

des Abers à Ouessant (13 RW 24) du samedi 4 au samedi 11 mai 2013

niveau : M et ▲
10 personnes, organisateur compris
ouverture des inscriptions : 3 janvier 2013

Randonnée itinérante sur les sentiers côtiers bretons, s'adressant à des marcheurs entraînés et habitués au port du sac ; demi-pensions en gîtes et hôtel.

Nous découvrirons l'extrémité nord-ouest du Finistère et ses principaux abers : l'aber Wrach, l'aber Benoit et l'aber Ildut. Bateau du Conquet à Ouessant où nous passerons une nuit, et retour sur Brest par la pointe Saint Mathieu.

Les étapes n'étant pas très longues, nous pourrions faire quelques diversions, et/ou profiter des plages si le temps le permet.

Samedi 4 mai :

train conseillé : 7h03 Montparnasse pour Brest 11h45 (à vérifier)
rendez-vous à la gare de Brest 11h45 à l'arrivée du train de Paris
bus local pour Plouguerneau et Lilia, à pied pour l'Aber Wrach ou nous logerons.
Environ 10 km

Dimanche 5 mai :

par la presqu'île Sainte Marguerite et l'Aber Benoit jusqu'à Treglonou, environ 21 km
gîte à Treglonou

Lundi 6 mai :

de Treglonou à Portsall par l'Aber Benoit et la côte, environ 21 km
gîte à Portsall

Mardi 7 mai :

de Portsall à Brélès par Porspoder et le petit Aber Ildut, environ 25 km
gîte à Brélès

Mercredi 8 mai :

de Brélès au Conquet par le sentier côtier, environ 27 km
gîte au Conquet

Jeudi 9 mai :

bateau matinal au Conquet pour Ouessant (1h de traversée)
balade d'environ 25 km à Ouessant, hôtel au bourg de Lampaul

Vendredi 10 mai :

suite de la balade à Ouessant, environ 20 km
bateau en fin d'après midi pour le Conquet, gîte au Conquet

Samedi 11 mai :

du Conquet par la pointe Saint Mathieu jusqu'à Trégana, environ 17 km
bus local pour Brest (15km)
retour sur Paris ; train conseillé 16h39 pour Montparnasse 21h11 (à vérifier)

l'itinéraire est donné à titre indicatif, il peut être modifié en fonction de la météo, de la forme des participants et autres impondérables.

Équipement :

protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Bonnes chaussures à semelles crantées, gourde, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle, chaussures légères pour le soir, sac à viande, maillot de bain, quelques pique-niques, le tout le plus léger possible. Ne pas oublier sa bonne humeur.

Hébergement, ravitaillement :

demi-pensions en gîtes d'étape et hôtel.
Ravitaillement possible en cours de route.

Cartographie :

IGN Top25 0416ET, 0417ET, 0317OT
pour une vue d'ensemble : IGN Top 100 n° 113

Inscription :

auprès du secrétariat du CAF à partir du 3 janvier 2013 ; il existe une assurance annulation, se renseigner.
Date limite d'inscription: 20 avril 2013

Prix :

410 euros, à régler avant le 20 avril
comprend les demi-pensions, les transports locaux, les frais CAF et les miens
ne comprend pas le transport aller-retour Brest

fiche technique_13RW24_des Abers à Ouessant