

Code : **13RW49**

Organisateur : **Jean-andré C.**
Courriel : **Kifaikoi** sur le site web du club

 **Sortie avec accord**

Du 20 avril au 27 avril 2013



Les grands lacs du Morvan



Technique : Terrain non montagneux (quelques passages hors piste)

Physique : Soutenu

Nombre de personnes : 10 (organisateur compris)

Soumis à l'accord de l'organisateur

Date d'ouverture des inscriptions : 03 janvier 2013.

Transport : Train à la charge de chacun. Tarif : aller/retour de l'ordre de 87 € au tarif normal.

Les paysages ruraux sublimes et reposants du Morvan sont au centre d'une région d'élevage bovin et de culture de sapins. Ils sont bordés par de charmants lacs, dédié en partie au tourisme.

Malgré leur proximité géographique, ces lacs offrent un paysage et des caractéristiques bien distincts.

Itinérance forestière et lacustre, principalement en dehors des chemins de grande randonnée.

Lieu de rendez-vous : Espace St Ex à Autun le samedi soir.

Aller : Samedi 20 avril 2013 :

Gare Paris Bercy (TER 17761) 13h38 – Autun 18h46 via Dijon et étang.

Retour : Dimanche 27 avril 2013 :

Vézelay : autocar 31642) 10h05 – 10h20

Gare Sermizelles (TER 91178) 11h00-13h22 Paris Bercy gare

Hébergement : Gîte.

Inscription : 280 €, comprenant 8 nuits dont 6 en ½ pension, le J-1 et le J7, repas à charge de chacun (possibilités de restaurations voir programme), le frais du CAF, une participation au frais de l'organisateur.

Les repas : tiré du sac chaque jour, prévoir le pique-nique du premier jour.

PROGRAMME

J -1. Autun :

Arrivée à Autun, à l'espace St EX, lieu de notre hébergement, possibilité de prendre le repas du soir sur place (self), prévenir 2 semaines avant la date d'arrivée.

J1. Autun – Athez :

Journée d'approche à travers la campagne morvandelle et la forêt domaniale de Glenne. Le repas du soir sera pris chez un accueil paysan, ou nous dégusterons des lasagnes "maison". Pas de ravitaillement en cours de chemin.

26 km - + 690 m / - 540 m.



J2. Athez – lac des Settons : Le plus ancien, servant au flottage du bois, ses 360 ha s'étendent dans une large vallée cernée par la forêt, 2 îles émergent de ses eaux et lui confèrent un profil d'oasis au cœur de la montagne. Situé à 600 m d'altitude, il est alimenté par la Cure. Construit en 1858, ce lac est retenu par une digue en pierres de granit, unique en France. Journée essentiellement en forêt, ravitaillement à Anost, puis découverte de la source de la Cure. Repas hors du gîte.

27 km - + 710 m / - 580 m.

J3. Lac des Settons- lac de Pannecièrè :

C'est un lac réservoir, mis en service en 1949 afin de réguler le débit de cet affluent de la Seine. Sa fonction principale est hydroélectrique, c'est le plus grand lac du Morvan avec 520 ha. Pannecièrè offre des panoramas différents, idéals pour de belles prises de vues. Ravitaillement à Montsauche les Settons ou Orroux en Morvan.

Repas du soir à cuisiner au gîte.

28 km - + 690 m / - 920 m.

**J4. Lac de Pannecièrè – lac du Chaumeçon :**

Le lac du Chaumeçon (135 ha) s'étend dans une vallée forestière très étroite et encaissée, lui donnant son aspect particulièrement sauvage. Construit en 1935, le barrage retient les eaux du Chalaux, un affluent de la Cure. Il est aussi le régulateur indirect du débit de l'Yonne et sert également à produire de l'électricité. Montée au "quatre vents" pour une vue imprenable sur le lac de Pannecièrè, puis de forêts en lieudits, nous terminerons la journée en longeant la rive ouest du lac, sur 5 km pour rejoindre le gîte. Petit ravitaillement au départ à Chaumard (multiservices). Repas hors du gîte.

28 km - + 780 m / - 730 m.

**J5. Lac du Chaumeçon – lac de Saint Agnan :**

Lac (150 ha) parmi les derniers-nés des réservoirs du Morvan, son barrage est construit en arène granitique (et pas en béton). Il retient les eaux du Trinquelin (nom communes. Saint Agnan est l'illustration de la de la Pérouse", traversée du lac se St Agnan. brasero, cote de bœuf et pommes de terre à 33 km - + 1100 m / - 980 m.



barrage est construit en arène granitique (et pas en local du Cousin). Ce lac alimente en eau potable 28 nature accessible et apaisante. Passage au "rocher Soirée originale, nuitée en yourte, repas festif avec la braise arrosées de breuvage gouleyant.

J6. Lac de Saint Agnan – lac du Crescent :

D'une superficie de 138 ha, il doit son nom à sa forme de "croissant". Il s'agit d'un barrage hydroélectrique construit dès 1930 et financé au titre des dommages de guerre allemands. Le réservoir du Crescent est alimenté par les rivières à truites les plus réputées du Morvan : la Cure et le Chalaux. Passage au barrage de St Agnan, forêt de St léger, abbaye de la pierre qui vire, Quarré les tombes, village typique du Morvan situé entre 2 vallées, son église du XIVè où les sarcophages l'entourant restent toujours un mystère. Ravitaillement Marigny l'église. Gîte "accueil à la ferme" à Chastellux sur Cure, soirée chez le paysan, repas issu des produits de la ferme et toutes boisson comprises, de quoi festoyer copieusement.

33 km - + 7850 m / - 950 m.

J7. Chastellux sur Cure - Vézelay-:

Sortie de Chastellux avec vue sur son château. Journée en grande partie le long de la vallée de la Cure avec quelques jolis panoramas. Pas de lac aujourd'hui, mais en récompense, Vézelay et Ste Madeleine la mystique. Pas de ravitaillement sur le chemin. Repas du soir possible dans un restaurant à Vézelay ou possibilité de cuisiner au gîte.

24 km - + 620 m / - 710 m.



J8. Départ de Vézelay en car pour la gare de Sermizelles.

Équipement : Bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram (pas neuves), vêtements efficaces contre la pluie, polaire, rechanges, bâtons conseillés. Nécessaire de toilette, pharmacie personnelle, sac à viande, gourde, lampe frontale, barres énergétiques, chaussures légères pour le soir, papiers d'identité. Capacité eau minimum 1,5 litres. Carte CAF obligatoire.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 03/01/2013. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 280 €. Il existe une assurance annulation se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 06/04/2013.

Cartographie: carte IGN 1/25 000 n° 2722ET, 2723ET, 2823ET.