



## LES PERLES DE LA CÔTE VERMEILLE,

Du 31 octobre au 04 novembre 2012

**Niveau : moyen+**

**Technique : Δ (terrain montagneux facile)**

**Nombre de personnes : 8 (organisateur compris)**

Date d'ouverture des inscriptions : 02 août 2012

Côte Vermeille, côte merveille ; l'anagramme est-il volontaire ? En tout cas, les qualificatifs ne sont pas usurpés pour décrire la beauté de ce littoral. Après les longues plages des côtes languedociennes, nous voici en Roussillon au pays où les ports de pêche et de plaisance s'accrochent au fond des anses protégées des tempêtes. Et la mer...tellement bleue ! L'Antiquité avait choisi cette côte pour y fonder de petites cités maritimes, l'ère moderne en a fait des pôles touristiques.

Alors, Pourquoi la "Côte Vermeille" ? D'où tire-t-elle son nom de "Côte Vermeille" ? En fait, la Côte Vermeille est une portion de littoral très rocheuse, elle a été baptisée Côte Vermeille au 19<sup>e</sup> s. Aux premiers et aux derniers rayons de soleil, la roche prend en effet une teinte rouge rosé.

Partant d'Argelès sur mer, nous randonnerons entre mer et montagne alternant entre maquis et littoral. L'itinéraire nous conduira sur les sentiers environnants, véritables balcons surplombants la côte d'où nous observerons régulièrement au long du séjour ses villages remarquables. Nous traverserons Collioure, puis Port-Vendres, Banyuls et Cerbères, les quatre perles de la cote Vermeille.

Cette randonnée se réalisera en niveau moyen +, le terrain est du sentier non difficile, l'ambiance prévue est plutôt bon enfant et conviviale. Chaque jour après une journée de marche, nous aurons l'occasion de déguster et de partager des spécialités locales. (Collioure réputée pour ses anchois et Banyuls pour ces jus de raisins charpentés, un des rares à se marier aisément avec le chocolat, convient aussi avec des crustacés, avis aux amateurs !), d'autres "roussillons" pourrons également nous ravir le palais.

**Lieu de rendez-vous :** le 31/10/12: Paris gare de Lyon à 17h30 ou,  
Le 01/11/12 gare d'Argelès/mer à 10h00 le 01/11/12.

**Aller :** Mercredi 31 octobre 2012 :  
Paris gare de Lyon (TGV 6217) 18h07 – Perpignan 23h27

**Retour :** Dimanche 04 novembre 2012 :  
Gare de Cerbère (TER 76424) 15h39-18h10 Montpellier – 18h24 \_ 21H53 Paris GdL (TGV 6220)  
Billets : de l'ordre de 110€ à 120€ A/R au meilleur tarif.

**NOTA :** j'ai acheté 5 billets A/R, ils seront réservés aux 5 premiers inscrits, me contacter pour le règlement. Pour les autres, vous devrez acheter les billets par vous-même.

### PROGRAMME

#### Inscription :

**Coût global, hors transport train, de l'ordre de 200 Euros.**

Ce coût inclut les frais administratifs du CAF, les 4 nuitées dont J2, J3 et J4 en ½ pension, le premier petit déjeuner du jeudi 01/11. Une participation aux frais de l'organisateur. Le repas du mercredi soir sera tiré du sac et pris dans le train.

Tous les repas du midi sont tirés du sac (possibilité de ravitailler tous les jours), au total 3 pique-niques, prévoir au minimum le pique-nique du premier jour). Versement de 200 Euros à l'inscription, régularisation éventuelle à la fin de la randonnée. Ce coût n'inclut pas le transport train A/R

Paris, à la charge de chacun, les boissons et les pique-niques du midi et le repas du mercredi soir ainsi que éventuellement le repas du dernier jour au restaurant (voir programme).

## PROGRAMME

**J1. Perpignan :** arrivée à 23h27, nous rejoindrons l'auberge de jeunesse à pied depuis la gare. Le lendemain, nous y prendrons le petit-déjeuner.

### J2. Argelès - Port-Vendres :

Un bref transfert de la gare de Perpignan nous déposera en gare d'Argelès. A la sortie de la ville, nous accéderons à la forêt domaniale d'Argelès, Nous irons observer la tour de la Maçana qui offre une vue splendide sur la côte, puis l'ermitage de ND de la contemplation et redescendrons à Collioure, pour terminer à Port-Vendres où nous rejoindrons notre gîte.

22 à 25 km - + 1050 m / - 1040 m.



### J3. Port-Vendres- Port-Vendres :

Une jolie boucle par le chemin des douaniers, journée tranquille. Cap Bear, anse des Paulilles, puis arrivés au Coll d'en Raixat, un remarquable panorama s'offrira à nous, dans l'alignement le fort Dugommier, le fort St Elme et de gauche à droite, en toile de fond, Collioure et Port-Vendres et la méditerranée d'un bleu azur encore plus intense que l'éponyme.

20 à 23 km - + 760 m / - 775 m.



### J4. Port-Vendres- Banyuls :

Une variante de l'itinéraire de la veille, Nous passerons en surplomb du chemin des douaniers. Nous monterons au fort Bear, puis descente vers l'anse des Paulilles, le cap d'Ullastrell. Arrivés sur crête du puig des Elmes, dernier balcon de la journée, nous apercevrons en bas, Banyuls véritable lien entre les 2 catalognes. Nous irons promener sur les digues ile petite et ile grosse, offrant ainsi un angle de vue différent sur l'anse du Fontaulé, baie de Banyuls. Nous rejoindrons notre hôtel/gîte, le patron de l'hôtel nous aura réservé un savoureux banyuls et une soupe de poisson entre autres...hum !

22 à 25 km - + 820 m / - 840 m.



### J5. Banyuls - Cerbères :

Une matinée de marche, plutôt "cool", nous serons quasiment en permanence sur un sentier de crête avec à l'est la côte en vue, Banyuls derrière et en point de mire, Cerbère, l'ultime cité avant l'Espagne. Nous pourrons à l'heure où nous y serons, partager notre repas dans un restaurant, au choix selon la volonté du groupe.

12km + 615 m / - 610 m.

**Equipement :** Habituel du randonneur, bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram (pas neuves), vêtements de pluie, polaire, bâtons conseillés, à privilégier, le T-shirt "technique", et tout vêtement coton pour le soir. Pharmacie personnelle, protection solaire, sac à viande (pas fourni dans tous les hébergements rencontrés), chaussures légères pour le soir, papiers d'identité, barres énergétiques. Capacité eau minimum 1,5 litres. Carte CAF obligatoire.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Pour en savoir plus :** carte IGN 1/25 000 n° 2549OT.