



CIRQUES ET GORGES
du 29 avril au 4 mai 2013
soumis à l'accord de l'organisateur

Alain Bourgeois
13-RW32

Grotte de Clamouse, Gorges de la Vis, cirque de Navacelles. Ce sont des curiosités géologiques uniques situées dans la partie méridionale des Grands Causses. Nous traverserons la cité médiévale de Saint-Guilhem-le-Désert et quelques villages bien typiques. Après de belles étapes comportant quelques dénivelées, nous pourrons déguster quelques plats régionaux (gardiane de taureau, ragoût d'escoubilles, camembert rôti).

Niveau et organisation :

Cette randonnée est de niveau moyen avec un itinéraire de montagne sans difficulté particulière, mais comporte néanmoins quelques dénivelées et passages raides. Ne convient pas au participant assujéti au vertige. Prévoir son drap, chaussures de randonnée adaptées à vos pieds, la carte du club car nous serons hébergés dans deux gîtes d'étape du club Alpin. Prévoir son maillot de bain pour les plus courageux, Il y a souvent un bon climat début mai, mais la température de l'eau est très fraîche. Bonne forme physique et surtout de la bonne humeur dans la besace. Nous formerons un groupe de 8 personnes.

Lundi 29 avril :

Un car nous déposera à Ganges, point de départ de notre randonnée. Pour cette étape nous aurons une dénivelée de 350 m pour une distance de 13 km. Hébergement au bord de l'Hérault.

Mardi 30 avril :

De Saint Julien à Montdardier nous aurons une dénivelée de 530 m pour une distance de 18 km par chemins non balisés. Gîte d'étape communal.

Mercredi 1er mai :

Nous descendrons dans les Gorges de la Vis et la curiosité géologique du cirque de Navacelles. Pour cette étape nous aurons une distance de 19 km. Hébergement en gîte d'étape dans le cirque.

Jeudi 02 mai :

Nous aurons 350 m de dénivelées et 19 km de distance. Nous dormirons au village bien typique de la Vacquerie-et-Saint- Martin-de-Castries.

Vendredi 03 mai :

Le mont Saint Baudille et un beau cirque pour cette étape « le cirque de l'Infernet » et le village médiéval de Saint-Guilhem-le-Désert. Nous aurons 18 km de distance, 250 m de dénivelée positive et 750 m de dénivelée négative.

Samedi 04 mai :

Dans la matinée nous visiterons la grotte de Clamouse (cathédrale du temps) nous ne manquerons de déguster le bon vin des coteaux de l'Hérault. Nous aurons 18 km et 250 m de dénivelée. En fin d'après midi, nous prendrons notre Car à Gignac pour Montpellier.

Coût :

240 Euros comprenant la demi-pension sauf pour l'étape du mardi soir (le dîner n'est pas compris), l'entrée pour la visite de la grotte, les frais d'organisation et de secrétariat.

Transport :

ALLER le lundi 29 avril, Paris gare de Lyon/Montpellier départ 8 h 07 arrivée 11 h 34.

Retour le samedi 4 mai, Montpellier/Paris gare de Lyon départ 18 h 25 arrivée 21 h 53. Les billets de train sont à la charge des participants ainsi que les deux transports en car (3 € chacun).

POUR TOUTE INFO VOUS POUVEZ ME CONTACTER PAR LE KIFAIKOI
SITUE SUR LE SITE WEB DU CLUB