Coire Lagan*, dominé par l'**Inaccessible Pinnacle**. Nous redescendons par un autre sentier et poursuivons le long de la mer - en attendant le **coucher de soleil** très réputé ?

<b>J15</b>	dimanche 12 mai	 6h	Skye - Glasgow - Paris				 Paris !
------------	-----------------	---	------------------------	--	--	--	--

Départ pour l'aéroport de Glasgow, où il faut être pour 15h, donc pas de balade en chemin !

## Équipement à ne pas oublier :

- Carte du CAF ; carte d'identité ; **permis de conduire ; livres £**
- Chaussures étanches, pour la pluie **et pour l'humidité du terrain !**
- Guêtres (*utiles pour traverser d'éventuels ruisseaux*).
- Au choix, cape de pluie ou {veste + pantalon de pluie + sursac}.
- Sac à dos de **25 à 40 litres (pas plus, 4 ou 5 devant rentrer avec l'alimentation dans un coffre type Golf)**.
- **Plus petit sac (1 sac Vieux Campeur suffit)** pour emballer les quelques affaires restant **parfois** dans le coffre de la voiture (*juste pour que ce ne soit pas le souk dans le coffre, mais hors de question d'apporter 14 rechanges!*)
- Bâtons recommandés ;
- Drap-sac et serviette pour certaines AJ.

### Afin de ne pas trop vous charger :

- Prenez un seul rechange, nous ferons des lessives et les AJ ont des *drying rooms* !
- 1 seule polaire, 1 seule veste...
- Bannissez le coton, qui garde l'humidité et est long à sécher.
- N'apportez aucun vêtement que vous ne puissiez pas superposer.

Exemple d'équipement complet pesant 6,6 kg avec alim, eau, bâtons etc. :			
<b>MARCHER ET PORTER</b>	1875	<b>SE NOURRIR</b>	225
sac à dos	1400	poche à eau à tuyau 2L	150
bâtons	475	couteau suisse	35
		bol ou tasse	30
		cuillère	10
<b>DIVERS</b>	340		
papiers, carte CAF, CB, espèces (£!)	50	<b>VETEMENTS</b>	1860
appareil photo et étui et batterie	200	chapeau ou casquette	100
téléphone mobile	80	polaire à col camionneur	250
stylo	10	coupe-vent imperméable et respirant	300
		housse de pluie sac à dos	140
<b>HYGIENE</b>	155	guêtres	85
mouchoir	5	surpantalon de pluie	215
savon	50	bonnet	60
serviette et gant	60	gants	60
brosse à dents	10	tour du cou ou écharpe	60
papier toilette	30	chaussettes (1 paire de rechange)	70
		slip (1 rechange)	30
<b>SECURITE ET CONFORT</b>	390	chemisette ou tee-shirt (1 rechange)	130
frontale avec piles bouton lithium	45	pantalon ou short (1 rechange)	360
sifflet	10		
couverture de survie et étui	65	<b>POIDS TOTAL SANS ALIM</b>	<b>5150</b>
pharmacie et pastilles pour l'eau	150	eau	1000
crème solaire	50	nourriture	500
lunettes soleil et étui	70	<b>POIDS TOTAL AVEC ALIM</b>	<b>6650</b>
<b>DORMIR</b>	305		
drap-sac en soie	110		
bouchons d'oreille	5		
tongs	190		

## Pour en savoir plus :

- [Walking in Scotland](http://www.walkinginScotland.co.uk) (Lonely Planet)
- <http://www.walkhighlands.co.uk>

## Inscription

L'inscription est possible **dès maintenant** en ligne ou auprès du secrétariat. Elle sera prise en compte après réception de votre règlement. Les places seront attribuées à partir du **6 septembre 2012**, selon l'ordre de priorité officiel du club.

**En cas d'annulation de votre part :** vous serez **partiellement remboursé après** la sortie, déduction faite des frais CAF, ainsi que, si la sortie ne s'est pas complétée après votre annulation, de votre part des frais fixes du groupe (frais de l'organisateur, location de voiture...) et des **frais non remboursables engagés pour vous, très importants sur cette sortie puisque les AJ doivent être réglés intégralement à l'avance**. Si vous souhaitez être mieux remboursé, souscrivez à l'**assurance annulation**. Consultez en ligne les [conditions d'inscription](#) aux sorties du club.

**NOTE AU SECRÉTARIAT : merci de ne rembourser personne sans accord de l'organisateur, même plus de 30 jours avant la sortie.**

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les **temps de marche** sont estimés et dépendront du groupe. Le **parcours** peut être modifié à tout moment, notamment en fonction des aléas des transports, du terrain, de la météo, du groupe, de l'intérêt des paysages et pour toute raison de sécurité.

**Vous devez avoir le niveau demandé et avoir randonné à ce niveau (au moins à la journée) au cours des mois précédents.**

Pour faire connaissance, j'organise plusieurs randos avant celle-ci.

**À bientôt !**