

du 24/11/2012 au 25/11/2012

à Saint Pardoux pour la Sainte Catherine



le lac



le gîte

Entre Monts de Blond et Monts d'Ambazac, un spot fréquenté pour ses activités nautiques en période estivale, et fort paisible en hiver : le lac de Saint Pardoux, pour 2 jours de randonnée de fin de saison sur des sentiers bucoliques entre berges et forêts, et de convivialité inter clubs, au coin du feu !

PROGRAMME :

Vendredi 23 novembre : Rendez-vous à la **gare de NANTIAT** à **21h00**. Transfert par taxi à l'arrivée du train jusqu'au gîte où nous passerons 2 nuits. Pensez à prendre votre pique nique dans le train; un dessert et une tisane vous attendront au gîte à l'arrivée pour faire connaissance.

Samedi 24 et dimanche 25 novembre : 2 Randonnées en boucle de 25 à 30 km environ. Samedi soir, après l'apéro au coin du feu, petite randonnée nocturne jusqu'au restaurant du village, situé en face de la halle ancienne (environ 2 km)

TRANSPORTS (trains conseillés):

Aller vendredi 23/11 PARIS AUSTERLITZ **16h53** → LIMOGES BENEDICTINS 19h54 Intercités n°3657

LIMOGES BENEDICTINS 20h30 → NANTIAT **20h55**  68030

Ou PARIS MONTPARNASSE **17h17** → POITIERS 19h03 TGV n°8351

POITIERS 19h32 → NANTIAT **20h57**  68023

Retour dimanche 25/11 NANTIAT **18h32** → LIMOGES BENEDICTINS 18h57  68017

LIMOGES BENEDICTINS **19h06** → PARIS AUSTERLITZ **22h18** Intercités n°3680

Ou NANTIAT **18h31** → POITIERS 19h55  68012

POITIERS **20h13** → PARIS MONTPARNASSE **21h50** TGV n°8364

Ce programme n'est pas contractuel; il pourra être modifié à tout moment par l'organisatrice pour des raisons de sécurité, notamment en fonction de la météo, des risques éventuels, ou de la forme et de la cohésion du groupe.

HEBERGEMENT

En gîte de groupe (chambres de 4 lits individuels, grande salle commune avec cheminée). Il y a le chauffage central dans le gîte, et une couverture par personne. N'oubliez pas votre drap sac et votre serviette de toilette. Nous préparerons le petit déjeuner en gestion libre et en commun (tous les ingrédients seront sur place) et nous irons dîner le samedi soir au restaurant du village.

NIVEAU : Moyen+. Cette sortie est "en étoile" et se déroule sur un terrain sans difficultés particulières, avec peu de dénivelés, mais les étapes pourront être assez longues à une période où les journées sont assez courtes

CARTOGRAPHIE : cartes IGN 1/25 000 n°2030 E et n°2029 E

EQUIPEMENT

Indispensable : chaussures de marche montantes et imperméables, déjà rôdées mais pas usées, **guêtres**, gourde(s) ou thermos contenance totale 1 litre 1/2, sac à dos pour vos affaires de la journée, **sifflet** (léger, en plastique), **lampe frontale avec piles**, chaussettes de rechange, **polaire, veste, bonnet, gants**, sur-sac, cape de pluie, pharmacie personnelle, votre **carte du CAF**, couverture de survie, piques niques et en-cas (prévoir pour les 2 jours, pas de possibilité de ravitaillement), tenue de rechange pour le soir, **drap sac**, boules Quiès, affaires de toilette, forme et bonne humeur en quantité illimitée.

En option : bâtons de marche, appareil photo, téléphone portable (éteint en cours de randonnée, appels personnels discrètement passés à l'écart du groupe)

COUT PREVISIONNEL : 95€, comprenant l'hébergement en gîte (2 nuits, 2 petits déjeuners), le dîner du samedi soir au restaurant du village, les transports en taxi aller-retour entre la gare de Nantiat et le gîte, les frais CAF et les frais d'organisation. Il ne comprend pas le transport jusqu'au lieu de rendez-vous (chacun achète ses billets de train), les extras, les en-cas et les repas du midi « tirés du sac » et pris sur le terrain.

INSCRIPTIONS : à partir du mardi 04 septembre 2012. Inscription effective après versement de 95 €, auprès du secrétariat du CAF Ile de France, 12 rue Boissonade 75014 Paris. *Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat.*

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 7 avec l'organisatrice. Cette sortie est commune avec le CAF de Limoges; n'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente. Pour tout **renseignement complémentaire**, envoyez- moi un courriel par le Kifaikoi. A bientôt !

le paysage vu du gîte



le village

