

« SEINE-ET-MARNE HIVERNALE »

LARCHANT - LE MONT BLANC - LA DAME JOUANNE - FORÊT DE FONTAINEBLEAU

Week-End du Samedi 23 au Dimanche 24 février 2013 - Itinérant niveau M+

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Un itinéraire de forêts, de dédales dans les rochers, de sables blancs, voici ce qui vous attend pour ce week-end dans le sud du massif de Fontainebleau. Le Bolet de Satan, refuge spartiate mais convivial, nous accueillera pour le dîner et la nuitée.



Les rochers de la forêt de la Commanderie sous la neige, février 2010.

Niveau requis : moyen+ (voir définition sur le site du Caf-Idf), pour randonneurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en forêt. Nombreuses petites bosses à gravir. Environ 46 km en 2 jours.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

- | | | |
|------------------------|---|-------|
| 1 ^{ère} étape | Samedi 23 février | 26 km |
| | Départ de la randonnée à la gare de Nemours-St-Pierre, Puiset, Mont Sarrazin, Larchant, Basilique St-Mathurin, dune de sable du Mont Blanc, rochers de la forêt de la Commanderie, Villiers-sous-Grez ; arrivée à Recloses, installation au refuge et préparation collective du dîner. Nuit en dortoir. | |
| 2 ^{ème} étape | Dimanche 24 février | 20 km |
| | Retour par la forêt de Fontainebleau, rochers des Étroitures, la Grotte Béatrix, le Haut Mont, gare SNCF de Moret-Veneux-les-Sablons. Retour sur Paris. | |

Inscription, coût : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous préinscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Un règlement de 40 € vous sera demandé.

Ouverture officielle de la sortie le 30 novembre avec la confirmation de votre inscription selon modalités en vigueur et dans la limite des 12 places disponibles.

Ce prix estimatif comprend : les frais divers et administratifs du CAF et de l'organisateur, la nuitée au refuge, le repas du samedi soir préparé en commun. Les frais réels seront comptabilisés en fin de séjour et régularisés (en + ou -) directement par l'organisateur auprès des participants.

Ce prix ne comprend pas : le trajet A/R en train, les repas autres que celui du samedi soir. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billet SNCF aller Paris/Nemours-St-Pierre, retour Moret-Veneux-les-Sablons/Paris, ou votre passe Navigo.

Rendez-vous : samedi sur le quai du départ à Paris Gare-de-Lyon ou à la gare de Nemours-St-Pierre.

HORAIRES SNCF (à confirmer)

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 23 février	
	Paris Gare-de-Lyon	départ 08h19
	Nemours-St-Pierre	arrivée 09h23
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 24 février	
	Moret-Veneux-les-Sablons	départ 17h52
	Paris Gare-de-Lyon	arrivée 18h41

Hébergement : nous dînerons (repas préparé par nos soins) et dormirons au refuge « Le Bolet de Satan » à Recloses. Ce refuge est sommaire, ce n'est pas un gîte d'étape. Il est équipé d'une cuisine, d'une cheminée, d'un petit chauffage électrique, le couchage est en dortoir (matelas sur bats-flancs), il y a des couvertures, les sanitaires sont à l'extérieur, il n'y a pas de douches.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 40 à 50 litres environ, bonnes chaussures de marche imperméables, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, sac de couchage léger (ou sac à viande pour les moins frileux), gourde(s) pour 1 à 2 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules. Carte facultative : IGN TOP 25 n° 2417 OT.

Nourriture : prévoyez vos piques-niques des 2 midis et le petit-déjeuner du dimanche matin, plus des encas pour la journée. Le dîner du samedi sera approvisionné par l'organisateur qui répartira la charge entre tous les participants dès le départ de la randonnée.

Votre gourde devra être remplie avant votre départ pour éviter de perdre du temps à Nemours.

... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C