club alpin français
Ile-de-France

Code : **13-RW44**

Organisateur : **Jean-Marc THOMAS**
mél : **voir rubrique « kifaikoi »**

Puys et lacs en Auvergne

du mercredi 08/05/2013 au dimanche 12/05/2013

Niveau : ▲▲ - Moyen +

Nombre de personnes : 8 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : mardi 05 février 2013

Le parc naturel régional des volcans d'auvergne qui s'étire du nord au sud sur les départements du Cantal et du Puy-de-Dôme, offre un cadre unique avec une faune et une flore exceptionnelle. La chaîne des Puys composée de volcans datant de l'ère quaternaire nous montre un moutonnement de cônes et de dômes boisés.

PROGRAMME

Mercredi 08/05 : Rendez-vous à 10h17 en gare de Riom Chatel Guyon (départ possible de Paris Gare de Bercy à 07h00). Nous rejoindrons en taxi le point de départ de notre randonnée au Col de la Nugère (879m) pour une ascension au Puy de Jume (1100m) puis le Puy de la Coquille (1152m). Nous irons ensuite vers le Puy Chopine et le Puy des Gouttes (1134m). De là nous obliquerons vers le sud-ouest pour traverser la Cheire du Puy de Côme, une des plus belles coulées de lave de la Chaîne des Puys. Nuit au gîte communal de Mazayes et diner dans une auberge. *Durée : 06h00 environ, distance : 20 km, dénivelé cumulé : +600 m / -750 m.*

Jeudi 09/05 : Nous reprendrons notre chemin vers l'est pour rejoindre à nouveau la Cheire du Puy de Côme, puis nous ferons l'ascension du Puy de Côme (1253m), qui sera suivi du Puy de Dôme (1465m). Nuit et dîner au gîte-auberge à Laschamps. *Durée : 07h00 environ, distance : 20 km, dénivelé cumulé : +1100 m / -860 m.*

Vendredi 10/05 : Nous continuerons notre route vers le sud pour rejoindre le Puy de Lassolas (1183m) et le Puy de la Vache (1167m). Puis nous passerons par les lacs de la Cassière (861m) et d'Aydat (840m) avant de continuer vers le sud-ouest pour rejoindre Pessade (1172m). Nuit et diner en gîte d'étape. *Durée : 07h30 environ, distance : 25 km, dénivelé cumulé : 880 m / -690 m.*

Samedi 11/05 : Nous rejoindrons tout d'abord le lac de Servières (1202m) pour monter au Puy de Combe Perret (1380m) et suivre ensuite la crête afin de se diriger vers le lac de Guéry (1246m) après avoir franchi le col du même nom (1268m). Après l'ascension du Puy Gros (1485m), nous descendrons vers Le Mont-Dore (997m) et nous rejoindrons la station du Mont-Dore. Nuit et diner au chalet CAF. *Durée : environ 7h00, distance : 23,5 km, dénivelé cumulé : +1050 m / -970 m*

Dimanche 12/05 : Pour ce dernier jour, nous ferons l'ascension du Puy de Sancy (1885m) après être passé par le Pan de la Grange et le col de la Cabanne (1785m). Nous descendrons ensuite au col du Couhay (1685m) pour rejoindre les lacs des Hermines et Pavin (1197m). Puis nous nous dirigerons vers Besse-en-Chandesse où un taxi nous ramènera à Mont-Dore où nous prendrons un car en direction de Clermont-Ferrand. *Durée : environ 6h30, distance : 21 km, dénivelé cumulé : +940 m / -1220 m.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 200 € comprenant les nuits en gîte, les dîners, les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), les frais de transport locaux mais ne comprenant pas les repas des midis et du dimanche soir, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF (train et autocar).

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲▲ : Itinéraire montagnard se déroulant essentiellement sur de bons sentiers, avec toutefois quelques passages hors sentier ou délicats. Un enneigement tardif ou le mauvais temps pourraient nous contraindre à modifier notre itinéraire.

Niveau physique : Moyen +. Cette sortie est physiquement à la portée de tout randonneur en bonne forme.

Horaires de train : chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.
Aller : mer 08/05 – départ de Paris-Bercy à 07h00 par Intercités n°5951, arrivée à Riom Chatel Guyon à 10h17.
Retour : dim 12/05 – départ de Le Mont-Dore à 17h30 par Autocar n°31454, correspondance à Laqueuille à 17h55 par Autocar n°31226 et correspondance à Clermont-Ferrand à 19h26 par Intercités n°5990, arrivée à Paris-Bercy à 22h57.

Transports locaux : mercredi 08 – taxi de Riom Chatel Guyon au point de départ de la sortie.
dimanche 12 – taxi de Besse-en-Chandesse au Mont-Dore.

Petit-déjeuner : ils seront pris en commun dans les gites. Pour ceux du jeudi et du samedi matin il faudra les tirer de son sac ou prévoir de faire quelques courses lorsque nous traverserons un village mais pas beaucoup de possibilité le mercredi.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : hébergement en gîte d'étape, prévoir un drap-sac.

Equipement : classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, bonnes chaussures de marche, tenue de rechange pour le soir, gourde, affaires de toilette et serviette, pharmacie personnelle, carte du CAF à jour de cotisation.

Inscription : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France, date d'ouverture le mardi 05 février 2011. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 200 € . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 27 avril 2013.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n°2531ET, n°2432ET.